

## 歯周病ってどんな病気なの？

歯周病は歯の表面や歯と歯ぐきのすき間等に付着した歯垢（プラーク）の中で歯周病菌が増殖し、その増えた歯周病菌によって歯周組織が壊されていく病気の総称をいいます。



炎症がどこまで進んだかによって呼び方が変わります。

まず炎症が歯ぐき（歯肉）だけなら「歯肉炎」と呼び、歯根膜や歯槽骨（歯を支える骨）まで達していると「歯周炎」と呼びます。歯周炎の状態を長い間放置すると、歯肉が腫れ膿をもち歯がグラグラした状態になります。これを「歯槽膿漏」と呼びます。

歯周病は痛みなどの自覚症状があまりないまま進行するので「サイレント・ディジーズ（沈黙の病気）」とも呼ばれていて気づいた時には重症化し、最悪の場合歯を失うことになります。

その上、歯周病菌や歯が作る毒素は歯周組織内部に侵入し、血流を通して全身に運ばれ「糖尿病」や「脳疾患」に「呼吸器疾患」など命に関わる病気を引き起こすリスクを高めるという研究報告もあります。

歯周病の対処法として、毎日の歯と歯ぐきのセルフケアが必要となります。歯並びが悪くて磨きづらい所がある場合などは定期的に歯科医院を受診することをおすすめします。

（文責：ふくしま歯科診療室 上嶋 秀司）

お問い合わせ先

福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682

無料開放!

吉岡温泉だより



10月温泉の日は **26日(木)**

温泉で心も体もリフレッシュ！  
温泉の日は、ちょっと得した気分  
家族みんなで温泉へ出かけましょう！

## 工事等入札結果の公表

町発注の工事等入札結果の状況をお知らせします。詳しい資料は、役場総務課窓口で閲覧いただけます。

☆入札結果（9月6日）

単位：円

工事（業務・物品）名等	落札業者名	予定価格	契約金額	履行期間
館崎地区配水管取替工事	安岡建設工業 株式会社	29,117,000	28,270,000	R5.12.22
改良住宅解体工事	中塚建設 株式会社	46,860,000	45,430,000	R6. 1.31
浄化槽設置（その2）工事	有限会社 創拓建設	7,843,000	7,601,000	R5.11.30
月崎2町内会館トイレ改修工事	土門建設	3,971,000	3,938,000	R5.12.29
松浦・吉野町内会館トイレ改修工事	澤田建築木工	3,179,000	3,113,000	R5.12.29
定住向け町有住宅整備工事 周辺整備工事	中塚建設 株式会社	31,218,000	29,920,000	R6. 3.25
町道丸山団地2号線外歩道等改良工事	有限会社 創拓建設	2,937,000	2,847,900	R5.12.20