



広報

# ふくしま

2022

# 10

揮毫 / 名誉町民 秋元 貢氏 (第58代横綱千代の富士)



No. 791



## 今月号の内容

- |                   |      |                   |      |
|-------------------|------|-------------------|------|
| ■ 町長のしごと日記        | P 2  | ■ 三師会の健康情報コーナー ほか | P 13 |
| ■ FOOD STADIUM    | P 3  | ■ 診療所だより～やまゆりの風～  | P 14 |
| ■ 健康フェスティバル特集     | P 4  | ■ 図書室 NEWS        | P 15 |
| ■ タウン情報           | P 6  | ■ 生涯学習コーナー        | P 16 |
| ■ マイナポイントに関するお知らせ | P 8  | ■ 役場からのお知らせ       | P 18 |
| ■ マリンビジョンニュース ほか  | P 9  | ■ お知らせ            | P 19 |
| ■ 国民年金からのお知らせ     | P 10 | ■ ちびっこギャラリー ほか    | P 20 |
| ■ 中退共制度のお知らせ      | P 11 | ■ 今月の行事予定         | P 21 |
| ■ 函館地方気象台からのお知らせ  | P 12 | ■ 住人十色 ほか         | P 22 |



北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」



# 町長のしごとと日記

～元気で笑顔のあふれる福島町を実現するために～

【全国の中学生が横綱の里の土俵で躍動・・・】

季節が八月に入り雨の日が続く、一日おきに空模様が変わるなど、季節は確実に夏から秋へと移ろいでおります。

地球温暖化の影響で発生が増えていると思われる線状降水帯や局地的な大雨などによる災害が全国的に多発しており、十年、二十年先を心配しているのは、私だけでしょうか？

八月十三日(土)に三年ぶりとなる「第三十四回やるべ福島イカまつり」が海峽横綱ビーチで開催されました。前日の雨で天候が心配されましたが、当日は好天に恵まれ、多くの帰省客などで賑わいました。午後八時からは「福島町元氣プロジェクト」が行われ、夜空を彩る約二千三百発の花火が打ち上がり、最後の花火が打ち上がった瞬間は拍手が上がるなど、最高の盛り上がりとなりました。

会場はもとより町内各地、

思い思いの場所で、夏の花火を楽しんでいたのもと思います。引き続き、新型コロナウイルス感染症に負けないよう、町民みんなが元気に頑張りましょう！

八月二十日(土)、二十一日(日)の両日、町総合体育館において、令和四年度全国中学校体育大会・第五十二回全国中学校相撲選手権大会福島大会が開催されました。

当町での開催は、平成十五年以来二度目の開催となりますが、今回も町民の皆様のご理解により未来ある子どもたちに最高の舞台(土俵)を提供することができました。

当日の大会には、遠くは沖縄県、鹿児島県をはじめ全国の都道府県から約二百八十名の選手が参加し、個人戦及び団体戦の熱戦が「横綱の里」の土俵を舞台に繰り広げられました。

地元福島中学校からは、

吉田飛龍君と龍登君の兄弟が参加し、全国の強豪に果敢に挑戦する姿にたくましさを感じました。

また、飛龍君は開始式で参加選手を代表し、堂々と選手宣誓を行い、その言葉の力強さに、頼もしさを感じました。

大会での成績は、個人戦の優勝者が鳥取県琴浦町立東伯中学校の西村和真君で団体戦の優勝校が千葉県柏市立第二中学校となっており、優勝された方々にお祝いを申し上げるとともに、今後の更なる活躍を期待いたします。

この度の開催にあたり、ご尽力、ご協力いただきました関係者の皆様、また、ご支援いただきました団体・事業者の皆様へ感謝とお礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が日本で初めて確認されたから三年目を向かえておりますが、全国的に第七波が急速に拡大し、八月に入

り町内においても感染者数が急増しております。

福島町で令和三年八月に初めて感染者が確認されてから今年の七月までは、月平均三人程度と渡島管内でも一番少ない感染者数で推移してはいましたが、八月に急増しております。ただ、九月中旬に入り感染者はゼロとなっております。

なお、これまでの感染者数は、八月末現在、百九人となっており、感染者の年代では八十代と四十代が十五・六%と一番多く、次いで二十代の十三・八%となっております。

全国及び全道の状況を見ますと八月十九日をピークに減少に転じておりますが高止まりしている状況にあります。町では、四回目のワクチン接種を実施しておりますので、多くの方が接種くださるようお願いいたします。



秋に開催していた2つのイベントが融合し、「食」をテーマに開催！

## 「北海道福島町 FOOD STADIUM 2022」

9月18日(日)、福島町役場駐車場において、「福島町 FOOD STADIUM 2022」が開催されました。本イベントはこれまでの千軒新そば祭りとカントリーフェスティバルを融合したもので、「食」をメインとした新たなイベントです。

当日は、町内の各団体や飲食業者、キッチンカーが出店。町内外から約5,000人の来場者があり、千軒そばやアワビや黒米を使用したメニューなど、地域の特産物を堪能してもらいました。また、ステージイベントのジャガイモの重さはかりゲーム、そばの早食い大会、ジャグリングパフォーマー時雨さんによる、ステージパフォーマンスで会場を盛り上げて頂きました。最後には東京ディズニーランド又はディズニーシーのペアチケットなどが当たる大抽選会を行い、会場は大盛況でした。

時雨さんによるジャグリングパフォーマンス



目玉景品をどうぞ！ 大抽選会



ジャガイモの重さはかりゲーム



みなさん、様々な商品に舌鼓



# 第23回

## ふくしま健康フェスティバル

### 口腔チェックで、伸ばそう健康寿命！

#### 全身の病気と歯周病の関係

9月3日(土)、福祉センターにおいて、第23回ふくしま健康フェスティバルが開催されました。

今年、「口腔チェックで、伸ばそう健康寿命」をテーマに、歯周病が体どのような影響を及ぼすのか、また予防をどのようにしたら良いのかを学ぶ場となりました。

まず、開場と同時に



手洗い体験コーナーの様子



依氏による歯周病に関する講演

「手洗い体験コーナー」では、ブラックライトを使用して、手の平の汚れがどのくらいあるのかを自分の目で確認し、その後、手を洗ってから再度ブラックライトで汚れがしっかりと落ちたかを確認しました。綺麗になった方もいれば、丁寧に洗ったつもりでも指の間に汚れが残っている方もいて、「普段の手洗いがちや

