



広報

ふくしま

2023

9

揮毫/名誉町民 秋元 貢氏 (第58代横綱千代の富士)



No. 802

今月号の内容

- | | | | |
|---------------------------------|------|--------------------|------|
| ■ 福島町長・町議会議員選挙結果 | P 2 | ■ マイナンバー特集 | P 13 |
| ■ 町長のしごと日記 | P 3 | ■ がん予防と減塩 | P 14 |
| ■ 4年ぶりの九重部屋夏合宿 | P 4 | ■ 診療所だより～やまゆりの風～ | P 15 |
| ■ 第35回やるべ福島イカまつり特集 | P 5 | ■ マリンビジョンニュース | P 16 |
| ■ 人事行政の運営等の状況の公表 | P 6 | ■ サケの採捕規制について | P 17 |
| ■ タウン情報 ほか | P 8 | ■ 生涯学習コーナー | P 18 |
| ■ 役場からのお知らせ | P 9 | ■ 図書室 NEWS | P 19 |
| ■ 青森県今別村でも第2青函トンネル実現に向けた会を設立 ほか | P 10 | ■ 防災特集「台風にそなえましょう」 | P 20 |
| ■ 新潮学会だより ほか | P 11 | ■ 今月の行事予定 | P 21 |
| ■ 国民年金のお知らせ | P 12 | ■ ちびっこギャラリー ほか | P 22 |



北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」

福島町長選挙結果

無投票により現職の鳴海町長が当選



鳴海 清 春
(当選3回)

任期満了に伴う町長選挙の告示を8月10日(木)に行いました。立候補届の受付を告示日に行った結果、立候補届者が現職の鳴海町長のみであり、選挙すべき数を超えなかったため、福島町長選挙は、無投票となりました。

任期は、令和5年10月4日から令和9年10月3日までです。

福島町議会議員選挙結果

無投票により現職8人、元職1人が当選



小 鹿 昭 義
(当選2回)



木 村 隆
(当選6回)



藤 山 大
(当選4回)

(掲載順は右から、届出順で氏名(敬称略)・カッコ内は当選回数となります。)

当選された議員の皆さん

任期満了に伴う町議会議員選挙の告示を8月10日(木)に行いました。立候補届の受付を告示日に行った結果、立候補届者が現職8人、元職1人の9名であり、選挙すべき数(定数10名)を超えなかったため、福島町議会議員選挙は、無投票となりました。

任期は、令和5年9月1日から令和9年8月31日までです。



佐 藤 孝 男
(当選9回)



平 野 隆 雄
(当選8回)



熊 野 茂 夫
(当選4回)



平 沼 昌 平
(当選6回)



杉 村 志 朗
(当選8回)



溝 部 幸 基
(当選12回)



町長のしごとと日記

第95号

～元気で笑顔のあふれる福島町を実現するために～
【持続可能なまちづくりを町民と共に創る・・・】

今年の夏は、例年にならない暑さが続いておりますが、お盆も終わり、季節は夏から秋の紅葉シーズンへと少しずつ変化を見せはじめております。

七月二十六日(水)、青森県今別町において第二青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議が開催され、お招きをいただき、参加をさせていただきました。総会終了後に記念講演の講師として、「実現したい夢がある」津軽海峡に新たな第二青函トンネルを」と題して、

当町の第二青函トンネル構想を実現する会の活動状況や道内の政治状況などを報告させていただきました。
昭和三十一年十月に当時の深山久三郎町長ほか議会議員二十名が今別町を訪問し、青函トンネル工事の早期実現を目指し、青森県庁へ陳情を行っております。昭和三十一年は私が生まれた年であり、トンネル町長

といわれた深山町長は、私が入庁した時の町長であることから、半世紀以上の時を経て何かしら不思議な縁を感じております。

七月二十八日(金)、渡島総合開発期成会の東京要望に参加し、国土交通省北海道局、財務省主計局及び衆参議員会館を訪問し、要望活動を行ってまいりました。私の方から白神防災道路の早期実現と第二青函トンネルの必要性並びに実現に向けた要請をさせていただきました。

八月六日(日)から四年ぶりに九重部屋の夏合宿が横綱記念館の稽古土俵で始まり、初日から早朝にもかかわらず多くの方々が見学に来館し、力士たちの迫力ある稽古風景に見入っております。
佐ノ山親方(元千代の国)・大山親方(元千代鳳)の指導の下、若い力士たちが福島町で稽古を積み、九月場

所で活躍することを期待しております。

八月十日(木)告示の福島町長選挙において、無投票で当選をさせていただき改めて、町政を担う責任の重さを感じております。引き続き、町民の皆様の思いに寄り添った思いやりのある町政に心がけてまいります。早いもので、平成二十七年十月四日に町長に就任し、八年が経過しました。首長として、また、まちのリーダーとして、二期八年間、町民の幸福実現のため皆様と共に全力で走り抜けてまいりました。

以前も広報の中で記述させていただきましたが、十一年前に時間のない中、無謀とも思えるような選挙戦に挑戦をし、敗れは致しましたが、その直後に知人から六十冊ほどの本をいただき、もう一度挑戦するならば、読んで方がいよいよ、政治学や人生学などの図書を六

カ月間で読破し、その後、満を持してまち歩きを始めました。その経験とその後三年間の町歩きが、今の自分の支えとエネルギーになっております。その知人が先般お亡くなりになり悲しい思いでいっぱいですが、その方の教えは、今も私のまちづくりに脈々と生きております。今は亡き故人に改めて感謝申し上げます。

町のかじ取りを託された首長として誠を政治の基本とし、持続可能なまちづくりをめざし、町民の皆様と共に創り上げてまいります。そのために町や地域の課題の解決にあたっては強いリーダーシップを発揮し、その中にあつても謙虚で、かつ、真摯な姿勢を政治の信条として、全体を俯瞰する情報力をもとに、適切な判断力、決断力、スピード感を持って、実践的な行動力と実行力での厳しい時代を切り拓いてまいります。

