



# 診療所だより ～やまゆりの風～ 『带状疱疹について』

## 带状疱疹とは？

水痘・带状疱疹ウイルスは、初めて感染した時は水疱瘡(みずぼうそう)として発症します。治った後もウイルスが体内に潜伏していて、加齢や疲労、ストレスなどが原因で免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが動き出し带状疱疹を発症します。



## 症状

- ・チクチク・ズキズキなどの、皮膚の痛みや違和感を持ちます。
- ・体の左右どちらかに、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れ、症状は3～4週間ほど続きます。

## 治療方法

ウイルスを退治する、抗ウイルス薬などを使用し治療します。  
抗ウイルス薬は、ウイルスの増殖を抑える働きがあり、症状がでてからなるべく早く使用する事で、悪化を防ぐ効果を期待できます。症状がでたら早めに医療機関を受診しましょう。

## 予防方法

- ・食事や睡眠をきちんととり、疲れたら休息しましょう。
- ・また、適度な運動を心がけましょう。
- ※50歳以上の方は予防接種をうける事ができますので、かかりつけの医師へご相談ください。

带状疱疹の発症率は、50歳代から高くなります。



## 要注意

水疱瘡にかかった事のない子供や妊婦・体調不良により免疫が弱くなっている方は、带状疱疹の方から水疱瘡として感染する恐れがありますので、注意が必要です。

## \*インフルエンザワクチン接種の予約を受け付けています\*

当院では一日の接種人数を制限し、下記のとおり実施いたします。  
接種を希望される方は、事前に電話または当院窓口でご予約をお願いいたします。

13歳未満の方  
10月10日から接種開始

13歳以上の方  
10月23日から接種開始

## やまゆりクリニックからのお願い

3日以内に37.0℃以上の発熱または、風邪症状(喉の痛み・鼻水・鼻づまり・咳・関節痛・頭痛など)のある方は、来院される前に電話でご連絡をお願いします。

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三  
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

診療案内						
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有  
木曜日は12時まで診療  
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先  
福島町字福島139番地1  
☎(0139) 47-3101