

# 福島地域マリンビジョン うみ海峡の横網 ニュース

福島地域マリンビジョンニュースは、町民のみなさんと一緒に水産業を核とした地域振興を進める「福島地域マリンビジョン計画」の推進状況などをお知らせするおたよりです。

## ～「イカを使った食育教室」の開催～

2月26日(火)に福島小学校において、福島、吉岡両小学校の5年生の児童を対象とした「イカを使った食育教室」が開催されました。この教室は福島町の重要な水産物の一つであるイカについて興味を持ってもらおうと、渡島西部地区漁業士会の主催で開催されており、今年で7回目を迎えました。

教室の内容は、町の栄養士によるイカに含まれる栄養の説明、産業課の農林担当職員による「教育ファーム」で栽培、収穫した黒米の説明、西部地区漁業士会の小入羽顧問によるイカの生態などの説明が行われたのち、調理実習で「イカリング」、「イカ刺し」を作りました。また、児童が栽培、収穫した黒米を使った「黒米ご飯」も用意されました。

調理実習では、普段触れる機会が少ないイカに戸惑う児童もいましたが、協力をしていただいている漁協福島地区女性部の皆様のアドバイスを受けながら、楽しく調理ができました。調理した料理はどれも大変好評で、児童はおいしそうに食べていました。



イカの栄養の説明



イカについて説明する小入羽顧問



黒米の説明



イカ刺し作りの様子



完成しました！

ご意見・お問い合わせ先

福島地域マリンビジョン協議会事務局（産業課 水産係）まで

☎：47-3002 FAX：47-4504まで