～夏の風物詩が4年ぶりに戻る～

九重部屋 夏合宿



真剣な眼差しで稽古を見守る九重親方（元大関千代大海）



若い力士に胸を貸す千代丸関（左）と千代翔馬関（右）

4年ぶりに福島町の夏の風物詩「九重部屋夏合宿」が戻ってきました。

今年は佐ノ山親方（元千代の国）と大山親方（元千代鳳）のほか、力士、床山を含め15名が参加し、8月6日（日）から14日（月）まで横綱千代の山・千代の富士記念館の土俵で汗を流しました。

また、11日（金）の朝稽古には、九重親方（元千代大海）や4名の関取（千代翔馬、千代栄、千代丸、千代の海）も参加し、関取だけが締めることが出来る白いまわしが土俵上で一段と際立っていました。当日はたくさんのお客様が迫力ある取組みを食い入るように見つめていました。

12日から14日までの3日間は、稽古終了後に、床山による鬘結いも披露されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により夏合宿の中止が続いていましたが、九重親方の協力のもと、実施していただいたことに感謝するとともに、福島町で合宿した成果が9月場所で発揮されることを期待しています。

第35回 やるべ福島イカまつり & 第31回 海峡花火大会

8月13日(日)、海峡横綱ビーチにおいて「第35回やるべ福島イカまつり及び第31回海峡花火大会」が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症による制限がなく令和元年度以来4年ぶりの通常開催となりました。

福島中学校吹奏楽部の演奏で始まり、大相撲九重部屋による力士紹介・ちゃんこ鍋の販売や魚貝重さはかりゲーム、地元バンドのYou More.、大道芸のパフォーマーケイタさんのステージパフォーマンスで会場を盛り上げていただきました。その他、大型テレビが当たる大抽選会を行ったあと、“第31回海峡花火大会”を行いました。今年の花火は過去最大規模で最大7号玉約2,300発の花火がお盆の初空を飾りました。

第35回やるべ福島イカまつり



九重部屋力士によるちゃんこ販売の行列



地元バンド You More.



大抽選会

第31回 海峡花火大会



令和5年度 人事行政の運営等の状況の公表

この人事行政の運営等の公表は、町民の皆さんに町長などの特別職と一般職員の状況等に一層のご理解をいただくために公表するもので、町条例の規定に基づき令和5年度の概要についてお知らせします。

職員の採用及び退職等の状況（令和5年度）

（単位：人）

区 分	採 用 (A)		退 職 (B)				(A)-(B)
	新採用	再任用	定 年	再任用満了	勸 奨	普 通	
一般行政職	3	1	1			2	1
技能労務職		1	1				
計	3	2	2			2	1

(注) ・一般行政職欄には、他に区分されない職種を含めております。
 ・採用(A)は令和5年4月1日 退職(B)は令和4年度の人数

人件費の状況（一般会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (令和5年3月31日)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費比率 (B/A)	(参考) 令和3年度の 人件費比率
令和4年度	3,514 人	4,876,016 千円	107,432 千円	657,042 千円	13.5 %	14.4 %

（決算書資料、決算統計資料による）

職員給与費の状況（一般会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給 与 費 B/A
		給 料	諸手当	期 末・ 勤 勉 手 当	計 B	
令和4年度	73 人	223,094 千円	40,129 千円	82,700 千円	345,923 千円	4,738,671 円
	38	67,549	837	10,168	78,554	2,067,211

（一般職）

（会計年度任用職員）

（決算統計資料による）



初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（一般行政職）

区 分	初 任 給	採用2年 経 過 日 給 料 額	経験年数別平均給料月額		
			10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
大 学 卒	185,200円	196,900円	272,800円	281,200円	364,700円
短 大 卒	167,100円	177,800円	259,600円	該当者なし	該当者なし
高 校 卒	154,600円	162,900円	220,000円	293,900円	295,700円

（注）令和5年4月1日現在

主な職員手当の状況

手当名	内 容	手当名	内 容	
基本手当 勤勉手当	期末手当	住宅手当	借家等家賃に応じて27,000円を限度 (12,000円を超える場合に限る)	
	6月期 1.20		通勤手当	交通用具を使用する場合
	12月期 1.20			2 km以上 5 km未満 2,000円
計 2.40	2.00	5 km以上 10 km未満 4,200円		
扶養手当	配偶者 6,500円	特殊勤務 手 当	5種類 (うち代表的なもの) 蜂取扱作業手当 1回 500円	
	父母等 6,500円			
	子 10,000円			
	※満15歳から満22歳の子は、1人につき5,000円加算。			

退職手当の状況

(一般職)

区 分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

(特別職)

区 分	任期(4年)
町 長	20.504月分
副 町 長	12.936月分
教 育 長	8.514月分

- ※ 退職手当は退職時の給料月額に退職事由や勤務年数に定められた支給率を乗じた額が北海道市町村職員退職手当組合から支給されます。
- ※ 教育長の任期は3年となり、支給月数も3年分の率となります。

特別職の報酬等の状況 (令和5年4月1日現在)

区 分		給料月額等	
議 会	町 長	720,000円	
	副 町 長	600,000円	
	教 育 長	560,000円	
報 酬	議 長	278,000円	
	副 議 長	222,000円	
	委 員 長	201,000円	
期 末 手 当	議 員	187,000円	
	町 長	6月期	2.200月分
	副 町 長	12月期	2.200月分
	教 育 長	計	4.400月分
	議 長	6月期	2.200月分
	副 議 長	12月期	2.200月分
委 員 長	計	4.400月分	
議 員			

部門別職員数の状況

(単位：人)

区 分	職 員 数		対前年増減数
	令和4年度	令和5年度	
議 会	3	3	
総 務	23	21	△2
税 務	5	5	
労 働	1	1	
農林水産	5	6	1
商 工	1	1	
土 木	3	4	1
民 生	11	12	1
衛 生	6	6	
教 育	9	9	
水道事業	2	2	
国保事業	2	2	
介護事業	2	2	
後期高齢事業	1	1	
国保診療所事業	5	5	
計	79	80	1

