

☆福島町健康づくり推進協議会

～福島町三師会の健康情報コーナー～

「禁煙のすすめ」

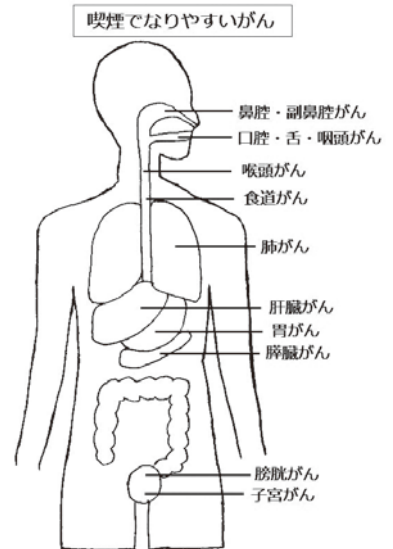
たばこを吸う人は、吸わない人に比べて4.5倍肺がんになりやすいことが分かっています。

また、肺がんに限らず、喫煙はほとんどの部位のがんと関係していて、がんの他にも、脳卒中や心筋梗塞、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、糖尿病、妊娠周産期の異常（早産、低出生体重児、死産、乳児死亡など）、歯周病など、さまざまな病気の原因にもなります。

他人のたばこの煙を吸うだけでも喫煙者と同じ病気のリスクがあります。

医師の指導と禁煙補助剤を使った禁煙治療では、9割近い方が禁煙に成功しています。禁煙治療にかかる費用は、5回の診療で約18,000円です（内服の禁煙補助剤を使用し、3割負担の場合）。

自分で禁煙できない場合は、禁煙治療をお勧めします。



※<参考>福島町の癌による死亡の部位（平成18年度から平成27年度まで）

1位	2位	3位	4位	5位
肺癌	大腸癌	胃癌	膵臓癌	肝臓癌

（文責：福島町国民健康保険診療所やまゆりクリニック 光銭健三）

お問い合わせ先

福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682

■**ご予約・お問い合わせ先**
 函館地方総務局 総務課
 ☎0138-2319516

■**その他**
 ・講演会は公証人による遺言の講演会となります。
 ・相談は、ご予約の方が優先となります。
 ・講演会への参加はご予約が必要です。

■**日時**
 10月6日（日）
 ○相談 午前10時から午後4時まで
 ○講演会 午前10時から午前11時まで

■**場所**
 函館地方総務局 特設会場
 （函館地方合同庁舎4階）

参加希望の方は、10月3日（木）までにご予約をお願いいたします。

函館地方方法務局では、地域の皆さまに対する行政サービスの向上を図ることを目的に、相談所及び講演会を次の日程で開設します。

令和元年度「全国一斉！法務局休日相談所・講演会」開設について



新市町村振興「ハロウィンジャンボ宝くじ」

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

- 発売期間** 9月24日（火）から10月18日（金）まで
- 抽選日** 10月30日（水）



※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公益財団法人 北海道市町村振興協会

不審な電話にご注意ください！
 9月に入ってから、地域で実際に Rowe れている検診等に関連付け、個人情報を出そうとしたり、住民の不安を煽るような不審な電話が増加しています。渡島保健所では、個人情報を尋ねるような電話は一切行っておりません。

不審な電話は相手にせず、個人情報をお知らせしてしまわないようご注意ください。

■**お問い合わせ先**
 渡島保健所 企画総務部総務係
 ☎0138-4719524