



診療所だより ～やまゆりの風～

ノロウイルスにご注意ください！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、11月から発症件数が増加し、12月から翌年1月頃にピークとなる傾向があります。正しく学び、感染を予防しましょう！



感染したときの症状は？

潜伏期間は24～28時間で、おう吐、下痢、腹痛が1～2日続いた後治癒します。

また、感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

どんな治療をするの？

効果がある抗ウイルス剤がないため「対症療法」となります。

下痢止めは回復を遅らせることがあるため、通常は使用しません。

脱水症状になりやすいため、水分と栄養の補給を十分に行いましょう。ひどい場合は病院で点滴を行うこともあります。

感染する原因は？

- ① ウイルスに汚染された二枚貝（カキ、アサリなど）を生、または加熱不十分で食べた場合
- ② 感染者のふん便やおう吐物、感染者が触れたドア・手すりなどを触ることによる経口感染

ノロウイルスの予防法

手洗い

石けんと流水による正しい手洗いが重要です！皮脂とともにウイルスを洗い流し、手についたウイルスを大幅に減らすことができます。



消毒

塩素消毒と85℃以上の熱水による加熱消毒が有効です。汚染の恐れがある二枚貝を調理する時は中心部までしっかり加熱し、調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。

家族が感染した時は、ふん便やおう吐物が直接触れた場所だけでなく、感染者が触れた場所やタオル、衣類なども消毒しましょう。

塩素消毒液の作り方

消毒する対象	消毒液の濃度	作り方
感染者が直接触れた場所や物（ドアノブや手すりなど）	0.02%	家庭用塩素系漂白剤10m l（濃度6%のもの）＋水3 L
おう吐物や便などが直接付着した場所や物	0.1%	家庭用塩素系漂白剤50m l（濃度6%のもの）＋水3 L

※ 家庭用の塩素系漂白剤、または次亜塩素酸ナトリウムと表記されているものを使用してください。

冬季休診のお知らせ

令和元年12月31日（火）から令和2年1月5日（日）まで

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック



◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139) 47-3101