

# ☆福島町健康づくり推進協議会 ～福島町三師会の健康情報コーナー～

3月に福島町健康づくり推進計画を策定しました協議会の構成団体であります「福島町三師会」が、4月から2ヶ月に1回、健康に関する耳寄りな情報をお伝えします。

Q:「三師会とは？」～地域の医師、歯科医師、薬剤師の構成組織です。

## 歯科医院で見つかる“がん”があります。

### 1 口のがんが疑われる症状は？

- ①しこりや腫れ
- ②粘膜・舌・歯肉の白・赤色化
- ③口内炎が治りにくい
- ④口内が出血しやすい
- ⑤入れ歯が痛み・腫れで合わない
- ⑥原因不明の歯のぐらつきが続く
- ⑦抜歯後、傷の治らない状態が続く

### 2 口のがんになる危険因子は？

- ①喫煙
- ②口内の衛生状態の不良（歯周病）
- ③むし歯・合わない入れ歯・冠の放置
- ④過度の飲酒
- ⑤刺激の強い（熱い・辛い）飲食物

このような症状があれば歯科医院にご相談を！



左のほおの内側に発生した  
頬粘膜がん



舌の左側に発生した  
舌がん



下顎の歯肉と舌の間に発生した  
口腔底がん



右上の歯肉に発生した  
歯肉がん

写真提供：札幌医科大学医学部口腔外科学講座

**早期発見・早期治療が大切です！**

**お問い合わせ先**

福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

## 株式会社 桧山電気工業

本社住所：檜山郡厚沢部町字富栄611-4

電話：0139-64-3331

URL：<http://www.hiyama-denki.co.jp>

営業所住所：松前郡福島町字福島524

電話：0139-47-3622

E-mail：[hiyama02@beach.ocn.ne.jp](mailto:hiyama02@beach.ocn.ne.jp)

北海道グリーン・ビズ認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

## 桧山電気はこんな会社

みんなまってるよ～

北斗営業所

社内旅行



営業所の社員です  
社員募集中



新規開設しました！



大阪・道頓堀に  
行ってきたよ～！