定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

(1) 目標と率

令和5年度から令和8年度までの4年間の計画とし、令和5年4月1日現在の職員80名を令和5年4月1日現在で82名の目標値としておりますが、退職者の増加により目標値より減少しております。

(2) 令和5年4月1日現在の状況

計画数82名に対して80名となっております。



職員の分限及び懲戒処分の状況 (免職処分を除く)

(令和4年度の処分状況：単位 人)

分 限 処 分			懲 戒 処 分				合 計
降 任	休 職	計	戒 告	減 給	停 職	計	
0	6	6	0	0	0	0	6

職員の年次有給休暇の使用状況 (令和4年1月1日～令和4年12月31日)

総使用日数 (a)	全体対象職員数 (b)	平均使用日数 (a)/(b)
879.2日	76人	11.6日



建設協会よりベンチを寄贈いただきました

8月2日(水)、福島町建設協会(会長 北村陽一)より、新緑公園ゲートボール場に2台のベンチが寄贈されました。これは利用者が休憩するベンチが老朽化したため、建設協会の社会貢献事業として、新しいものが設置されました。当日、3名の役員から寄贈を受けた福島町ゲートボール協会の北條勝男会長は、「休憩用のベンチが設置され大変助かります。建設協会のご厚意に感謝申し上げます。」と喜んでいました。この度の寄贈に心より感謝申し上げます。



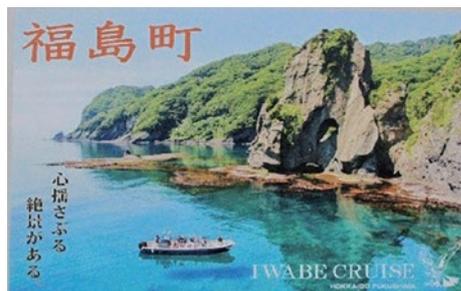
九重部屋による交通安全啓発

8月9日(水)、三岳の国道沿いで若手力士7名、町交通安全運動推進協会、町職員、松前警察署員による合同交通安全街頭啓発を行いました。九重部屋の力士たちは、啓発物品を配布しながらドライバーへ安全運転を呼び掛けました。



(株) 松山電気工業にラッピング車両登場

(株)松山電気工業では、福島町PRのためにご当地キャラクターの「するめ〜」や岩部クルーズなどのラッピングを車両に行いました。町内外で多くの方の目にふれることから、効果的なPRとなることに感謝いたします。



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

株式会社松山電気工業

本社住所：檜山郡厚沢部町字富栄611-4
 電話：0139-64-3331
 URL：<http://www.hiyama-denki.co.jp>
 営業所住所：松前郡福島町字福島524
 電話：0139-47-3622
 E-mail：hiyama02@beach.ocn.ne.jp
 北海道グリーン・ビズ認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

松山電気はこんな会社

それぞれの技術を活かしあえる 最高のチームです	資格を磨いて技術を磨けばお給料もUP	●福利厚生 忘年会(レゾナ大会)
未経験者の人でも、3年~5年で一人前の電気工事士に成長します。	社員の大半が家族を持ち、立派な大黒柱として勤務しています。	●福利厚生 忘年会(レゾナ大会)
国家試験、技能講習、安全教育と、いろんな資格も取得できます。	10代~30代の社員が多数勤務し、楽しく和気あいあいと働いています。	●福利厚生 忘年会(レゾナ大会)
仕事だけではなく、社員の交流を深める行事イベントが沢山あります。	(ホームページ内に写真掲載あり)	●福利厚生 忘年会(レゾナ大会)

社員募集!

役場からの お知らせ

敬老会の開催について

町では、高齢者の方々を対象に、長年にわたり地域社会の発展に貢献されたご労苦をたたえるとともに、その長寿を祝福するため、「敬老会」を開催します。

当日は歌謡曲ショーのアトラクションを予定しておりますので、たくさんの方の参加をお待ちしております。

日時

9月16日(土)
午前10時から

会場

総合体育館

お問い合わせ先

町民課町民係
☎47-4681

新型コロナウイルス接種について

令和5年度の新型コロナウイルス接種は、春開始接種(初回接種を終了した65歳以上の方等)を8月末で終了しました。

秋開始接種(初回接種を終了した全ての方)は、9月下旬以降から開始する予定です。

詳しくは、接種の案内やホームページなどによりお知らせします。

お問い合わせ先

福祉課新型コロナウイルス
専用電話
☎47-4545

令和5年住宅・土地統計調査のお知らせ

10月1日から「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

住生活に関する最も重要な調査で、今回の調査では空き家の状況などを把握することを中心としています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺います。

インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答できます。

なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ先

企画課
☎47-3007



消防栓の点検について

消防栓の点検を次のとおり実施します。

点検の際、水道水が多少濁る場合がありますので、皆様のご理解の程、よろしくお願い致します。

なお、実施当日は事前に消防車等で皆様にお知らせ致します。

日時

9月25日(月)～

10月6日(金)まで

午前8時30分～正午まで

(土・日・祝日は実施しません)

範囲

千軒地区を除く全町

お問い合わせ先

福島消防署
☎47-2119

厚沢部町で肝がん検診を実施します

疾患の有無によらず、肝臓が気になる方であればどなたでも受診可能です。

肝臓専門医・臨床検査技師・

看護師・事務員等で構成するスタッフにより血液検査・腹部エコー検査・肝臓専門医による療養相談を実施します。

日時

10月21日(土)

午前8時～正午(人数により変更)

開催場所

厚沢部町保健福祉センター

厚沢部町新町181-6

検診費用

6,000円(税込)

受付期間

9月21日(木)～

10月5日(木)まで

申し込み先

肝がん検診団 事務局直通

☎011-728

11008

あなたが書いた遺言書を法務局が預かりします!

