

福島地域マリンビジョン うみ海峡の横網 ニュース

福島地域マリンビジョンニュースは、町民のみなさんと一緒に水産業を核とした地域振興を進める「福島地域マリンビジョン計画」の推進状況などをお知らせするおたよりです。

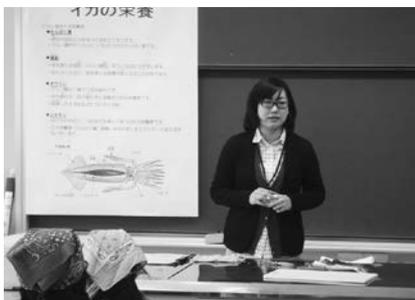
◆「イカを使った食育教室」の開催◆

2月23日（木）に福島小学校で福島、吉岡両小学校の児童を対象とした「イカを使った食育教室」が開催されました。この教室は地元の重要な水産物の一つであるイカについて興味や関心を持ってもらおうと、渡島西部地区漁業士会の主催で開催されており、今年で6回目を迎えました。

教室の内容は、猪刈栄養教諭によるイカに含まれる栄養の説明、産業課職員による「教育ファーム」で栽培した黒米の説明、西部地区漁業士会の小入羽会長によるイカの生態などの説明が行われたのち、調理実習で「イカリング」、「イカ刺し」を作りました。また、栽培した黒米を使った「黒米ご飯」も用意されました。

調理実習では、イカに戸惑う児童もいましたが、協力をしていただいている漁協福島地区女性部の皆様のお手伝いを受けながら、楽しく調理ができました。試食では、「おいしい！」と言いながら食べる児童もいたり、大変好評でした。

終了後のアンケートでは、「またやってみたい」や「家でも作ってみたい」などの声がありました。



イカの栄養の説明



黒米の説明



イカの皮むきを実演する
小入羽会長



うまきさばけるかな？



試食です！おいしそう！

ご意見・お問い合わせ先 福島地域マリンビジョン協議会事務局（産業課 水産係）まで
☎：47-3004 FAX：47-4504まで