んと行っていたかを知ることが出来た」といった声も聞かれました。ブラックライトにより、手の汚れがハッキリと分かりやすく見えるため、子どもから大人まで、今までの手洗いを見直す機会となったようです。

そして、1つ目の講演は、日本歯周病学会認定医で中塚歯科(歯館市)の依侑子医師

が「オーラルヘルスと全身の関係」と題し、歯周病の原因となる歯垢(プラーク)が、認知症や糖尿病などの病気を引き起こす要因となると警告。病気を引き起こさないためには、歯垢(プラーク)を除去する事が大切と訴え、そのためには、自分に合った歯ブラシを使い、正しい歯磨きを身に付けるとともに、歯医

者、歯科衛生士による定期的な口腔内の健診を受けましょうと呼びかけていました。

そして、2つ目の講演は、クリオネふくしま薬局管理薬剤師の永松文人氏より「そうだったのか！知らない損する健康食品、サプリメント、薬の話」と題し講演をして頂きました。

今年度も、フェスティバルの最後では、健康グッズ抽選会を行いました。血圧計や体温計、マスク、消毒液等、普段の日常生活で使用できる物や、新型コロナウイルスの感染対策に役立つグッズを抽選でプレゼントし、子どもから大人まで、当選した方々からは笑顔喜びの声が上がりました。



今年度も、新型コロナウイルス感染症対策の為、規模を縮小しての開催となりましたが、たくさんの方々に来場いただき、盛大に終わりました。



# けんこう標語・せん柳表彰式

小学生・中学生・高校生・大人から、全165点の応募があった、けんこう標語・せん柳の中から以下の23作品が入選となり、表彰されました。

たいそうは かぞくみんなで いちにさん	西 山 す ず (福島小1年)
はみがきを しないとでるよ むしばきん	木 村 雄 星 (福島小2年)
しょうどくや 手あらいうがい わすれずに	吉 田 陽 葵 (福島小3年)
ねむいのに むりしてゲーム よくないね	坂 口 漣 (福島小3年)
一日の パワーをつくる 朝ごはん	三 影 蒼 太 (吉岡小3年)
わすれない 手洗いうがい 大切だ	岡 洸 樹 (福島小4年)
マスクして 手洗いうがい 忘れずに	村 田 絢 音 (福島小4年)
ゲームより 運動をして 健康に	渋 谷 碧 唯 (福島小5年)
ねむくても めんどくさくても 歯磨きだ	水 澤 夢 来 (福島小5年)
がん予防 毎年いこう!! がんけんしん	山 口 直 子 (福島小6年)
さあ笑おう! 笑顔の力で 健康に	佐 藤 日 咲 (福島中1年)
朝ごはん 体に元気 スイッチ ON!	安 田 華 (福島中1年)
早起きで 心と身体の 目が覚める	後 藤 昭 馬 (福島中2年)
1日の 努力じゃ健康 なりたため	川 本 雅 古 都 (福島中2年)
がん検診 未来の自分を happyに	水 澤 将 真 (福島中3年)
笑うこと それも1つの 健康だ	石 岡 優 (福島商業1年)
笑顔から 心と身体 健康に	湊 由 季 (福島商業2年)
がん予防 早期発見 大事だよ	安 田 吏 翔 (福島商業2年)
健康は 未来の自分へ つなぐもの	水 澤 凜 (福島商業2年)
自分から 健康意識 高めよう	住 吉 友 奈 (福島商業3年)
ばあちゃんの 元気の秘訣は 笑うこと	鍋 谷 双 葉
健康を 失ってわかる 大切さ	住 吉 亜 矢 子
ダイエット 決まり文句は 明日から	新 屋 博 美

**たくさんの応募、ありがとうございました!**



## ようこそ、福島町へ！～新たなALTが着任されました



着任されたジャスパーさん

8月17日(水)付でアンジェレス・ジャスパー・バルビランさんが新たなALTとして、着任しました。

ジャスパーさんは、主に福島中学校を担当します。

フィリピン出身の28歳で、趣味は料理。今回、初めて来日したとのこと。

福島町に1日も早く溶け込み、生徒たちと楽しく活動したいそうです。とても親しみやすい方なので、見かけたら気軽に声をかけてください。

## 福島商業高校の生徒が福島中学校を訪問

8月23日(火)、福島商業高校1年の小熊伶紉さんと石岡優さんが、福島中学校を訪問し、中学生に向けて福島商業高校の魅力のPRを行いました。

2人は昨年度の福島中学校の卒業生として、高校生活が大変充実していることや、福島商業高校で行っている授業や取組などを説明しました。



## 福島商業高校 1人1台端末が始動！



9月1日(木)から、福島商業高校の生徒に1人1台クロームブックが配布されました。

この機器は、ICT教育を推進している福島町から今年度より無償で貸与されるものです。高校のICT教育充実のために、今後の授業など多くの場面で活用されることになっています。

## 電気自動車を導入しました

町では、持続可能な社会の実現に向け、環境負荷の低減をするとともに、災害時の非常用電源への活用を目的として、電気自動車を1台導入しました。

今後は、イベントや防災訓練などで展示を予定しています。



電気自動車 日産「LEAF」



## 福島商業高校オープンキャンパス開催

9月3日(土)、福島商業高校でオープンキャンパスが開催されました。今年のはじめて東京都や神奈川県など、全国から中学生・保護者が参加しました。

参加した中学生は福島商業高校の生徒とともに、ポップ作成の授業や高校に導入を検討しているドローンサッカーを体験しました。

また、来年2月末に完成予定の青少年交流センター「新潮学舎」の建設現場を見学し、参加者からは「非常に楽しく充実したオープンキャンパスでした」と好評をいただきました。



