



# 診療所だより ～やまゆりの風～

今回は『食物アレルギー』について、お話しします。

## ○食物アレルギーとは？

特定の食べ物を食べたときに症状が出るアレルギーです。  
今まで食べていて大丈夫だったものでも、年齢やその日の体調によって症状がでる場合もあります。



## ○食物アレルギーの症状

原因となる食べ物を食べてから、約2時間以内に現れると言われています。  
口の中や喉などにかゆみや痛みを感じたり、顔や体にじんましんが出たり、重症な場合には呼吸困難、意識消失など、命に関わることもあります。

## ○対策・治療

食物アレルギーの治療薬はありません。誤って食べてしまい、症状が出た場合の症状を緩和させる飲み薬や自己注射器、塗り薬などは処方されます。

食物アレルギーの対策としては、原因となる食べ物を除去することです。ただし、決して自己判断をしてはいけません。医療機関を受診して、医師と相談して行いましょう。

## ○症状が出たら早めの受診を

アレルギーの有無が気になる方や症状が出たときなどには、早めの受診をおすすめします。

食物アレルギーの有無は、血液検査で分かります。自己判断で決めつけず、一度医療機関で検査してもらいましょう。

乳児期や幼児早期に発症したアレルギーは、成長とともに治ることもあります。



4月より夜間診療を行っています！毎週火曜日は午後6時30分までの診療です。

## 臨時休診のお知らせ

# 5月10日（金）、5月11日（土）

福島町国民健康保険診療所

# やまゆりクリニック



◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三

### 診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有  
木曜日は12時まで診療  
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先  
福島町字福島139番地1  
☎(0139) 47-3101