

第4回福島町健康づくり推進計画策定会議顛末

日 時：平成20年1月24日(木)午後6時30分～午後7時45分
場 所：役場2階健康づくり研修室
出席委員：13名(別紙のとおり)
事務局：3名
その他：2名(ぎょうせい総合研究所)

1. 開 会～工藤参事

2. 会長あいさつ～小笠原会長あいさつ

3. 議 事

(1) 福島町健康づくり推進計画(骨子案)について

ぎょうせい～黒澤主任研究員から別紙資料により説明する。

(2) 分野別の目標・指標の検討について

(3) 数値目標の検討について

3グループに分かれて、上記の2件を検討する。

第1グループ～栄養・食生活、休養・こころの健康づくり

第2グループ～運動、アルコール、たばこ

第3グループ～歯と口腔、生活習慣病、がん対策

(4) 各グループの検討内容について

<第1グループの検討内容を発表～原田保健師>

むし歯や歯周病の予防を進めます。

定期的な歯科健診で歯のトラブルの早期発見、早期治療を進めます。

<第2グループの検討内容を発表～鈴木保健師>

運動をする町民を増やします。

普段の生活の中で運動量を増やします。

手軽な運動を気軽に生活に取り組む。

<第3グループの検討内容を発表～盛川総括主査>

自分の適正体重を知る人を増やします。

バランスの良い食事を3食とるよう食生活の改善に取り組む。

(5) 次回の予定について

次回の会議を2月下旬とし、計画案のまとめ作業とすることで了解される。

(6) その他

4 . 閉 会