***がんなんかに負けないぞ！***

平成２８年度

スタート！

***～健康横綱への挑戦～***

ふくしま健康ポイント制度

平成２８年度より、がん対策基本条例の施行により、がん検診料が無料となります。

また、がん検診や特定健診の受診、健康づくり事業などに参加するとポイントが付き、

素敵な賞品がもらえる「健康ポイント制度」を実施します。楽しんで参加しましょう！

***ポイントを***

***貯めて健康***

***になろう！***



*一人ひとりの*

*健康が“まち”*

*を元気に！*





|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ポイント対象事業 | | がん検診・特定健診・健康づくり事業など（裏面参照） |
| 特典 | Ａ　賞  （100Ｐ以上） | 「千代丸くん商品券1,000円＆吉岡温泉入浴券１２枚」を  抽選で100名（※当選しなかった方は、Ｂ賞を全員に！） |
| Ｂ　賞  （50Ｐ以上） | 「吉岡温泉入浴券２枚」又は、  「福島町パークゴルフ場無料券２枚」のどちらかを全員に！ |
| ポイントが付く期間 | | 平成２８年４月２４日(日)～平成２９年３月１０日(金) |
| 応　募　期　間 | | 平成２８年１０月４日(火)～平成２９年３月１５日(水) |
| 応　募　方　法 | | 役場福祉課へポイントカードを提出（検診等の受付時でもＯＫ） |
| 抽選・当選等の通知 | | 平成２９年３月下旬（Ｂ賞＝郵便で発送） |
| Ａ賞の交換期間等 | | 平成２９年３月下旬～４月上旬（役場福祉課・吉岡支所） |

平成２８年４月１３日発行　福島町福祉課

※ポイントカードは下の点線を切り取ってお使いください。二つ折りで名刺サイズになります。

○ポイントが付く期間　平成２８年４月２４日(日)

平成２８年度

**ふくしま健康ポイントカード**

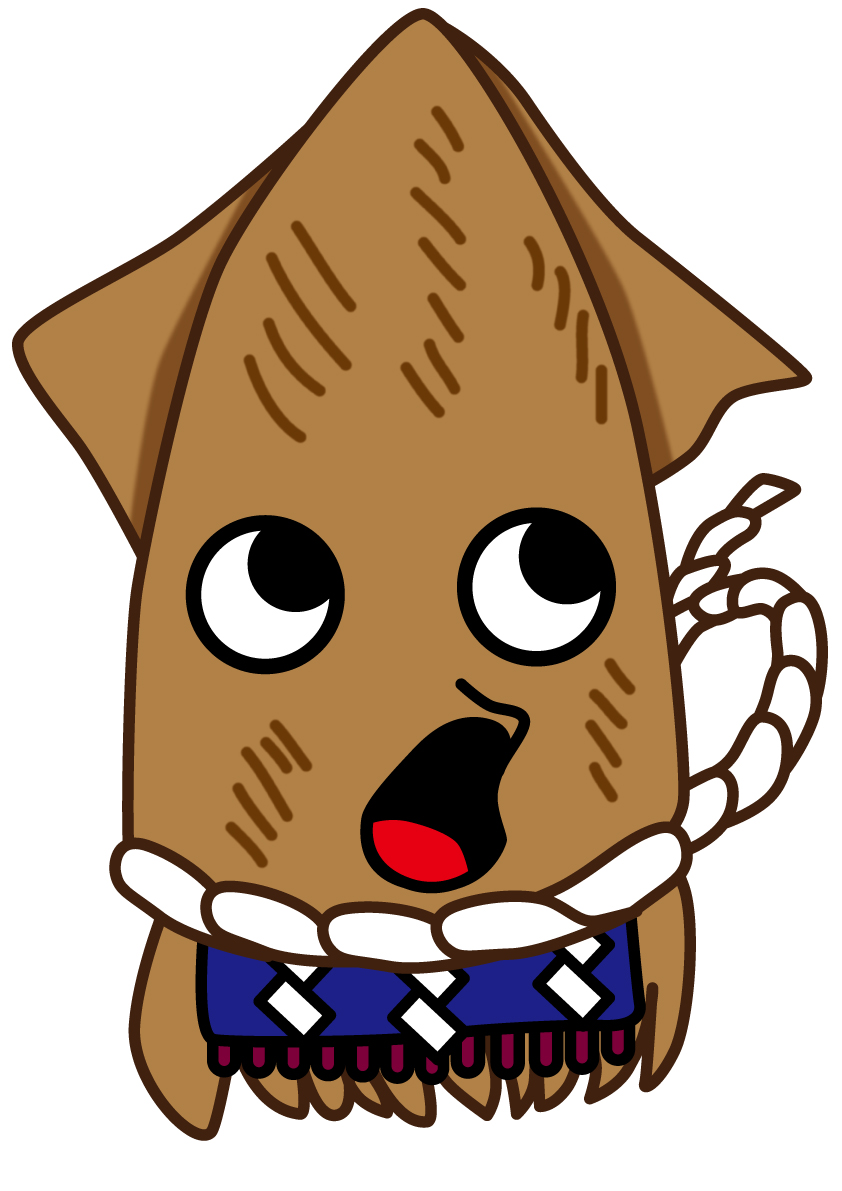
～平成２９年３月１０日(金)