ドローンサッカーの体験



小野寺教育長から新潮学舎の説明を受ける参加者

## 健康とご長寿をお祝いして！



9月17日(土)、福島町総合体育館において、「敬老会」が開催されました。町内在住の70歳以上の対象者の方や関係者等、約200名が出席し、健康と長寿を祝いました。

会場内では、検温や消毒のほか、席の間隔をあけるなどの感染症対策が講じられ、式典では鳴海町長の挨拶の後、敬老会出席者を代表して、佐々木唯史様・ナツエ様夫婦に感謝の花束と記念品が贈られました。また米寿を迎えられた方を代表して太田賢一様に花束が贈呈され、溝部議長からお祝いの言葉が述べられました。

アトラクションでは、歌謡曲・民謡ショーが行われ、参加者らは楽しいひと時を過ごしていました。



# マイナポイントに関するお知らせ

9月までにマイナンバーカードを申請された方で、マイナポイントに申し込み手続きが済んでない方はマイナポイント第2弾に申込みできるとお知らせしていましたが、新規申請期限が12月末まで延長することになりました。

なお、マイナポイントの申込期限は令和5年2月までです。

平日の日中、窓口に来られない方を対象に、マイナンバーカード新規取得・マイナポイント申込支援に係る臨時窓口を下記のとおり開設してします。

是非この機会にいかがですか。

10月13日 (木)	時 間：17時00分から19時00分まで
10月27日 (木)	場 所：福島町役場 1階 町民課窓口

ただし、マイナンバーカード専用窓口のため、戸籍や住民票等の発行は行いません。

マイナンバーカード新規取得の方は、本人確認書類※を持参してください。

※ 本人確認書類とは運転免許証、各種保険証、年金手帳等のこと。

マイナポイントの手続きの方は、下記の者を持参してください。

- ① マイナンバーカード
- ② 暗証番号（4桁のパスワード）
- ③ マイナンバーカードと紐づけする通帳またはカード
- ④ マイナポイントを付与するキャッシュレスサービスのカード  
スマホ決済の方はスマホも持ってきてください。



臨時窓口によるマイナポイントの手続きをする際、一人一人に対しお時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

## 高齢者等生活支援給付金の申請期限について

忘れずに！

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、燃料費の高騰など、非課税の高齢者等世帯を対象とした「高齢者等生活支援金」の申請期限が近づいています。

支給対象世帯には既に申請書を送付しておりますが、申請手続きをまだされていない場合は、至急、手続きを済ませるようお知らせします。

◎申請期限

令和4年10月31日(月)

支給対象となる要件や申請方法等、ご不明な点がございましたら、町民課まで、お問い合わせください。

お問い合わせ先

町民課 戸籍係

☎47-4681



# 福島地域マリンビジョン うみ海峡の横網 ニュース

福島地域マリンビジョンニュースは、町民のみなさんと一緒に水産業を核とした地域振興を進める「福島地域マリンビジョン計画」の推進状況などをお知らせするおたよりです。

## ヒラメ人工種苗放流

町では、津軽海峡地域の重要資源である「ヒラメ」の資源増大を図るため、津軽海峡地域水産人工種苗育成供給連絡協議会の事業の一環として、毎年、北海道栽培漁業振興公社で生産した種苗の放流を行っています。

今年も9月13日(火)に、福島漁港にヒラメ11,440尾を、漁業者と漁協職員及び町職員で放流しました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



種苗放流の様子（福島漁港）



放流したヒラメの種苗

**お問い合わせ** 福島地域マリンビジョン推進協議会事務局（産業課水産係）  
TEL：47-3004 FAX：47-4504

## 工事等入札結果の公表

町発注の工事等入札結果の状況をお知らせします。詳しい資料は、役場総務課窓口で閲覧いただけます。

### ☆入札結果（9月7日）

単位：円

工事（業務・物品）名等	落札業者名	予定価格	契約金額	履行期間
豊浜地区特定空家除却工事	株式会社 金澤建設	2,294,600	2,200,000	R4.11.30
三岳団地污水管改修工事	株式会社 金澤建設	6,743,000	6,600,000	R4.11.30
町道館古団地10号線整備工事	中塚建設 株式会社	8,349,000	8,030,000	R4.12.26
清水橋橋梁補修工事	株式会社 石岡組	11,759,000	11,330,000	R5. 2.28
準用河川権四郎川外河道整備工事	中塚建設 株式会社	18,590,000	17,897,000	R4.12.26
農業用PH型ハウス電気設備工事	株式会社 桧山電気工業	2,266,000	2,178,000	R4.12.23
町営住宅（美山住宅）共用部LED化改修工事	福島電工	2,761,000	2,695,000	R5. 1.31

# 国民年金のお知らせ

## 離婚時の年金分割制度のお知らせ

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

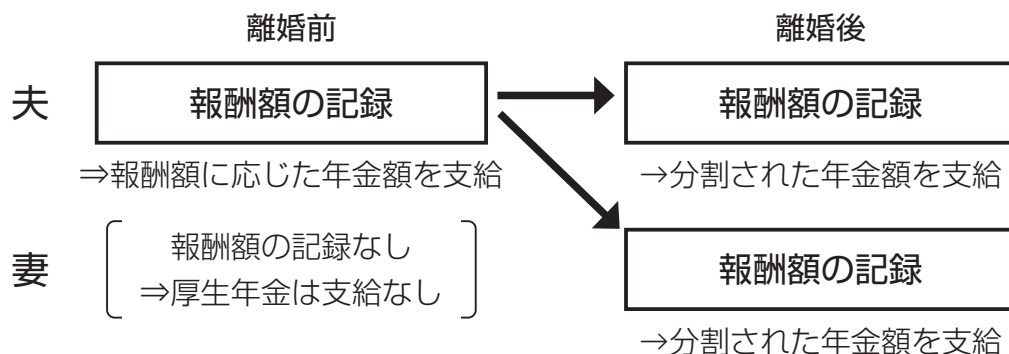
離婚後2年以内※の手続きを行っていただく必要があるので、お早めにお近くの年金事務所へご相談ください。

