

# ふくしま健康フェスティバル

がんを学び・がんを防ぐ

〜こどもから始まるがん教育〜

9月2日(土)、福祉センターにおいて、ふくしま健康フェスティバルが開催されました。

今年のテーマは『がんを学び・がんを防ぐ』〜こどもから始まるがん教育〜でした。

講師として北海道新聞生活編集委員の岩本進氏より、『がんを防ぐ』の取材から『がんをテーマとした講演をしていただき、がんを防ぐには、「がん発症リスクを確実に高める喫煙や過度の飲酒を見直しがんを防ぎましょう」と、呼びかけていました。

会場内では、子ども広場、歯医者さんの健口検診、看護師さんの血圧・血糖値測定・ABC検診、保健師さんの体脂肪計測・保健指導、お子さんによる看護師さん・消防士さんの一日体験など各コーナーが設けられ参加者の方がたくさん体験をしていました。

また、小中高生による「けんこう標語」、大人による「けんこうせん柳」の表彰式、健康グッズが当たるスタンプラリーの抽選会も開催されました。

今年は、講演後に小中学生の代表3名の児童生徒から、がんを予防するために、生活習慣を見直す大切さなどを訴えるメッセージが読み上げられ、健康である事の大切さを学ぶことができました。



▲岩本氏による講演

## 各コーナーの様子



▲歯医者さん健口健診



▲看護師さんコーナー



▲スタンプラリー抽選会



▲消防士さんコーナー