



診療所だより ～やまゆりの風～

今月のテーマは『パンケーキ・シンドローム』です。



○パンケーキ・シンドロームとは？

ダニに汚染されたパンケーキミックス粉やお好み焼き粉、たこ焼き粉などの粉製品を口にすることにより、アレルギー症状が起きることを言います。開封後のミックス粉を、常温で湿度の高い場所で保存しているとダニが繁殖しやすくなります。環境によっては、数カ月でミックス粉1g中に数千匹のダニが増えることもあります。

○どんな症状？

ダニに汚染された粉製品を食べた後、数十分から1、2時間で発疹、じんましん、かゆみ、鼻水、鼻づまり、下痢、おう吐、吐き気、息苦しさなどの症状が現れます。深刻な場合はアナフィラキシーショックを起こして死に至ることもあります。

○どんなダニ？

発生するのは、コナヒョウダニ、ヤケヒョウダニなど普段からカーペットや寝具、ソファなど、身近に生息しているダニです。もともとダニアレルギーの原因となるダニで、ダニ自体だけではなく、死骸、脱皮殻、フンなどもアレルギーを起こす原因となります。

○パンケーキ・シンドロームを防ぐには

開封後に使い切れなかったミックス粉などは、必ず密閉容器に入れ、冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう。ダニは高温多湿を好むので、常温での保管は絶対にやめましょう。たとえ調理時に加熱しても、ダニの死骸を体内に入れることには変わりありません。開封後長期間常温で保存してしまったものは賞味期限が切れていなくても使用しないようにしましょう。

ミックス粉やお好み焼き粉の他にも、たんぱく質が含まれる粉製品はダニが繁殖する可能性があります。使用頻度の低い粉製品は、冷蔵・冷凍保存しましょう！

ちなみに、やまゆりクリニックのKさんもパンケーキ・シンドロームになったことがあるとか…



4月より夜間診療を行っています！毎週火曜日は午後6時30分までの診療です。

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック



◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139)47-3101