※年金分割割合を定める調停等の長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6カ月以内であれば手続き可能です。

### 年金分割のイメージ

サラリーマン等が加入する厚生年金は、給与などの報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。年金分割が行われると婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算のもととなる報酬額の記録が分割されることにより、年金額を二人で分割できます。

【例：夫の扶養に入っていて専業主婦だった方の場合（厚生年金）】



### 年金分割の方法（2種類）

※いずれの場合も、原則として離婚後2年以内に手続きを行うことが必要です。

#### ①合意分割

- ・二人からの請求により、年金を分割できます。
- ・年金分割の割合は、二人の合意、または裁判手続きによって決定されます。

#### ②3号分割

- ・サラリーマンの妻である専業主婦の方等、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、年金を分割できます。
- ・年金分割の割合は、2分の1です。
- ・平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象です。

お問い合わせ先

町民課 年金係 ☎47-4681



# 中小企業退職金共済制度のお知らせ

がんばる中小企業を応援する、国の退職金制度。

## 中退共制度についての6つのポイント！

### POINT 1

#### 掛金の一部を国が助成

初めて中退共制度に加入する事業主および掛金月額を増額する事業主に、国が掛金の一部を助成します。(注1)

### POINT 2

#### 掛金月額の選択

掛金月額は、従業員ごとに16種類から選択できます。また、掛金月額は変更も可能で、賃金や勤続年数等を基準にして設定できます。

### POINT 3

#### 簡単な管理

掛金は口座振替で手間がかかりません。また、従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせしますので、管理が簡単です。

### POINT 4

#### 短時間労働者の特典

短時間労働者には、一般の従業員より低い特例掛金月額も用意しています。また、新規加入時の掛金助成に上乗せがあります。

### POINT 5

#### 掛金は非課税

掛金は法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費として全額非課税となります。(注2)

### POINT 6

#### ポータビリティ

従業員の転職時にすでに積み立てられていた退職金を引き継ぐことが可能な通算制度があります。(注3)

(注1)一部対象外があります。(注2)資本金の額または出資の総額が1億円を超える法人事業税には、外形標準課税が適用されます。(注3)条件があります。

## 加入できる企業

常時雇用する従業員数または資本金の額・出資の総額のいずれかが、次の範囲内であれば加入できます。個人企業や公益法人等の場合は、常時雇用する従業員数によります。

#### 一般業種

常用従業員数  
**300人**以下  
または  
資本金・出資金  
**3億円**以下

#### 卸売業

常用従業員数  
**100人**以下  
または  
資本金・出資金  
**1億円**以下

#### サービス業

常用従業員数  
**100人**以下  
または  
資本金・出資金  
**5千万円**以下

#### 小売業

常用従業員数  
**50人**以下  
または  
資本金・出資金  
**5千万円**以下

※詳細はHPをご覧ください。資料をご請求ください。

## 退職金額の目安

掛金が  
毎月**10,000円**の場合

5年後 ▶ **608,200円**  
⋮  
10年後 ▶ **1,265,600円**  
⋮  
20年後 ▶ **2,666,600円**

※金額は法令の改定により変わることがあります。

詳しくは、  
ホームページへ

🔍 中退共

検索

<https://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>



お問い合わせ先

産業課 商工観光係

☎ 47-3004

# 函館地方気象台からのお知らせ

## 防災気象情報と警戒レベルとの対応について

国が公表している「避難情報に関するガイドライン」では、住民は「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自らの判断で避難行動をとるとの方針が示されています。

福島町から発表する避難情報や気象庁等から発表される防災気象情報には、この方針に沿って、町民がとる避難行動が直感的に理解しやすくなるよう、5段階の「警戒レベル」を明記して提供することとなっています。

福島町が警戒レベル4の避難指示や警戒レベル3の高齢者等避難を発令した際には速やかに避難行動をとってください。

一方で、多くの場合は、福島町が発令する避難指示等よりも気象庁等から防災気象情報が先に発表されますので、危険な場所からの避難が必要とされる警戒レベル4や高齢者等の避難が必要とされる警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、避難指示等が発令されていなくてもキキクル（危険度分布）や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をお願いします。

避難にあたっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、自らの判断でその時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。

なお、二次元バーコードのリーフレット裏面の「河川の水位や雨の情報」に記載されています「氾濫注意情報」等の水位情報は、福島町では知内川・福島川を管理している渡島総合振興局から発表されます。



「避難情報のポイント」（内閣府）  
二次元バーコード

## パブリックコメントの結果公表について

パブリックコメントを募集した案件の結果については、下記のとおりですのでお知らせします。

番号	案件名	意見募集期間	提出された意見の数
R4-01	福島町地域公共交通計画	令和4年7月21日～ 令和4年8月19日	【提出者数：0】



## 「健診でクレアチニン (Cre) が高いと言われたら…… それは、腎機能低下を意味する !!」

クレアチニンとは、筋肉を動かすエネルギーを使った後に出てくる代謝産物（ゴミ）です。肝臓でつくられたクレアチンは筋肉に存在し、エネルギー源として収縮（運動）に使われます。正常な腎臓から100%排出されます。腎機能が低下してくると、排出されないクレアチニンが血液中に残り、血中濃度が高くなります。つまり、クレアチニンの数値が高いか低いかで腎機能の程度が判断できるというわけです。