法務局では、ご自身で書いた大切な遺言書をお預かりする自筆証書遺言書保管制度を取り扱っています。(遺言書の保管の申請には3,900円がかかります)

この制度を利用されると、法務局が遺言書を厳重に保管するので、紛失や改ざんのおそれがありません。

また、遺言者本人が死亡した後、家庭裁判所での検認手続きが不要であるほか、遺言者があらかじめ指定した方に、法務局が遺言書を保管していることを通知することができます。

お問い合わせ先

函館地方法務局供託課

☎0138-23-99538

青森県今別町でも 第2青函トンネル 実現に向けた会を設立

令和5年7月26日(水)、青森県今別町(いまべつまち)において「第2青函トンネル構想実現に向けた今別町推進会議設立総会」が開催され、福島町からも鳴海町長が出席しました。

青森県今別町は「青函トンネル本州側入り口の町」であり、福島町の取組みを参考に昨年度から会の立ち上げ準備を進めていました。

第2青函トンネル構想の実現に向けた本州側の機運醸成を図り、北海道・北東北の地域振興の発展を目的としており、福島町とも連携して取組みを進めることとしております。

設立総会の中では、鳴海町長による講演があり、「実現させたい夢がある」



上) あいさつをする阿部義治今別町長

津軽海峡に新たな第2青函トンネルを」と題し、これまでの福島町の取組みを説明しました。青森県今別町では、10月以降に機運醸成を図るためのシンポジウムを開催予定であることや、青森県などへの要望活動も計画しており、福島町としても様々な面で連携していきます。



右) 福島町での取組みを説明する鳴海清春町長

工事等入札結果の公表

町発注の工事等入札結果の状況をお知らせします。詳しい資料は、役場総務課窓口で閲覧いただけます。

☆入札結果 (7月26日)

単位：円

工事(業務・物品)名等	落札業者名	予定価格	契約金額	履行期間
町道吉岡1号線配水管取替工事	有限会社 小鹿建設	5,412,000	5,170,000	R5.11.30
吉岡温泉管理用備品	合名会社 西田商店	非公表	5,335,000	R6. 3.29

～縁の下の力持ち～

建物を支えるコンクリート基礎杭を作っています



株式会社 北雄産業

函館福島工場 松前郡福島町字千軒83-1

TEL (0139) 47-3320 <http://www.hokuyuu.com>

JISマークの製品と一緒に作りませんか？

通勤・資格・住宅・家族・冷暖房等各種手当あり。
退職金制度、映画やコンサート等の代金補助、奨学金返還支援など
福利厚生も充実。入社祝い金5万円(規定あり)。

従業員
募集中

新潮学舎 だより

福島商業高校に入学してから早いもので4か月が経ち、道外から入学した生徒たちにとって、初めて経験することがたくさんありました。



6月20日(火)には、「総合的な探究の時間」の授業で、岩部クルーズに乗船しました。青の洞窟や耳岩など、今まで見たことのない雄大な自然を堪能することができました。

7月15日(土)・16日(日)は、初めての学校祭「新潮祭」が開催され、一日目は毎年恒例のパレードの予定でしたが、あいにくの悪天候により体育館での実施となりました。

2日目はクラスや部活動でのステージ発表を行い、練習してきた成果を発揮することができ、生徒にとって楽しい2日間となりました。

また、昆布干しや商店の販売員などのアルバイトを体験し、福島町の産業を知る貴重な体験となっています。

7月30日(日)に札幌市で行われた学校相談会にも参加し、中学生・保護者8組と直接面談をし、福島商業高校をPRするなど、多くの貴重な体験を積み重ねています。

ドクターヘリ展示

放水体験

消防車・救急車乗車体験

煙体験

消防車と綱引き

福島消防フェア開催!!

と き：令和5年9月23日(土)
9：30～11：30 (雨天中止)
と ころ：海峡横綱ビーチ駐車場

体験したお友達には、ステキな景品をプレゼント！みんなで遊びに来てね！
(※詳細は福島消防署まで ☎47-2119)

※天候等の条件により、ドクターヘリが来られない場合があります。

※体調のすぐれない方、発熱のある方は来場をお控えください。
※会場各ブースにアルコール手指消毒薬を準備しております。

国民年金のお知らせ

年金生活者支援給付金とは？

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。



給付金を受給したい場合はどうしたらいいの？

給付金を受け取るためには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。提出方法は、以下のとおりです。

- ① 年金事務所から該当者へ年金請求書とともに送付されますので、必要事項を記載し返送してください。
- ② すでに年金をもらっている場合でも前年所得が低下等により非課税相当であると認められる方には、年金事務所から書類が送付されますので、内容を確認のうえ返送してください。

※なお、下記の支給要件を満たしていない場合は支給されません!!

支給対象となる方

- ① 老齢基礎年金受給者
 - ・65歳以上の者
 - ・請求される方の世帯全員が、市町村民税非課税
 - ・前年の年金収入額とその他の所得の合計が881,200円以下
- ② 障害基礎年金受給者
 - ・前年の所得が4,721,000円以下
(扶養親族等の人数に応じて増額する。)
- ③ 遺族基礎年金受給者
 - ・前年の所得が4,721,000円以下
(扶養親族等の人数に応じて増額する。)

1ヶ月あたりの支給額

- ① 老齢基礎年金受給者 ◆5,140円×保険料納付済期間／480ヶ月
- ② 障害基礎年金受給者
 - ・障害等級1級の方…6,425円
 - ・障害等級2級の方…5,140円
- ③ 遺族基礎年金受給者
 - ・5,140円

年金生活者支援給付金は役場からでなく、年金事務所から支払われるものです。

給付金に関するお問い合わせは、給付金専用ダイヤルへ！ (☎0570-05-4092)

お問い合わせ先

町民課年金係

☎47-4681

マイナポイント申し込み期限が迫ってます！

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカード申請期限が延長され、**令和5年2月末までにマイナンバーカードを新規申請された方**は、マイナポイントキャンペーンの対象となります。

