



診療所だより ～やまゆりの風～ 『带状疱疹について』

● 带状疱疹とは

水痘・带状疱疹ウイルスは、はじめて感染した時は水疱瘡（みずぼうそう）として発症しますが、治った後もウイルスが体内に潜伏しています。

加齢や疲労、ストレスなどが原因で免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが動き出し带状疱疹を発症します。



● 症 状

前 兆

体の左右どちらかにチクチク・ズキズキなどの皮膚の痛みや違和感を感じます。

発 疹

赤い発疹が帯状に現れます。

水ぶくれ

発疹ができた部分に水ぶくれができます。時間が経つにつれて黄色く濁ります。

かさぶた

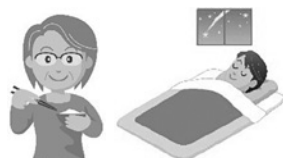
約2週間～1か月程度で皮膚の症状は治っていきます。

● 治療方法

抗ウイルス薬などを使用し治療します。抗ウイルス薬はウイルスの増殖を抑える働きがあり、症状が出てからなるべく早く使用する事で、病気の悪化を防ぐ効果を期待できます。症状がでたら早めに医療機関を受診しましょう。

● 予防方法

食事や睡眠をきちんととり、疲れたら休息をしましょう。また適度な運動を心がけましょう。50歳以上の方は、予防接種を受ける事ができますのでかかりつけの医師へご相談ください。



● 要注意 !!



水ぼうそうにかかった事のない子どもや妊婦・体調不良により免疫力が弱くなっている方は、带状疱疹の方から水ぼうそうとして、感染する恐れがありますので注意が必要です。

やまゆりクリニックからのお願い

3日以内に37℃以上の発熱がある方は、来院される前にお電話でご連絡をお願いいたします。

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック



◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

診 療 案 内

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139) 47-3101