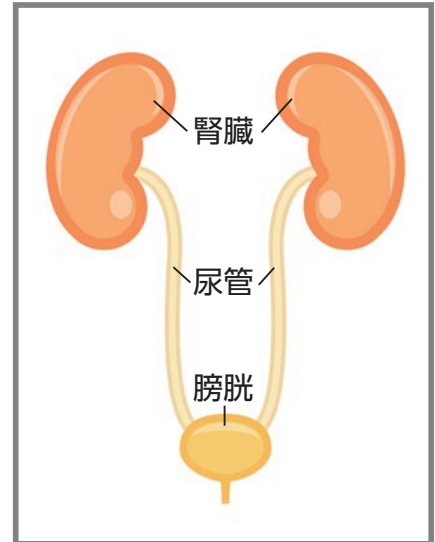
血清クレアチニンの基準値は個人差があり、年齢と性別によって違いがありますが、男性は0.8、女性は0.6です。

ただし、男性は1.2、女性は1.0を超えたら、注意が必要で、それが2や3まで上昇したら、症状がなくても腎機能低下と考えて医師に相談してください。

腎機能低下の原因は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、高尿酸血症など）による動脈硬化や腎臓の感染症、自己免疫疾患などによります。腎臓は、リサイクル作業とゴミ（老廃物）の排出処理をしており、人体にとって肝腎（かんじん）な働きをしています。生活習慣病を可能な限りコントロールすることが腎機能低下に対する最高の予防策となります。

今回は、腎機能低下を指摘された時の、食べ物・飲み物の話を予定しています。

（文責：小笠原内科消化器科クリニック 小笠原 実）



お問い合わせ先

福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682

## 10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

### ■ このような相談はありませんか？

- 道路がデコボコになっていて通行に支障がある。
- 道路の案内標識がわかりにくい
- 登記や年金について聞きたいことがある。
- どこの役所に相談したらよいか分からないことがある。

■ 相談は、行政相談所以外でも随時受け付けています。役場のお仕事について、困っていること、ご意見やご要望などがありましたら、行政相談委員までお気軽にご相談ください。

行政相談委員 岡 観要 ☎47-2219



# 診療所だより ～やまゆりの風～ 『骨粗しょう症を予防しましょう』

## 骨粗しょう症とは？

長年の生活習慣などによって骨が弱くなってしまふ病気で、痛みがないため気づきにくいですが、軽い転倒などで骨折しやすくなります。

高齢者の場合は、骨折を機に寝たきりになってしまう事もあるため気をつけましょう。

## 骨粗しょう症を防ぐには…

- ・一日3食バランスのよい食事。
- ・毎日の食事にカルシウムやビタミンDを多く含む食品を取り入れましょう。
- ・日光を浴びながらウォーキングなど、適度な運動を行いましょう。
- ・アルコールやたばこは、カルシウムの吸収を妨げますので注意しましょう。

## カルシウムが多い食品

- ・牛乳や乳製品（チーズ、ヨーグルトなど）
- ・小魚（桜えび、しらす干し、煮干しなど）
- ・青菜（小松菜、青梗菜など）
- ・大豆製品（木綿豆腐、納豆、おからなど）
- ・海藻（乾燥わかめ、乾燥ひじきなど）



シイタケなどのキノコ類・卵・鮭などのビタミンDを含む食品を同時に摂取すると、カルシウムの吸収率が良くなります。

丈夫な骨を守るために、毎日の料理に上手に取り入れられるといいですね。



当院でも骨粗しょう症の検査を行っております。  
手の骨とアルミニウム板を同時にX線で撮影し、骨とアルミニウムの濃度をコンピューターで比較します。  
若い人の平均を100%とした時に、自分の骨の量が何%なのかを調べます。80%未満は要注意、70%以下になると骨粗しょう症と診断されます。

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三  
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

### 診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有  
木曜日は12時まで診療  
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先  
福島町字福島139番地1  
☎(0139) 47-3101





## 「秋の読書週間が始まります」

10月27日(木)は「読書の日」です。10月27日(木)から11月9日(水)までの14日間の「秋の読書週間」にあわせて、図書室では「食欲の秋本(あきぼん)」と題し、「食」がテーマの本を展示しています。

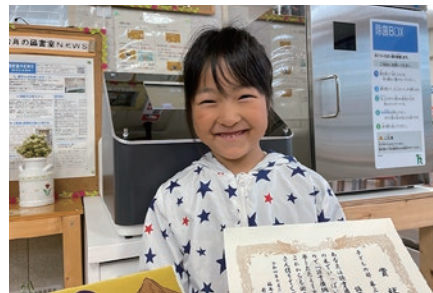
また、期間中はくじ引きを開催します。1人2冊以上本を借りるとくじが引けて景品が当たります。(1日1回まで) 今年も、毎年好評の「子どもくじ」のほかに中学生以上の方は「大人向けくじ」も始めます! みなさまのお越しをおまちしています☆



## 読書通帳 第3代目横綱誕生!

一般の部で古木清子さん、子どもの部では佐藤舞果ちゃん(6歳)が7月に本の数312冊分読破され、教育委員会より表彰されました。

昨年4月からスタートした読書通帳ですが、自分で借りた本の記録を残しておくことはもちろん、家族間での読書の話づくりとして役立てたり、我が子に読み聞かせをした本を記帳して、将来、お子様にその記録を渡してあげるなど、自分なりの工夫で楽しみの幅も広がります。これからも、引き続き通帳のご利用をお待ちしております。



おめでとうございます!!

## 今月のイベント

- ①【よみきかせのかい】 15日(土) 10:30～
- ②【図書室であそぼう】 15日(土) 13:00～
- ③【ブックスタート】 20日(木) 13:30～健康づくりセンター
- ④【移動図書】 25日(火) 福小10:00～、吉小13:30～
- ⑤【BOOKフェア】 「秋の夜長の1冊」

図書室前廊下にて展示しています。～10月26日まで

## 新刊案内

- おさんぼシトレイン たいっちゃん
- なんでもない 鈴木のりたけ
- 給食室のいちにち 大塚 菜生
- アレにもコレにも!モノのなまえ事典 杉 村 喜 光
- そうなんだ!宇宙のお話 渡 部 潤 一
- 私という植物を育てることに決めた キムウンジュ
- AIとカラー化した写真でよみがえる戦前・戦争 庭 田 杏 珠
- マンガでわかるあなたを傷つけるあの人からの攻撃がなくなる本 J o e
- 「延命効果」[生活の質]で選ぶ。最新がん・部位別治療事典 近 藤 誠
- 夜に星を放つ 窪 美 澄
- 爆弾 呉 勝 浩
- 作家刑事毒島の嘲笑 中 山 七 里
- 煉獄の使徒(上・下) 馳 星 周
- ④ キャサリン・ジョンソン(コミック版世界の伝記) 田中ほさな など

