

ふくしま健康フェスティバル

あなたの生活習慣を見直しませんか！？
脳・心血管の病気を防ぐために

10月13日(土)、福祉センターにおいて、『第19回ふくしま健康フェスティバル』が開催されました。

今年のテーマは「あなたの生活習慣を見直しませんか！？脳・心血管の病気を防ぐために」で、日頃の生活習慣について学び、脳や心臓などの病気を予防することの大切さについて知って頂きました。

講演では、「脳卒中治療最前線」大切なあなたと家族を守るために」として、函館脳神経外科病院・脳卒中センター長の山崎貴明先生が講演を行いました。参加した方々は、興味深く先生の講演を傾聴していました。そのほか、会場内では、「子ども広場」、「歯医者さんの健口検診」、「看護師さんコーナー・ABC検診」、「保健師さんコーナー・血流測定」、「お子さん

による看護師さん・消防士さんの「一体験」などのコーナーもあり、自身の体の状態を知ったり、お子さん達が各コーナーを楽しみ姿が見られました。

今回は「千軒そば」の提供や、障害者作業所「福祉の店」コーナーで、パンやクッキーの提供などもあり、例年以上の盛り上がりを見せていました。



▲山崎先生の講演に参加した方々

各コーナーの様子



▲歯医者さんの健口健診



▲千軒そばの提供



▲「福祉の店」コーナー