役場ではマイナポイントに係る申し込み支援をしております。ご自分で手続きできない方は、下記に記載されている必要なものを持参のうえ、役場町民課へお越しください。

対象者	ポイント 贈呈数	ポイントをもらう条件	申込期限
①マイナンバー新規登録者 ※現在取得されている方 のうち、未申込者	最大5,000円	20,000円のチャージまたは 買い物に対し、金額に応じて付与されます	マイナポイントの 申し込み期限は 「令和5年9月末」 となっております
①健康保険証と紐づけした方	7,500円	直接付与されます ※決済サービスによって 付与されるタイミングは 異なります	
②公的受取口座と紐づけした方	7,500円		

マイナポイントに係る必要なものは下記のとおりです。



- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード交付時に設定された暗証番号（4ケタ）
- ③ 口座情報のわかるもの（通帳またはキャッシュカード）
- ④ ポイントを付与するカード、キャッシュレスサービスIDとパスワード
→ペコマカード、トライアル、raraフリカ、PayPay、楽天カード、
Docomoカード（金色また銀色のカードが対象）、nanacoカード他

お客様へのお願いです

- ①マイナポイントの申込みをするうえで、マイナンバーカードが必要となります。令和5年2月末までに新規申込みをしてまだマイナンバーカードを交付されていない方は、役場または吉岡支所にて交付手続きされますようお願いいたします。
- ②申込期限が近くなると、窓口が混雑されることが想定され、待ち時間が発生する場合がございますので、ご了承ください。
- ③申込終了後、決済サービスを変更することはできません。手続きをする前に、付与先の決済サービスを確認のうえ、お越しください。

お問い合わせ先

町民課

☎47-4681

がん予防と減塩

日本人の2人に1人が、一生のうちに「がん」と診断されています。福島町では、がん検診を無料で受けられます。がん検診を受診し、早期発見・早期治療に努めましょう。

塩分のとり過ぎは、胃粘膜にダメージを与え、胃炎や発がん性物質の影響を受けやすくなります。減塩は、胃がん予防の他、高血圧や循環器疾患のリスク低下にもつながります。

食塩摂取量の目安（15歳以上）

男 性	女 性
7.5 g未満	6.5 g未満

日本人の食事摂取基準（2020年版）



塩分を多く含む食べもの

食 品 名	分 量 (目安)	塩 分
イ ク ラ	大さじ1 (18g)	0.4 g
タ ラ コ	1/2腹 (50g)	2.3 g
明 太 子	1/2腹 (60g)	3.4 g
数の子 塩蔵 水戻し	1 本 40g	0.5 g
塩 ザ ケ 甘 塩	1 切 80g	2.2 g
イ カ 塩 辛	1 食 (20g)	1.4 g
ホ ヤ 塩 辛	1 食 (20g)	0.7 g
練 り ウ ニ	大さじ1 (25g)	1.8 g

塩分濃度の高い食品は、特に胃がんのリスクを高めます
食べる頻度を減らし、食べ過ぎに注意しましょう



塩分量を減らす食べ方

和食

- ・めんにつける「つゆの量」、刺身や寿司などの「つけじょうゆ」の量を減らす
- ・味噌汁や天つゆなど「汁気のあるものを控える」
- ・漬け物を控える など

洋食

- ・パンとライス（ごはん）を選べるときは「ライス」を選ぶ
- ・サラダにかけるドレッシングを半量に減らす
- ・バターやスープを控える など

野菜をしっかり食べましょう ～1日350gを目標に～

野菜料理は、1日5皿（朝食1皿、昼食2皿、夕食2皿）食べるのが理想です。
緑黄色野菜2皿、淡色野菜3皿の割合で食べると、栄養バランスが良くなります。

お問い合わせ先

福祉課健康増進係 ☎47-4682

小笠原内科消化器科クリニック

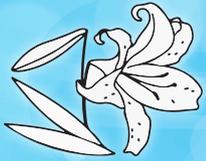
医師 小笠原 実(院長)

〒049-1454 松前郡福島町字館崎350番地27 TEL: 0139-48-5231 FAX: 0139-48-5232

○内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～16:30	○	○	訪問診療	○	○	△

*第2、第4土曜日は休診
*受付時間は 8:30～12:00
13:30～16:30



診療所だより ～やまゆりの風～

みなさんは、特定健診やがん検診を受けていますか？
生活習慣病やがんの初期は自覚症状がなく、知らず知らずに悪化します。
福島町の『無料がん検診』を利用して、定期的のがん検診や特定健診を受けましょう。



当院では下記のとおり特定健診・がん検診を受けることができます

特定健診

《検査内容》 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図

予約の必要はありません。採血での血糖検査がありますので、食後3時間30分以上空けてからの検査をおすすめします。

75歳未満の方は受診券をご持参ください。75歳以上の方は受診券の必要はありません

胃がん検診

《検査内容》 内視鏡（胃カメラ）

内視鏡検査は、鼻と口からの検査をご希望により選択できます。

事前予約が必要となりますので、当院へお電話ください。

【無料がん検診】

40歳以上の方で、2年に1度無料で受けられます。

大腸がん検診

《検査方法》 ご自宅で便をとるだけでできる簡単な検査です。

- ①検査キットをお渡しいたします。
- ②ご自宅で2日分の便をとります。
- ③検査キットを当院へご持参ください。

【無料がん検診】

30歳以上の方で、1年に1度無料で受けられます。

肺がん検診

《検査方法》 レントゲン

予約の必要はありません。

【無料がん検診】

40歳以上の方で、1年に1度無料で受けられます。

前立腺がん検診（男性のみ）

《検査方法》 血液検査

予約の必要はありません。

【無料がん検診】

50歳以上の方で、1年に1度無料で受けられます。

*** 検診のご予約・ご不明な点がございましたら、当院までご連絡ください。***

やまゆりクリニックからのお願い

3日以内に37.0℃以上の発熱または、風邪症状（喉の痛み・鼻水・鼻づまり・咳・関節痛・頭痛など）のある方は、来院される前に電話でご連絡をお願いします。

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック



◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139) 47-3101

福島地域 マリンビジョンニュース

R5.9

このコーナーでは、町民の皆さんと一緒に水産業を核とした地域振興を進める「福島地域マリンビジョン計画」の推進状況などをお知らせします。

漁協青年部 ウニ直売会

8月9日(水)、福島吉岡漁業協同組合福島支所蓄養施設において、福島吉岡漁業協同組合福島地区青年部によるキタムラサキウニ（のな）の直売会が開催されました。お盆に帰省する家族への「ごちそう用」など、大勢の買い物客で会場は賑わいました。