④は吉岡総合センターなごめ～の到着図書です

## ～おすすめの1冊～

地球の歩き方 北海道2023～2024

地球の歩き方編集部(編)

179市町村を収録。観光、グルメ、おみやげ、情報はもちろん、世界遺産登録で注目を集める縄文遺跡やアイヌ文化など、もはや旅行ガイドブックを超えた北海道をまるごと深く知る、北海道の旅事典です。

# 生涯学習コーナー

## 福島中学校相撲部全国大会出場

8月20日(土)・21日(日)の2日間、福島町総合体育館において『令和4年度全国中学校体育大会・第52回全国中学校相撲選手権大会』が開催され、福島中学校相撲部の吉田飛龍さん・吉田龍登さんの兄弟2名が出場しました。団体戦と個人戦に出場し、個人戦は兄飛龍さんが予選突破し、宿願の決勝トーナメント進出。2回戦で惜しくも敗れましたが、鋭い立ち合いから足を止めずに一気に攻める相撲が光りました。

団体戦も、兄弟とも闘志あふれる相撲で予選突破を果たしました。惜しくも決勝トーナメント一回戦で敗退してしまいましたが、地元の大きな期待に応え大活躍しました。





## 第40回南北海道駅伝競走大会のお知らせ

10月30日(日)に、『第40回南北海道駅伝競走大会』を開催いたします。大会当日はランナーの走行に伴って交通規制等が実施されます。ランナーの国道走行時には、最終ランナーの後方に配置されたパトカーに続いて一般車両が走行することになります。

また、ランナー走行時はコースへの車両の進入はできませんので、町民の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### \*\*\* 歴史・文化 紹介コーナー \*\*\*

#### ●吉岡村出身 昭和のプロ野球選手『藤野文三郎』

福島町といえば「横綱の里」ですが、今回は昭和のプロ野球の世界で活躍した福島町出身のスポーツマン・藤野文三郎を紹介します。藤野さんは、大正6年に吉岡村に生まれ、中学時代から全道少年野球大会で活躍する選手でした。地元からは応援団を乗せた発動機船が何艘も出るなど、大いに盛り上がった様子がうかがえます。その後は、函館商業学校に進学。全国中等学校野球大会の北海道大会準決勝で、時の名投手スタルヒンと投げ合い…その戦いぶりがプロの目に留まったのか、昭和12年に「後楽園イーグルス」という新設のプロ野球チームに入団します。その年は23登板51奪三振という結果を残しました。しかし、翌年1月のシーズン開幕前に徴兵され、たった1年で球場を離れることとなってしまいます。新設の野球チームで「まだまだこれからが本番」という時期に、どんな想いで戦場に向かったのでしょうか。残念ながら帰国した藤野さんが、野球界に戻ることはありませんでした。

令和3年4月、東京都にある野球殿堂博物館の「鎮魂の碑」に藤野さんの名前が刻まれました。このエピソードが、少しでも多くの人々の心に残ることを願っています。



吉岡学校野球チーム（昭和6年）  
後列左から三番目が藤野文三郎▶

(1975『創立百周年記念誌』吉岡小学校開校百周年記念事業協賛会記念編集部 編 より)

#### \* 10月パークゴルフ場カレンダー \*

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

#### \* 10月総合体育館カレンダー \*

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※町民プールは9月30日をもってクローズしました。

◇ 第40回南北海道駅伝競走大会  
期日 10月30日(日)  
場所 町内全域

◇ 町長杯パークゴルフ大会  
期日 10月15日(土)  
場所 パークゴルフ場

### 10月の行事

# 役場からの お知らせ

## 町職員の人事異動

町職員の人事異動についてお知らせします。( )内は前任課と職名を表します。

9月5日付

▽ 総務課付

(教育委員会生涯学習係)

角谷 里紗

## 野良ネコに餌を与えないで!

野良ネコに餌を与えると、その場所に住み着き、糞尿被害や庭が荒らされる等、近隣住民の迷惑になります。また繁殖をしまえば、不幸なネコをさらに増やしてしまうことにも繋がります。飼う意思のないネコへの餌やりは、絶対にやめましょう。また、ネコの放し飼いは、飼い主の目の届かないところで、近隣住民へ迷惑をかけている場合がありますので、ネコは室内で飼いましょう。

## お問い合わせ先

町民課 町民係  
☎ 47-4681

## ゴミの分別の徹底を!

可燃ゴミの中に混入していた針金等が徐々に蓄積したことにより、渡島管内のゴミを処理する施設(クリーン渡島)に不具合が生じ、金属を除去する作業のため、長時間にわたりゴミを処理することができなくなる事案が発生しました。

ゴミの処理に支障をきたすと受け入れが困難になり、皆様にご迷惑をおかけすることにつながりますので、分別のルールを守ってゴミを出しましょう。

## お問い合わせ先

町民課 町民係  
☎ 47-4681

## 漁業研修受講生の募集について

令和5年度漁業総合研修の受講生の募集が次のとおり開始されました。なお、町から助成金の制度がありますので、ご相談ください。

## 研修期間

令和5年5月上旬から  
令和5年10月下旬まで

## 研修場所

北海道立漁業研修所  
(鹿部町)

## 受講資格

平成17年4月1日以前に生まれた方で、漁業後継者または漁業を志す方

## 申込期限

令和4年11月2日まで

## 資料請求・お問い合わせ先

産業課 水産係  
☎ 47-3002

## 令和4年中に固定資産の異動が発生した場合、届出が必要

## ●新築・増改築

町民課職員が訪問調査に伺います。  
(調査日につきましては、事前に日程調整いたします)