裏面もあります

○応募期間　　　　　　平成２８年１０月４日(火)

～平成２９年３月１５日(水)





☆健診を受けて

ポイントをゲット！

**健康横綱への挑戦**

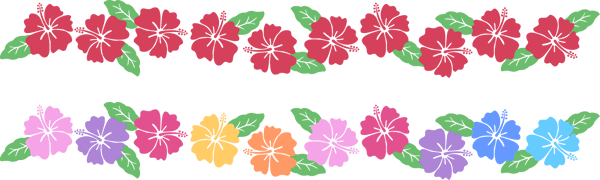
　◎特典は、Ａ賞又はＢ賞のいずれかになります。

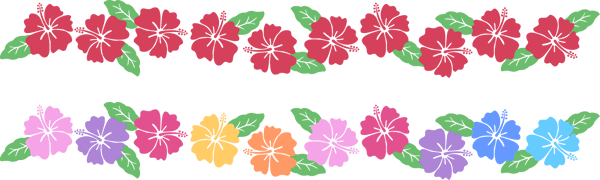
■応募・問い合わせ先　福島町福祉課　℡47-4682

※集団検診の受診や健康づくり事業に参加する時

　はポイントカードをご持参ください。

ポイント対象事業





|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 事業等 | 対　象 | 間隔等 | 実施予定日 | ポイント | 備考 |
| 1 | 胃がん検診 | 40歳以上  (内視鏡＝50歳以上) | １年  (2年) | 4/24  5/25～29  9/30  1/12～13  (胃内視鏡  は別途) | 30Ｐ |  |
| 2 | 大腸がん検診 | 30歳以上 | １年 | 30Ｐ |  |
| 3 | 肺がん検診 | 40歳以上 | １年 | 30Ｐ |  |
| 4 | 前立前がん検診 | 50歳以上 | １年 | 30Ｐ |  |
| 5 | 乳がん検診 | 30歳以上 | ２年 | 10/4  3/9 | 30Ｐ |  |
| 6 | 子宮がん検診 | 20歳以上 | １年 | 10/4 | 30Ｐ |  |
| 7 | ＡＢＣ検診 | 40歳以上 | ５年 | 5/25～29  9/30  1/12～13 | 30Ｐ |  |
| 8 | 特定健診 | 20歳以上40歳未満  40歳以上国保等 | １年 | 20Ｐ |  |
| 9 | 健康フェスティバル | 一般 | 年１回 | 9/3 | 20Ｐ |  |
| 10 | ヨガ教室 | 一般 | 年１回 | 7～8月 | 10Ｐ |  |
| 11 | 運動教室 | 一般 | 年３回 | 6/13・8/22  10/17 | 10Ｐ |  |
| 12 | 健康料理教室 | 一般 | 年６回 | 6～2月 | 10Ｐ |  |
| 13 | アクア教室 | 一般 | 年１回 | 7月 | 10Ｐ | ※ |
| 14 | トレーニング教室 | 一般 | 年２回 | 5月中旬  10月中旬 | 10Ｐ | ※ |
| 15 | 生活講座(健康料理教室) | 一般 | 年２回 | 5月  3月上旬 | 10Ｐ | ※ |

　　　　　　※印は、教育委員会主催の事業になります。



　　　　◆上記の各種がん検診の実施予定日は、集団での検診になりま

すが、町の個別検診で実施した場合もポイント対象とします。

（実施した後に役場福祉課の窓口にポイントカードを

ご持参頂ければ確認のうえ、スタンプを押印します）

※ポイントカードは下の点線を切り取ってお使いください。二つ折りで名刺サイズになります。

名前

住所　福島町字

電話番号

※Ｂ賞又はＡ賞の抽選漏れの希望賞品に○印を

つけてください。

・吉岡温泉入浴券　　・パークゴルフ場無料券

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10P | 20P | 30P | 40P |
|  |  |  |  |
| 50P | 60P | 70P | 80P |
| Ｂ賞  応募 |  |  |  |
| 90P | 100P | 110P | 120P |
|  | Ａ賞  応募 |  |  |

裏面もあります