直売会の様子（漁協福島支所蓄養施設）

ヒラメ人工種苗放流

8月10日(木)、吉岡漁港において、ヒラメの人工種苗20,100尾を漁業者と漁協職員及び町職員で放流しました。これは、津軽海峡地域の重要資源であるヒラメの資源増大を図るため、津軽海峡地域水産人工種苗育成供給連絡協議会の事業の一環として、毎年、北海道栽培漁業振興公社で生産した種苗を放流しています。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



ヒラメ放流の様子（吉岡漁港）

お問い合わせ先

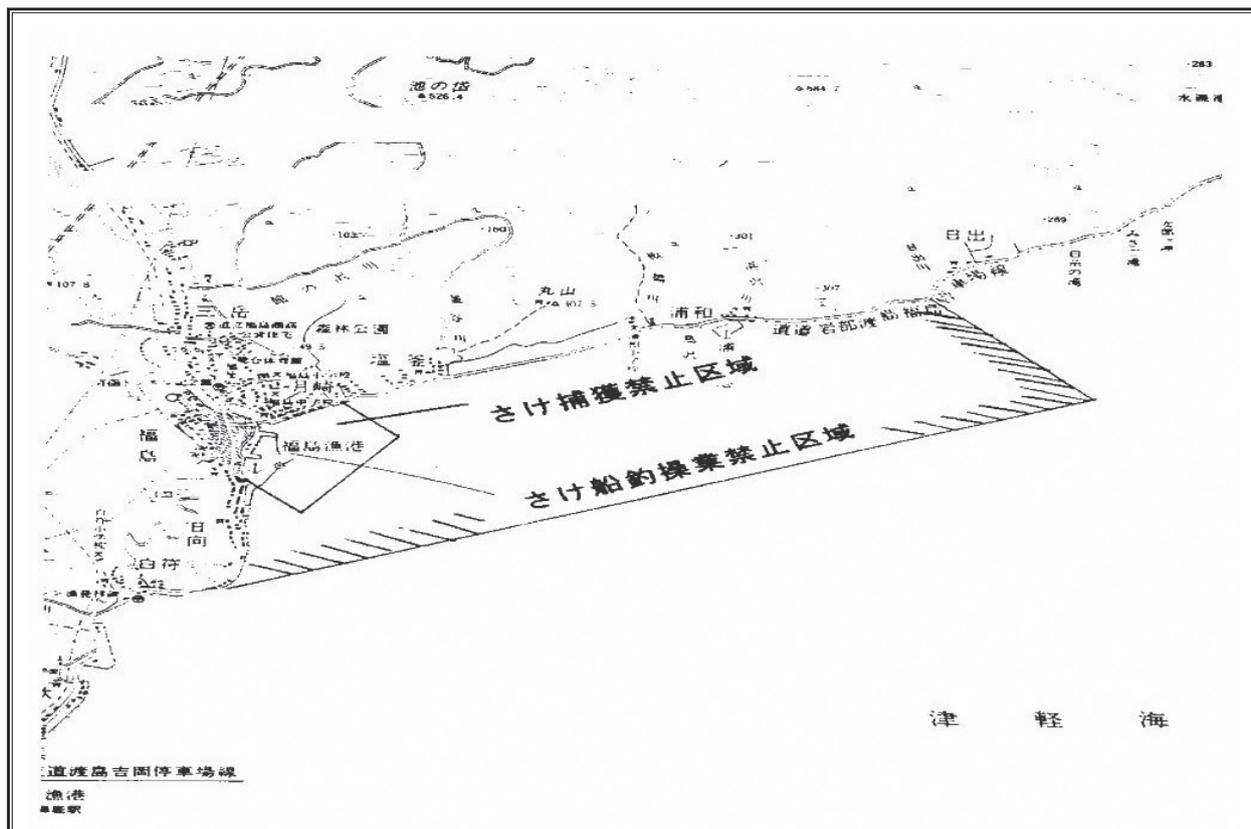
福島地域マリンビジョン推進協議会事務局（産業課水産係）
TEL：0139-47-3002 FAX：0139-47-4504

… サケの採捕規制について …

福島川では北海道漁業調整規則により、9月1日(金)から12月10日(日)までの期間中、河口左右岸500m、沖合500m区域でのサケ・マスの採捕が禁じられています。

また、10月1日(日)から11月20日(月)までの期間中は、日の出岬135度沖合1,500mと白符慕舞ラインを結ぶ区域がサケ船釣り操業禁止となります。

禁止区域で採捕した場合は密漁として厳しく罰せられますので、ルールを守って資源の確保にご協力をお願いします。



～ 秋サケ釣りをを行う方々へ [注意] ～

これまでも地域の船揚場付近を釣り場としている方を見受けますが、船揚場は漁業活動を行うために整備されておりますので、漁業者に迷惑とならないようマナーを守ってご利用ください。

特に下記の事項については、絶対行わないようにお願いします。

- 船揚場にある漁業資材の使用
- ゴムボートなどの放置（使用の都度、持ち帰ること）

お問い合わせ先

産業課水産係

☎47-3002

生涯学習コーナー

令和5年度 二十歳を祝う会・成人祭

8月13日(日)福祉センターにおいて「二十歳を祝う会」を開催しました。「二十歳を祝う会」では、今年度20歳となる福島町出身の若者が集まり、社会人としての自覚と決意を新たにしました。「成人祭」は3年ぶりに福島大神宮で開催され、男女2名が衣装を身にまとい「加冠の儀」などの伝統的な儀式が執り行われました。



答辞 (二十歳を祝う会実行委員長 村上皇汰さん)