新築・増改築の状況は、管轄法務局から町に送付される「登記済通知書」を基に確認しています。

登記されていない家屋についても把握に努めております

が、登記されていない家屋の新築・増改築を行った場合は町民課賦課係までご連絡ください。

## ●取り壊し

「建物滅失届」を提出してください。

提出されない場合、翌年度以降も固定資産税が課税される場合があります。

※ 滅失登記された場合、提出は不要です。

## ●名義変更

「家屋名義人変更届」を提出してください。

登記されていない建物を売買、相続、贈与等により名義変更された場合、提出してください。

## お問い合わせ先

町民課 賦課係  
☎ 47-4683



# 小笠原内科消化器科クリニック

医師 小笠原 実(院長)

〒049-1454 松前郡福島町字館崎350番地27 TEL: 0139-48-5231 FAX: 0139-48-5232

○内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	訪問診療	○	○	△

\* 第2、第4土曜日は休診

\* 受付時間は 8:00~12:00

13:30~16:30





お知らせ

### 火災想定訓練の実施に関するお知らせ

10月15日から10月31日までの秋の全道火災予防運動に伴い、火災想定訓練を左記のとおり実施します。

実施当日は消防車がサイレンを鳴らして走行しますので、火災等と間違いないようお願いします。

#### ■日時

10月26日(水)

吉岡地区

10月27日(木)

福島地区

10月28日(金)

白符地区

午前8時45分～

#### ■お問い合わせ先

福島消防署

☎ 47-2119



### 北海道障害者職業能力開発校 令和5年度入校生の募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、令和5年度の訓練生を募集しています。

#### ■対象者

障がいのある求職者

#### ■訓練科目

建設デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科

#### ■願書受付期間

10月3日(月)から

10月21日(金)まで

#### ■選考試験日

11月7日(月)

北海道障害者職業能力開発校にて開催

#### ■試験内容

国語、数学、面接

#### ■お問い合わせ先

北海道障害者能力開発校

〒073-0115

砂川市焼山60番地

☎ 0125-52-2774

☎ 0125-52-9177

### 年末調整手続きの電子化

国税庁では、控除証明書の電子データを利用して、簡単に各種控除申告書などのデータを作成することができるよう「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア」を提供しています。

#### ■勤務先のメリット

・保険料控除等の控除額の検算が不要  
・控除証明書等のチェック事務が削減(電子データを利用した場合)  
・年末調整関係書類の保管コストの削減

#### ■従業員のメリット

・控除額等の記入・手計算が不要  
・控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要  
・詳細については、国税庁ホームページ「年末調整手続きの電子化に向けた取り組みについて」をご覧ください。

#### ■お問い合わせ先

函館税務署

☎ 0138-31-3171

### インボイス制度説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として、適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。インボイスを発行できる「適格請求書発行事業者」となるための登録手続きは、令和3年10月から受付が開始されています。「制度について知りたい」という方は、説明会(無料)にぜひご参加ください。

説明会に関する情報は、札幌国税局ホームページの「税に関する情報」をご覧ください。また、You Tube 国税庁動画チャンネルでは、インボイス制度説明会と同様の内容について、無料動画を公開しています。

#### ■お問い合わせ先

函館税務署

☎ 0138-31-3171



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

## 株式会社 松山電気工業

本社住所：檜山郡厚沢部町字富栄611-4

電話：0139-64-3331

URL：http://www.hiyama-denki.co.jp

営業所住所：松前郡福島町字福島524

電話：0139-47-3622

E-mail：hiyama02@beach.ocn.ne.jp

北海道グリーン・Biz認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

## 松山電気はこんな会社



- 未経験者の方でも、3年～5年で一人前の電気工事士に成長します。
- 社員の大半が家族を持ち、立派な大黒柱として勤務しています。
- 国家試験、技能講習、安全教育と、いろんな資格も取得できます。
- 10代～30代の社員が多数勤務し、楽しく和気あいあいと働いています。
- 仕事だけではなく、社員の交流を深める行事イベントが沢山あります。(ホームページ内に写真掲載あり)

#### ●福利厚生

5年会(ピンゴ大会)

- ・福利会
- ・本社旅行
- ・社員旅行
- ・ボーリング大会
- ・卓球大会
- ・スレクレーション大会
- ・盆盆

大阪道徳院

社員募集中!



さかづう とうま くん

おか さゆみ ちゃん

ふじむら かむた くん

## ちびっこギャラリー

10月は福島保育所  
つばめ組5歳児の作品です。

「とんぼのめがね」を  
つくりました!

## 登記事項証明書の請求は、「かんたん証明書請求」が便利!

土地や家屋、会社・法人の登記事項証明書の請求が、自宅や会社等のパソコン、スマホ等から、インターネットを利用して「かんたん証明書請求」で、必要な事項を入力するだけで手続きすることができます。請求された証明書は、自宅や会社等への郵送のほか、法務局で直接受け取ることが可能です。「かんたん証明書請求」は電子署名や添付ファイルも不要で、Webブラウザのみで利用できます。

### メリットは大きく3つ!

- ①窓口で請求する場合の手数料は1通600円のところ、郵送で受け取る場合の手数料は**500円(郵送料込み)**、法務局の窓口で受け取る場合の手数料は**480円**で大変お得です。
- ②証明書の手数料は、**インターネットバンキングやPay-easy(ペイジー)対応のATM**で納付が可能です。
- ③法務局の窓口は午後5時15分までとなっていますが、「かんたん証明書請求」を利用する場合は**午後9時まで**請求することができます。

パソコン、スマホ等の利用環境や操作方法については、下記のHPをご覧ください。サポートデスクへお問い合わせください。

HP：<https://www.toki-kyoutaku-online.moj.go.jp>

サポートデスク：050-3786-5797

無料開放!

## 吉岡温泉だより



10月温泉の日は **26日(水)**

温泉で心も体もリフレッシュ!  
温泉の日は、ちょっと得した気分  
家族みんなで温泉へ出かけましょう!



