



広報

ふくしま

2023

10

揮毫 / 名誉町民 秋元 貢氏 (第58代横綱千代の富士)



No. 803



今月号の内容

- | | | | |
|------------------|------|--------------------|------|
| ■ 健康フェスティバル特集 | P 2 | ■ 食品ロス削減について | P 14 |
| ■ 町長のしごと日記 | P 4 | ■ 中小企業退職金共済制度のお知らせ | P 15 |
| ■ 敬老会特集 | P 5 | ■ 生涯学習コーナー | P 16 |
| ■ FOOD STADIUM特集 | P 6 | ■ 図書室 NEWS | P 18 |
| ■ 役場からのお知らせ | P 8 | ■ 地域おこし協力隊のふくしま散歩! | P 19 |
| ■ 国民年金のお知らせ | P 10 | ■ 行事予定 | P 20 |
| ■ マイナンバー特集 | P 11 | ■ 情報コーナー | P 21 |
| ■ 診療所だより～やまゆりの風～ | P 12 | ■ ちびっこギャラリー ほか | P 22 |
| ■ 健康情報コーナー | P 13 | | |



北方領土返還要求運動の
シンボルの花『千島桜』

第24回

ふくしま健康フェスティバル

高血圧のはなし、3人に1人は高血圧

～血圧の管理で、健康寿命を延ばそう～

9月2日（土）、福祉センターにおいて、ふくしま健康フェスティバルが開催されました。

今年は「高血圧のはなし、3人に1人は高血圧～血圧の管理で、健康寿命を延ばそう～」をテーマに行いました。

講演では、「血圧ってなんでしょ？どうして高血圧を治療すべきなのでしょう？」と題して、国立病院機構函館病院 副院長 米澤一也先生が、血圧とは何か、血圧を上手に管理することで健康寿命

を延ばすことが出来るなど、分かりやすく講演して頂きました。

そのほか、会場内の「看護師さんコーナー・血圧測定」、「保健師さんコーナー・フレイルチェック」、「栄養士さんコーナー・減塩食の紹介」、「薬剤師さんコーナー・血流測定、認知機能チェック、お薬相談」、「消防士コーナー・救急車の展示、AED講習」などのコーナーで、自身の身体の状態を知る機会となりました。

また、恒例の小中学生の「けんこう標語」、おとな「けんこうせん柳」の表彰式も行い、フェスティバルの最後では、健康グッズの抽選会を行いました。血圧計、冷却シート、栄養剤、経口補水液等、熱中症対策に役立つグッズを抽選でプレゼントし、当選した方々から笑顔もみられ、盛大に終わることができました。



各コーナーの様子



血圧測定コーナー



お薬相談コーナー



抽選会の様子



フレイルコーナー

けんこう標語・せん柳 表彰式

小学生・中学生・高校生・大人から、全150点の応募があった、けんこう標語・せん柳の中から以下の15作品が入選となり、表彰されました。

あついとき こまめにとろう すいぶんを	村 田 零 柊 (福島小1年)
まいにち はやねはやおき わすれずに	村 田 珠 音 (福島小1年)
よくかも うすききらいせず たべようね	佐 藤 舞 果 (吉岡小1年)
好ききらい なくして毎日 けんこうだ	永 井 真 尋 (福島小4年)
いじめはね 心に残る おおけがだ	村 田 稀 生 (福島小5年)
暑い日は 帽子と水を 忘れずに	石 川 創 (福島小6年)
よく食べよう 赤色黄色 あと緑	吉 田 陽 向 (福島中1年)
全身に エンジンかける 朝ごはん	安 田 華 (福島中2年)
何か変 感じる前に ガン検査	木 村 祥 吾 (福島中2年)
健康を 意識するなら 姿勢から	石 岡 優 (福島商業2年)
健康は これからも私の パートナー	船 尾 凜 (福島商業3年)
がん予防 早期発見 大事だよ	安 田 吏 翔 (福島商業3年)
運動で 心とからだの リフレッシュ	三 鹿 ま ゆ
がんばろう けんこう長寿で 2刀流	金 谷 栄一郎
朝起きて まず一杯の 水を飲む	田 中 雄 二

たくさんの応募、ありがとうございました！



小笠原実行委員長による挨拶



講演会の様子



第96号

町長のしごと日記

～元気で笑顔のあふれる福島町を実現するために～

【3期目がいよいよスタート・・・】

今年の夏は、過去に経験のない暑さが続き、八月下旬まで三十度を超える暑い日が続きました。

八月二十三日(水)から二十五日(金)の期間で溝部議長と共に友好市である長崎県松浦市を訪問してまいりました。

この度は、「令和五年度長野県木曽町・北海道福島町・長崎県松浦市 親善友好締結に係る首長・議長相互交流事業」として、三市町の首長及び議会議長が一堂に会し、意見交換などを行いながら松浦市の政策や現地見学などを行ってきました。

当交流は、当時の故斎藤町長が同じ町名の長崎県福島町を訪問したことがきっかけとなり始まったものです。もともと「福島町」という同じ町名を有する長野県木曽福島町と長崎県福島町並びに北海道福島町の三町で交流がスタートしております。