記念撮影

ジュニアスイミングスクール

8月8日(火)~10日(木)に「ジュニアスイミングスクール」を開催しました。参加した子ども達は、自分の立てた目標を達成できるように、一生懸命練習に励みました。最終日には記録会を開催し、自分の新記録を出すことに挑戦しました。



* 9月総合体育館カレンダー *

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
※13日~16日 敬老会準備のため貸館						

* 9月パークゴルフ場カレンダー *

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※町民プールは、9月30日で閉館となります。

9月の行事



シーグラス講座を開催しました

7月25日(火)に函館市在住の広瀬留美氏をお招きし、「シーグラス講座」を開催しました。今年はネックレスとサンキャッチャーの作成に取り組みました。

参加者はシーグラスやシータイルの色や形、付属でつける貝やビーズなどをじっくりと選び、ゆっくりと時間をかけて友だち同士の作品を見せ合いながら楽しく創作をしていました。



中学校ブックフェスティバル

7月18日(火)に、福島中学校ブックフェスティバルを行いました。会場には約800冊の本が展示され、参加者は友人や先生と楽しく本を選びました。「ワタシの一行大賞」では、生徒の皆さんが選んだ「お気に入りの一文」とその紹介文が会場に掲示され、その中から阿部瑛太さん(福島中学校2年)と岡歩那美さん(福島中学校1年)が大賞に選ばれました。



新刊案内

=じどうしょ=

- おててちゃん おーたけーこ
 - パンダのおさじとフライパンダ 柴田ケイコ
 - リトル・マーメイド フェイス・ノエル
 - すもうのずかん オゼキサム
 - はじめてのおさいほうBOOK 手ぬい編 高橋恵美子
 - 飼えたらすごい生きもの図鑑 家で飼ったら、どうなの? 小宮輝之
- =一般書・小説=
- 怖い食べ物 松原タニシ
 - 70歳が老化の分かれ道 和田秀樹
 - 栗山ノート2 栗山英樹
 - この夏の星を見る 辻村深月
 - 記憶書店 殺人者を待つ空間 チョンミョンソブ
 - 竜稲荷の猫 佐伯泰英

①北月の満ち欠け

佐藤正午

ほか

①は吉岡総合センターなごめ～の新着図書です

9月の図書室で遊ぼう！は6日です

オリジナル手づくり絵本作りを行います。作った作品は、10・11月に函館市で行われる『世界に一冊だけの本・展』に出展したいと思っています！参加費は無料です。

たくさんの参加お待ちしております。

今月のイベント

- ①【図書室であそぼう！】 6日(水) 15:00～16:00
- ②【よみきかせのかい】 16日(土) 10:30～11:00 図書室
- ③【ブックスタート】 21日(木) 13:30～健康づくりセンター
- ④【BOOKフェア】 「秋の夜長に★」

図書室前廊下にて展示しています。～ 10月31日まで

～おすすめの1冊～

せんそうがおわるまで、あと2分

ジャック・ゴールドスティン (著)

ジュールとジムは同じ日に同じ村で生まれた幼なじみです。ジュールより2分早く生まれたジムは、いつもジュールより強く生きていました。第一次大戦が始まり2人は兵隊に行きます。11月11日11時のその時までジュールとジムは戦場へ出向くことを命じられます、そして…。自分にとって何かの2分前はなんだろうか、なにかあるだろうか、と考えられる本です。

「台風にそなえましょう」

台風は7月から9月にかけて多く発生し、北海道には年に2個程度接近します。

地上付近では上空から見て反時計回りに強い風が吹き込むほか、台風は活発な雨雲を伴うため広範囲に長時間にわたり大雨を降らせます。さらに台風から離れた場所でも、前線がある場合には暖かく湿った空気の影響で大雨になることがあります。大雨により低い土地の浸水や土砂災害、河川の増水・氾濫が起きるおそれがあります。

このようにさまざまな災害をもたらす台風から命を守るため、以下のことにご留意ください。

- 1) 窓や雨戸はカギをかけ、必要に応じて補強しましょう。風で飛ばされそうな物は固定したり、家の中に格納しましょう。
- 2) ハザードマップでお住まいの地域で起こりやすい災害を把握するとともに、指定された避難所などへの避難経路を確認し、携帯電話が使用できない場合の連絡方法について家族で話し合っておきましょう。
- 3) 水や非常食、常備薬、懐中電灯、ラジオ、貴重品はすぐに持ち出せるようまとめておきましょう。
- 4) テレビやラジオ、防災アプリ、気象庁のHPなどで最新の気象情報をチェックして台風にそなえましょう。



渡島・檜山地方の大雨・台風情報

各世帯に配布している戸別受信機は、停電時にも乾電池で動作可能です。電池の赤ランプ:●:が点滅している場合は、乾電池が消耗しているため交換しておきましょう。単1から単3までの乾電池が使用できます。

