

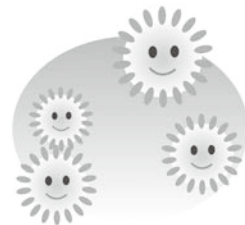


診療所だより ～やまゆりの風～

草木の花粉が飛来する時期になりましたね。今回は『花粉症』についてお話しします。

○花粉症とは？

スギなどの花粉が原因となっておこるアレルギーの一種です。



○花粉症の3大症状

鼻の3大症状…「くしゃみ・鼻水・鼻づまり」

目の3大症状…「目のかゆみ・充血・涙」

これらは、鼻や目から侵入した異物を追い出したり、体内に入りにくくするための生体防御反応として現れ、アレルギー反応によって過剰に出現するのが花粉症の症状です。

アレルギーとは？

アレルギーを起こす物質（アレルゲン）に免疫を担当する細胞たちが反応して、体から除こうと過剰な反応をしてしまうことです。

本来は体にとって有害な物質を取り除く大切な反応ですが、その反応が過剰になるとアレルゲンがもたらす症状以上に強くなってしまい、日常生活に支障がでます。

○治療時期

花粉が飛び始める前、もしくは症状が軽いうちに始めることで症状が出るのを遅らせたり、症状を軽くしたりできる可能性があります。

地域によってスギ花粉の飛来する時期は異なりますが、道南は3月下旬からとわれています。

○対策

1. 花粉症の方は症状が出現する前に主治医に内服等について相談しましょう。過去に花粉症と言われたことがない方は、症状を自覚した時に早めに外来受診しましょう。
2. 日常生活では、花粉情報に注意しましょう。外出時は、マスクや眼鏡を用いて花粉を取り込まないようにし、帰宅時は、衣服や髪をよく払ってから家に入りましょう。布団や洗濯物の外干しは避け、掃除は窓際を特に念入りに行いましょう。

ゴールデンウィークの診療について

5月1日（水）午前9時から午後3時まで臨時診療を行います。

4月より夜間診療を開始します！

毎週火曜日は午後6時30分までの診療です。



福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック



◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139) 47-3101