



診療所だより ～やまゆりの風～

皆さんはご家族の保険証や薬の保管場所を把握していますか？

「全部奥さんに任せているから大丈夫」「家族みんな健康だから大丈夫」と軽く考えていませんか？

新型コロナウイルス感染症も含め、急病、事故、災害など、いつどこで何が起こるか分かりません。この機会に家族全員で確認し、保管場所等を見直してみましょう。

- ・ 保険証やお薬手帳、服用している薬の保管場所
- ・ 緊急連絡先
- ・ 救急医療情報キット「Q救ちゃん」の中身の更新

○お薬手帳は外出する時も持ち歩きましょう！

お薬手帳には、連絡先や既往歴、アレルギー歴についての記載ページがあります。情報を記入しておく、医師や薬剤師が、罹っている病気や服用している薬を確認することができます。

外出先での事故や急病、救急搬送された時のため、普段からお薬手帳を持ち歩くようにしましょう。

○福島町では65歳以上の方に救急医療情報キット「Q救ちゃん」を配布しています！

緊急連絡カードに家族の連絡先や服用している薬の種類、かかりつけの病院を記入し、保険証のコピーなどと一緒にケースに入れ、冷蔵庫の中に保管しておきましょう。

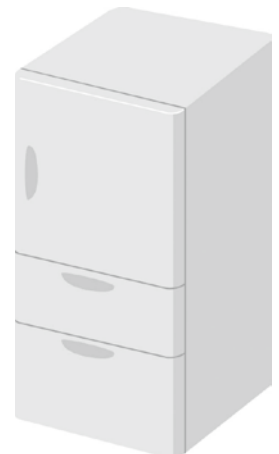
何年も前に受け取った方は、緊急連絡カードに記入した情報や服用している薬に変わりはないか確認してみましょう。「万が一」に備えることが大切です。



保険証のコピーや薬の説明用紙も一緒にケースに入れましょう。



冷蔵庫に保管



福島町国民健康保険診療所 やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139) 47-3101