

令和2年10月分

10/9



献立

- ・黒米ごはん
- ・キーマカレー
- ・ブルーベリーヨーグルト
- ・福神漬
- ・牛乳

献立について

町内で収穫された黒米を使ったごはんを食べるキーマカレーとブルーベリーヨーグルトをあわせた献立です。キーマカレーには人参・玉ねぎ・ナス・ピーマンの夏から秋にかけての野菜がたくさん入っています。ブルーベリーヨーグルトも色鮮やかで口当たりがよいと好評です。

10/19



献立

- ・ごはん
- ・ふきのみそ汁
- ・アジフライ（ソース）
- ・福島こんぶの煮物
- ・牛乳

献立について

アジフライと福島こんぶの煮物を組み合わせた献立です。福島こんぶの煮物には千切りされた昆布のほかにさつま揚げや人参、ささげや町内産のシイタケがたくさん入っています。味付けはあまじょっぱく、少量のトウガラシによってピリッとアクセントをつけています。

10/22



献立

- ・ミニコッペパン
- ・ちゃんごうどん
- ・イカの天ぷら
- ・りんご
- ・牛乳

献立について

本日の献立はちゃんごうどんとイカの天ぷらです。横網の里にちなんだメニューで昨年度の北海道学校給食コンクールで優秀賞を受賞しています。今回は献立をアレンジしイカの天ぷらを付けています。味付けは町内産昆布のダシをベースに、あっさりとしたしょうゆ味に仕上げました。

10/30



献立

- ・ごはん
- ・秋の野菜カレー
- ・ハロウィンバーグ
- ・ハロウィンババロア
- ・福神漬
- ・牛乳

献立について

本日は10/31のハロウィンにちなんでかほちゃづくしの献立です。秋の野菜カレーには玉ねぎや人参などいつもの具材のほかに、かほちゃ、しめじやレンコンの秋の味覚がたくさん入っています。かほちゃやレンコンなど味・食感・見た目ともに楽しい献立です。