

地域おこし協力隊のふくしま散歩!



▲来場者に配布した黒米や観光パンフレット



▲ゆるキャラたちによるPR

駅の中を歩く大勢の方々には直接福島町を宣伝できたことは非常に新鮮で、こちらの思いや相手の反応を直に感じる事ができました。

今回のように、青函圏を中心とした広域連携で、「町と町、人と人」が手を組んで誘客に力を入れていくことは、非常に大切なのだと実感しております。

このプロモーションは北海道新幹線の開業効果を持続・強化を図り、青森県及び南北北海道エリアに人を呼び込む事を目的としたPRイベントです。

上野駅はJR線と地下鉄と合わせて一日の乗降人数が約40万人です。その中で、今夏より運航開始予定の「岩部クルーズ」事業を中心に、ステージでは写真や、ゆるキャラ「するめ」により福島町を宣伝。出展ブースではパンフレットや黒米のサンプルを配布しながらPRしました。



地域おこし協力隊 猪熊 矩剛

早いもので年が明け、ひと月が経過しました。立春を迎えると暦の上では春となりますが、まだまだ降雪や残雪が多く、厳しい寒さが続いている北海道では春を感じるには遠い日々ですね。



▲トレーナーによる入念な姿勢の確認



▲会場での稽古風景

2019年になり、相撲スポーツ少年団では新たな取り組みをしております。1つ目は、質の高いトレーニングで個々の能力を高めるために、自分の専門学校時代にトレーナーなど教えていただいたトレーナーの方に、子どもたちの指導をしていただきました。普段の練習では、自分の目で見て、自分の考えで指導していましたが、それだけでは偏った視点での指導となるため、専門的なトレーナーの方に子どもたちの動作や姿勢を観察していただき、正しい体の使い方や専門的なトレーニングを指導していただくことで、体を動かす楽しさを改めて実感できるのではないかと考え計画しました。子どもたちも普段とは違う緊張感の中で初めて行うトレーニングを頑張っていました。

2つ目は、町内での合宿です。例年は札幌市で開催される全道の相撲普及合宿に参加していましたが、今年は団員も増えたため一から基礎を指導したいという思いから、町内での3日間の日程で合宿を行いました。合宿最終日には、「稽古総見」という名目で日頃よりお世話になつていらっしゃる稽古を見学していただきました。土俵ではいつも以上に熱い相撲が取り組まれ、見学者の方々の声援が飛び交い、大変充実した稽古となりました。春になると大会シーズンが始まります。団員全員が自分自身で設定した目標を達成できるように、自分も微力ながらサポートしていきたいと考えています。



地域おこし協力隊 杉原 健伸

2019年になり、相撲スポーツ少年団では新たな取り組みをしております。1つ目は、質の高いトレーニングで個々の能力を高めるために、自分の専門学校時代にトレーナーなど教えて

医療法人社団 陵仁会



えんどう桔梗 マタニティクリニック

【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00) 受付は17:00まで	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

- 女性医師
- 無痛分娩
- 里帰り分娩
- 4D超音波
- 産後ケア入院
- 各種婦人科検査

毎月第1火曜日 無痛分娩教室!

2月の日曜診療は、10日と24日になります。

入院設備完備



初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからの質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前)

TEL(0138)47-3001