



# 診療所だより ～やまゆりの風～ 「ハチに刺された場合の対処法」

夏から秋にかけては、ハチの行動が活発になる時期です。また、お墓参りなどで意図せずハチの巣に近づいてしまうことも多く、注意が必要です。正しい対処方法を学びましょう。

## 症状

ハチ毒に対してアレルギーがなければ、刺された箇所に痛みやかゆみ、腫れなどが現れますが、数日程度で消えます。

しかし、2度3度と繰り返しハチに刺されると、ハチ毒に対する抗体ができ、アナフィラキシー（アレルギー反応）を起こすことがあります。刺された本人が元気そうでも、刺されてから1時間以内に症状が現れる場合があります。



### 〈主な症状〉

- ・声がかすれる
- ・ぐったりしている
- ・呼吸がしにくい
- ・我慢できないほどの腹痛
- ・意識がもうろうとしている

アナフィラキシーは症状が出てすぐに治療を始めれば、多くの場合生死に関わることはありません。ただし、軽いアレルギー症状から数時間後に急変する場合もあるので、自己判断せずすぐに医療機関を受診しましょう。

## 処置（※③～⑤は軽い症状で余裕がある場合や、救急車を待っている間に行いましょう）

### ①ハチに刺された場所から離れる

複数のハチが周りにいる可能性があります。反撃したりせず、すぐにその場を離れましょう。

### ②すぐに医療機関を受診する

スズメバチに複数回刺された場合や全身のアレルギー症状の兆候が見られる場合は、すぐに119番で救急車を要請しましょう。

軽いアレルギー症状の場合は、近くの内科や皮膚科を受診しましょう。

### ③針が残っている場合は取り除く

ピンセットでそっと抜くか、粘着テープなどに張り付けて取りましょう。

▲指でつまんで抜くと、毒液が再注入されてしまいます！

### ④刺された傷口を流水でよく洗い流す

ハチ毒は水に溶けるので、傷口周辺を圧迫し毒液を絞り出しながらかい流しましょう。

※毒液を口で吸いだすのは危険なのでやめましょう！

### ⑤刺された場所の痛みや腫れに対し、保冷剤や濡れたタオル等で冷やす

（③～⑤は軽い症状で余裕がある場合や、救急車を待っている間に）

## 夏季休診のお知らせ 8月11日（水）から8月13日（金）まで

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三  
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

### 診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有  
木曜日は12時まで診療  
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先  
福島町字福島139番地1  
☎(0139) 47-3101