乾電池の交換手順



1 電池フタの「▼」の部分を下に押しながら、フタを外します。



2 乾電池を取り外します。



3 ⊕ ⊖ の方向を確認し、乾電池を交換します。



4 電池フタを閉めます。



今月の行事予定

1	金	議	定例会 9 月会議 (初議会)	13:30~	議会議場
2	土	福 福	健康ウォーキング 絵本の広場 第24回ふくしま健康フェスティバル	6:00~ 9:00~12:00 12:30~	福祉センター 福島幼稚園 福祉センター
3	日				
4	月	福 福	ふれあい教室 渡島西部広域事務組合第2回定例会	13:30~15:00 14:00~	吉岡総合センター 議会議場
5	火	福 議	認知症カフェ 議会運営委員会	13:30~15:00 15:00~	健康づくりセンター 議会委員会室
6	水	福 教	ALT ジャスパー先生と英語を楽しく リハビリ教室 図書室で遊ぼう!	10:00~ 10:00~11:30 15:00~16:00	福島幼稚園 健康づくりセンター 福祉センター図書室
7	木	福 福	ゆりっこ広場 乳幼児歯科検診フッ素塗布	10:00~11:30 13:00~13:30	子育て支援センター 健康づくりセンター
8	金	福	ALT 訪問 (英語で遊ぼう)	10:00~	福島保育所
9	土				
10	日				
11	月				
12	火	議 福 福 福	定例会 9 月第 2 回会議 施設見学 (つばめ組 5 歳児) ふれあい教室 ふれあい教室 温泉健康相談	10:00~ 10:00~ 10:00~11:30 13:30~15:00 13:00~16:00	議会議場 福島保育所 月崎 1 町内会館 健康づくりセンター 吉岡温泉
13	水	議 福	定例会 9 月第 2 回会議 ちびっこ広場	10:00~ 10:00~	議会議場 福島幼稚園
14	木	福 福	定例会 9 月第 2 回会議 こぐまクラブ (つばめ組) ゆりっこ広場 (運動保育) 健康料理教室	10:00~ 10:00~ 10:00~11:30 10:00~12:00	議会議場 福島保育所 吉岡総合センター 健康づくりセンター
15	金	議	定例会 9 月第 2 回会議	10:00~	議会議場
16	土	町 教	敬老会 よみかかせの会	10:00~ 10:30~11:00	総合体育館 福祉センター図書室
17	日	産	FOOD STADIUM	10:00~16:00	青函トンネル記念館駐車場
18	月		敬老の日		
19	火	議 福	定例会 9 月第 2 回会議 介護家族交流会	10:00~ 13:30~15:00	議会議場 健康づくりセンター

20	水	福 福 福	福島保育所誕生会 リハビリ教室 バイキング給食	10:00~ 10:00~11:30 11:00~	福島保育所 健康づくりセンター 福島保育所
21	木	福 福 教	ゆりっこ広場 認知症カフェ 乳幼児健診 (ブックスタート事業) ブックスタート	10:00~11:30 10:30~12:00 13:30~14:30 13:30~	新緑公園 吉岡温泉 健康づくりセンター 健康づくりセンター
22	金	福	育児教室	10:00~12:00	子育て支援センター
23	土	福 福	秋分の日 令和 5 年度福島消防フェア 第58回うんどうかい	9:30~ 10:00~	海峽横綱ビーチ駐車場 福島幼稚園
24	日				
25	月				
26	火	福 福 福	福島保育所避難訓練 (風水害想定) ふれあい教室 ふれあい教室	12:00~ 10:00~11:30 13:30~15:00	福島保育所 あづま〜る (千軒) 健康づくりセンター
27	水	福	おめでとう誕生会	10:00~	福島幼稚園
28	木	福 福 町	親子バス遠足 (つばめ組 5 歳児) 秋の遠足 (つばめ組 4 歳児、ほと、ひよこ) ゆりっこ広場 聖書と賛美の会 (子育て座談会) 人権相談・行政相談	8:30~ 9:50~ 10:00~11:30 10:30~ 13:00~15:00	福島保育所 福島保育所 子育て支援センター 福島幼稚園 福島町役場
29	金				
30	土				

お問い合わせ先 - telephone -

議	議会事務局	(47)2215	産	産業課	(47)3004
総	総務課 (代表)	(47)3001	教	教育委員会	(47)3675
企	企画課	(47)3007	保	認定こども園福島保育所	(47)3440
税	町民課 (税務)	(47)4683	福	福島幼稚園	(47)2233
町	町民課 (町民)	(47)4681	福	福島消防署	(47)2119
福	福祉課	(47)4682	産	渡島西部広域事務組合	(47)3511
建	建設課	(47)3006	観	観光協会	(47)3004

[21] * 各行事については、新型コロナウイルス感染症予防のため、延期・中止となる場合があります。参加を希望される方は、事前に各担当までお問い合わせください。

ちびっこギャラリー



左から 湯浅 太鳳くん、新山 圭瞬くん、湯浅 鳳介くん

9月は福島幼稚園
ほし組のみなさんの
作品です。

「秋のボード」

～赤トンボとコスモス～

ふるさと応援基金

令和5年8月23日現在までの寄付金が次のとおりとなりました。ありがとうございました。

令和4年度末時点での基金残高

100,073,000円

寄付受入れ状況

年度	件数	金額
令和4年度	4,146件	56,392,052円
令和5年度	753件	9,510,000円

お問い合わせ先 企画課 企画係 ☎47-3007

よろこび・かなしみ

7月20日～8月22日届出分

- おたんじょうおめでとう
お名前 地区名 保護者
出生に関する届出はありませんでした
- おくやみもうしあげます
亡くなった方 年齢 地区名
飯田キミエさん (93歳) 月崎1
工藤 たけさん (88歳) 吉岡3
横内キヤウさん (93歳) 三岳1
水島 啓子さん (94歳) 福島3
須藤 秀晴さん (86歳) 緑 町
小本 巳紀さん (70歳) 月崎2
稲村 オヨさん (92歳) 日向2
酒井 彦一さん (84歳) 館崎2

運転免許更新時講習

- 優良運転者講習
(福島町福祉センター)
9月14日(木)
午後6時から
- 松前町の講習
(松前町総合センター)
9月20日(水)
違反講習…午前10時
優良講習…午後1時
一般講習…午後2時
初回講習…午後3時45分

無料開放!

吉岡温泉だより

9月温泉の日は **26日(火)**



温泉で心も体もリフレッシュ!
温泉の日は、ちょっと得した気分
家族みんなで温泉へ出かけましょう!

広報

ふくしま

2023 9 第802号
月号
令和5年9月1日発行

■発行/福島町 ☎(0139) 473001
http://www.town.fukushima.hokkaido.jp/
E-mail: info@town.fukushima.hokkaido.jp
■印刷/阿部綜合印刷(株)

日曜当番医

9月3日 やまゆりクリニック
10日 (松前町立松前病院)
17日 (木古内町国保病院)
24日 小笠原クリニック
※診療時間は、午前9時から午後3時までです。

人口と世帯 (令和5年7月末現在)

		人口	前月比
人口	男	3,520人	- 5人
	女	1,648人	- 6人
世帯数		1,872人	+ 1人
		1,931世帯	- 4世帯