

生涯学習コーナー

令和3年度 ふくしま町女性の会「講演事業」

3月5日（土）、福祉センターにおいて、『ふくしま町女性の会「講演事業」』を開催しました。当日は天城流湯治法学士であり、函館市で整体サロンを営んでいる、齊藤つる美さんを講師に招き、身体のコリや痛みをやわらげるストレッチやマッサージなどのセルフケア方法についての講演を行いました。



『睡眠』と『健康』の知恵袋講座

3月10日（木）、福祉センターにおいて、『「睡眠」と「健康」の知恵袋講座』を開催しました。この事業は、福島町が明治安田生命と『包括連携協定』を結んだことから開催することになりました。

これからも、『健康』をテーマにした事業を開催する予定ですので、皆様のご参加をお待ちしています。



防災に関する図書展示

3月8日（火）から11日（金）の期間、「東日本大震災」の当時の記録や防災に関する本の展示を福島小学校図書室で行いました。この展示は、福島小学校と福祉センター図書室が協力して行ったもので、震災から11年経ちましたが、子どもたちに改めて防災に対する意識や学びを深めてもらいたいという思いから実施しました。皆さんも、いざというときに大切な命を守るため、今一度日ごろの防災を見直しましょう。

* 4月総合体育館カレンダー *

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※雪解けの状況等により、変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

◆ パークゴルフ場
オープン（予定）
期日 4月下旬

● 4月の行事