

福島消防署からの
お願い

「新しい生活様式」にも対応した
熱中症予防を！

例年8月は、気温の上昇とともに熱中症が原因で、救急搬送される方が多くなります。

熱中症は正しい知識を身につけることで適切に予防することができます。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントとして以下の項目に心がけてください。

- 屋外で人と2m以上離れている時は、マスクを外しましょう。(ウイルス感染対策は忘れずに)
- 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
- のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- 熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。



お問い合わせ先

福島消防署

☎ 47-2119