

生涯学習コーナー

水泳指導&水難事故防止講習会

7月7日(木)、福島町民プールにて、小学5・6年生と中学1年生を対象とした水泳指導&水難事故防止講習を開催しました。福島町文化・スポーツアドバイザー宇田快氏と、女性で初めて津軽海峡単独横断を成し遂げた尾迫千恵子氏を講師に招き、水中動作や息継ぎの仕方、基礎的な泳法について教わりました。また、日本赤十字社北海道支部函館市地区水上安全法赤十字奉仕団による水難防止講習会では、着衣水泳体験をとおして実際に溺れてしまったときの対処法や溺れている人の助け方を学びました。

7月12日(火)、福島中学校体育館にて、中学生から高校生を対象とした水難防止の講習会(座学)を行いました。函館海上保安部より、遊泳中の事故から身を守る方法や、心肺蘇生法、AEDの使い方などを教えていただきました。



みんなの健活チェアヨガ教室

6月15日(水)、当町と包括連携協定を結んでいる明治安田生命と共催で「みんなの健活チェアヨガ教室」を開催しました。函館市でリンパケアセラピストとして活動する服部圭貴氏を講師に招き、椅子に座ったままでも気軽にできるヨガ体験を行いました。からだのゆがみ改善や柔軟性の向上など、日々の疲れをしっかりと癒しながらヨガの効果を実感しました。



* 8月総合体育館カレンダー *

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

* 8月パークゴルフ場カレンダー *

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月の行事

◆二十歳を祝う会・成人祭
 期日 8月13日(土)
 場所 福祉センター
 時間 (祝う会) 10時
 (成人祭) 18時

◆第52回全国中学校相撲選手権大会
 期日 8月20日(土)
 21日(日)