10月  
September

# 今月の行事予定

1	土	福	福島消防フェア	9:30~11:30	海峽横綱ビーチ駐車場
2	日				
3	月	議	第3回議会基本条例諮問会議	18:00~	議会議場
4	火				
5	水	福	リハビリ教室	10:00~11:30	健康づくりセンター
		福	認知症カフェ	13:30~15:00	健康づくりセンター
		福	特定健診・がん検診		
6	木			7:00~ 9:00	健康づくりセンター
				10:00~11:00	吉岡総合センター
		精	ゆりっこ広場	10:00~11:30	総合体育館
7	金				
8	土				
9	日				
10	月		スポーツの日		
11	火	福	ふれあい教室	10:00~11:30	月崎1町内会館
		福	ふれあい教室	13:30~15:00	健康づくりセンター
12	水	福	ちびっこ広場	10:00~	福島幼稚園
		福	健康料理教室	テーマ：骨太クッキング	
13	木			10:00~12:00	健康づくりセンター
		精	ゆりっこ広場	10:00~11:30	吉岡総合センター
14	金	議	総務教育常任委員会	10:00~	議会委員会室
		議	経済福祉常任委員会	13:00~	議会委員会室
15	土	教	第23回町長杯争奪パークゴルフ大会	9:00~	パークゴルフ場
16	日				
17	月				
18	火	福	介護家族交流会	13:30~15:00	健康づくりセンター
		町	人権相談・行政相談	13:00~15:00	吉岡総合センター
19	水	福	リハビリ教室	10:00~11:30	健康づくりセンター
		町	人権相談・行政相談	13:00~15:00	福島町役場

20	木	議	経済福祉常任委員会	10:00~	議会議場
		精	ゆりっこ広場	10:00~11:30	子育て支援センター
		福	乳幼児健診（ブックスタート事業）	13:30~14:30	健康づくりセンター
21	金	福	育児教室	10:00~12:00	子育て支援センター
		産	無料法律相談	13:00~15:00	福島町役場
22	土	福	絵本の広場	9:00~	福島幼稚園
23	日				
		福	乳がん・子宮がん検診（※要予約）	8:30~14:00	健康づくりセンター
24	月	議	経済福祉常任委員会	10:00~	議会議場
		福	ふれあい教室	10:00~11:30	あづま〜る（千軒）
		福	ふれあい教室	13:30~15:00	健康づくりセンター
25	火	福	温泉健康相談	13:00~16:00	吉岡温泉
		教	移動図書事業	10:00~	福島小学校
		教	移動図書事業	13:30~	吉岡小学校
26	水	福	火災想定訓練（28日まで）		
		福	ちびっこ広場	10:00~	福島幼稚園
27	木	精	ゆりっこ広場	10:00~11:30	子育て支援センター
28	金	議	総務教育常任委員会	10:00~	議会議場
29	土				
30	日	教	第40回南北北海道駅伝競走大会	9:00~	町内全域
31	月				

## お問い合わせ先 - telephone -

議	議会事務局	(47)2215	産	産業課	(47)3004
総	総務課(代表)	(47)3001	教	教育委員会	(47)3675
企	企画課	(47)3007	保	認定こども園福島保育所	(47)3440
税	町民課(税務)	(47)4683	福	福島幼稚園	(47)2233
町	町民課(町民)	(47)4681	福	福島消防署	(47)2119
福	福祉課	(47)4682	広	渡島西部広域事務組合	(47)3511
建	建設課	(47)3006	観	観光協会	(47)3004

\* 各行事については、新型コロナウイルス感染症予防のため、延期・中止となる場合があります。参加を希望される方は、事前に各担当までお問い合わせください。

# 住人十色



菊地 悠太くん(1歳)、陽太くん(3歳)

## 「仲良し兄妹」

-投稿者 父 菊地 拓也さん(月崎2) -

遊んで喧嘩してを、繰り返す仲良し兄弟です♥

### お申し込み先

企画課 広報広聴係  
☎47-3007

## ふるさと応援基金

令和4年9月22日現在までの寄付金が次のとおりとなりました。ありがとうございました。

### 令和3年度末時点での基金残高

71,070,000円

### 寄付受入れ状況

年度	件数	金額
令和3年度	3,343件	53,128,000円
令和4年度	883件	13,059,052円

お問い合わせ先 企画課 企画係 ☎47-3007

## よろこび・かなしみ

8月22日～9月22日届出分

### ○おたんじょうおめでとう

お名前	地区名	保護者
佐藤 双喜くん	美山	広喜さん
熊谷 将真くん	館古	幹太さん

### ○おくやみもうしあげます

亡くなった方	年齢	地区名
久保田房江さん	(90歳)	館崎1
中塚正美さん	(81歳)	月崎1
金谷義廣さん	(74歳)	日向1
棟方君子さん	(85歳)	吉岡1
澤田浩一さん	(93歳)	新栄町

## 運転免許更新時講習

### ○優良運転者講習 (福島町福祉センター)

10月13日(木)  
午後6時から

### ○松前町の講習 (松前町総合センター)

10月19日(水)  
違反講習…午前10時  
優良講習…午後1時  
一般講習…午後2時  
初回講習…午後3時45分



広報

ふくしま

2022 10 第791号  
月号  
令和4年10月1日発行

■発行/福島町 ☎(0139) 473001  
http://www.town.fukushima.hokkaido.jp/  
E-mail: info@town.fukushima.hokkaido.jp  
■印刷/阿部綜合印刷(株)

## 日曜当番医

10月2日 やまゆりクリニック  
9日 (松前町立松前病院)  
16日 小笠原クリニック  
23日 (木古内町国保病院)  
30日 (松前町立松前病院)  
※診療時間は、午前9時から午後3時までです。

## 人口と世帯 (令和4年8月末現在)

		人口	前月比
人口	男	3,615人	-13人
	女	1,682人	-6人
世帯数		1,933人	-7人
		1,971世帯	-1世帯