

4 R運動にご協力お願いします

私たちの家庭からは、毎日多くのごみが排出されます
これらのごみの中には、4 R（リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル）
運動を実行することで少しでも多くのごみを減らすことができます。ごみの
減量化につながる4 R 運動を心がけて環境にやさしい、無駄のない暮らしを
目指しましょう。

今回は、4 R の一つである Reuse（リユース）について紹介します。

リユース（Reuse）製品・部品の再利用

- 使い捨て容器（ワンウェイ容器）ではなく、ビール瓶・酒瓶・牛乳瓶等のように何度も使える容器（リターナブル容器）に入っ たものを選ぶ。
- ものを捨てないで、修理等して繰り返し使う。
- 一時期しか使用しないものは、レンタル用品を利用する。
- 必要としている人に譲る。

生ごみの水切りをしましょう！

生ごみの約80%は水分と言われています。世帯あたり月2ℓの水分を減らせば、町全体で年間約50トンのごみが減量化されます。生ごみを出すときは、水切りや水しぼりをしましょう。

お問い合わせ先

町民課 衛生係 ☎47-4681

小笠原内科消化器科クリニック

医師 小笠原 実(院長)

〒049-1454 松前郡福島町字館崎350番地27 TEL：0139-48-5231 FAX：0139-48-5232

○内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8：30～12：30	○	○	○	○	○	○
14：00～16：30	○	○	訪問診療	○	○	△

*第2、第4土曜日は休診

*受付時間は 8：30～12：30
13：30～16：30