



## 災害時に備えて…

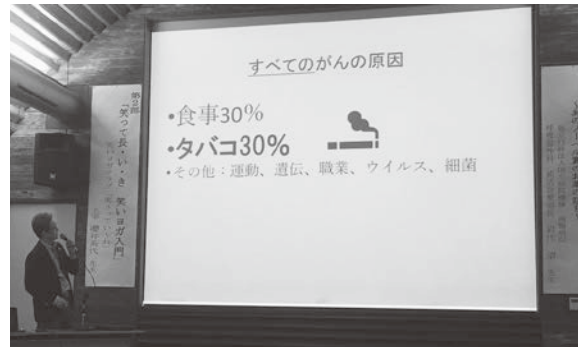
### 災害時における 石油類燃料の供給等に 関する協定締結

11月8日(木)に、函館地方石油業協同組合と福島町が「災害時における石油類燃料の供給等に関する協定」を締結しました。

この協定に基づき、町内で地震等の災害が発生した場合、避難所・医療機関等の施設や緊急車両等への優先的給油、町内ガソリンスタンドでの被災者等に対する一時休憩所としてトイレや、道路情報などが提供されることとなります。

■町内ガソリンスタンド

- ・有限会社奈良石油
- ・有限会社平野石油
- ・有限会社山岸石油



▲タバコの影響を説明する  
国立函館病院の岩代先生



▲会場を回りながら笑いヨガの体験を  
指導する櫻井先生

## がんから大切な命を守るために！

### がん予防講演会

11月18日(日)、青函トンネル記念館で『がん予防講演会』が開催されました。

第1部では、国立函館病院の岩代先生から「肺がん予防のおはなし」をテーマに、肺がんは早期では、ほぼ無症状で検診による早期発見が大切であること、タバコをやめられないのは「ニコチン依存症」という病気のためであり、禁煙と受動喫煙の防止が重要であることなどを解説していただきました。

第2部では、「笑って長・いき 笑いヨガ入門」と題して、札幌市の櫻井先生による笑いヨガの体験が行われました。笑いヨガは、笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康法で、手拍子でリズムをとりながら「ホ・ホ・ハハハ」と声を出したり、深呼吸などを行うものです。また、櫻井先生が、3年前にがんの余命宣告を受けながら、笑いヨガと出会い、辛くても笑っているイメージを持って毎日を過ごすことで回復したお話は、とても感動的でした。



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

## 株式会社 桧山電気工業

本社住所：檜山郡厚沢部町字富栄611-4

電話：0139-64-3331

URL：http://www.hiyama-denki.co.jp

営業所住所：松前郡福島町字福島524

電話：0139-47-3622

E-mail：hiyama02@beach.ocn.ne.jp

北海道グリーン・ビズ認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

## 桧山電気はこんな会社

みんなまってるよ～

北斗営業所

社内旅行



営業所の社員です  
社員募集中



新規開設しました！



大阪・道頓堀に  
行ってきたよ～！