その後、平成の合併を経て、平成二十一年に松浦市・木曽町・福島町で改めて親善友好提携を結び、現在の形となっております。

なお、次年度(令和六年度)は当町が当番となり、両市町をお招きすることとなりますので、さらなる交流を深めるべく準備を進めてまいります。

九月一日(金)、改選後初めての議会が開催され、福島町まちづくり基本条例の規定に基づき、町長就任時の宣誓を行わせていただきました。

町政の執行にあたり「公正」「公平」を基本とし、「やさしさ」と「思いやり」をもって、誠実に職務を遂行することを誓わせていただきました。

また、私の三期目、四年間の所信表明を述べさせていただきました。与えられた任期を全力で努め、「笑顔あふれる福島町」の実現のため、持続可能なまちづくりを町民の皆様と共に創り上げてまいりたいと考えておりますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

九月三日(日)、活力あふれる北海道の未来を実現する会が主催する「二〇二三鈴木直道政経セミナー」が札幌プリンスホテルで開催され、参加をさせていただきました。

当日は、国会議員をはじめ経済界及び市町村長など全道各地から多くの方々の参加があり、鈴木知事が「北海道を前へ」と題して講演を行いました。

北海道が直面する様々な課題に果敢に挑戦する姿勢が示され、特に「エネルギー」「デジタル」「食」の三つをキーワードに、北海道の価値をさらに押し上げていくという力強い発言がありました。

九月九日(土)・十日(日)の両日、福島大神宮例大祭が開催され、久々に四ヶ散

米行列の笛の音が町内を巡行いたしました。

私も初日、役場前の玄関で行列をお迎えさせていただきました。また、行列に続き各町内会の山車が、祭囃子と踊り子を従えて、まちを練り歩きました。

最盛期の数には及びませんが、三つの町内会が参加し、祭りを盛り上げていただきました。

各地域の人口減少が進む中、また、コロナで中断を余儀なくされた中で、山車を維持するのが大変となり、大神宮の祭礼行列も含めて、今後の在り方を考える時期に来ているような気がいたします。

時代が大きく変化する中で、〴〵をどう次の世代へ繋げていくか、いまを生きる私たちが責任をもって、我が事と考え真剣に取り組む課題であります。地域の伝統文化を一人ひとりの町民が自らの手で共に作り上げることが大切です。

令和5年度敬老会 今年も大盛況でした！

9月16日（土）、福島町総合体育館において「敬老会」が開催され、町内在住の70歳以上の対象者の方や関係者等約220人が出席し、長寿と健康を祝いました。

式典では鳴海町長の挨拶の後、敬老会出席者を代表して、花田眞喜雄様・文恵様夫婦に感謝の花束と記念品が贈呈されました。また米寿を迎えられた方を代表して笹島義廣様に花束が贈

呈され、溝部議長からお祝いの言葉が述べられました。
アトラクションでは、中村時子さん、古川亜美さん、黒石八郎さんによる津軽漫芸・民謡ショーが行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしていました。



▲大勢の方々が参加しました



▲参加代表者に花束と記念品を贈りました



▲中村 時子さん



▲黒石 八郎さん



▲古川 亜美さん

福島町FOOD STADIUM 2023

9月17日(日)、青函トンネル記念館駐車場において、「福島町FOOD STADIUM 2023」が開催されました。本イベントは昨年に引き続き2回目の開催となる「食」をメインとしたイベントです。

当日は、観光大使(いかとんび応援団長)の中野智樹さんが進行を務め、町内の各団体や飲食業者、キッチンカーが出店。町内外から多くの来場者があり、千軒そばや友好町の特産品など、地域の特産物を堪能してもらいました。また、ステージイベントの福島町特産品重さばかりゲーム、そばの大食い大会、パフォーミング・ルートのお二人による、ステージパフォーマンスで会場を盛り上げて頂きました。

このほかにも東京デイズニールランド又はデイズニールシーが選べるペアチケットと旅行券5万円分が当たる大抽選会を行い、会場は大盛況でした。

▶ 千軒そば打ちの様子



▶ まぐろ漬け丼



▲ 長崎県松浦市のアジフライ



▲ 長崎県木曽町の日本酒



▲ 福島町特産品重さはかりゲーム



▲ 千軒そば大食い大会



▲ パフォーマー Pluto ▶



▲ 大抽選会 ▶



役場からの お知らせ

住民税非課税世帯に対する給付金の申請期限について

エネルギー・食料品の高騰の影響を受けて、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）を対象とし、7月から支給している給付金の申請期限が近づいています。

給付金の支給対象世帯には、既に確認書を送付しておりますが、申請手続きをまだされていない場合は、至急、手続きを済ませるようお知らせします。

支給対象となる要件や申請方法等、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

申請期限

令和5年10月31日（火）

お問い合わせ先

町民課町民係 ☎47-4681

漁業研修受講生の募集について

令和6年度漁業総合研修受講生の募集が次のとおり開始されました。

なお、町からの助成金制度もありますので、ご相談ください。

研修期間

令和6年5月上旬～令和6年10月下旬まで

研修場所

北海道立漁業研修所（鹿部町）

受講資格

平成18年4月1日以前に生まれた方で、漁業後継者または漁業を志す方。

申込期限

令和5年11月1日まで

資料請求・問い合わせ先

産業課水産係 ☎47-3002



バス運転手合同就職相談会のお知らせ

道南地域公共交通活性化協議会では、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、函館地区バス協会と共催で就職相談会を開催します。当日は、バス会社別にブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。（相談無料・予約優先）

日時
10月21日（土）及び22日（日）
午前9時～午後4時

場所

渡島総合振興局3階講堂
函館市美原4丁目6番16号

予約方法

10月19日（木）までに渡島総合振興局ホームページの参加申込みフォームもしくは電話によりお申込みください。
※詳細については、渡島総合振興局もしくは町のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

渡島総合振興局地域政策課
☎0138-47-9431

火災想定訓練の実施について

10月15日から10月31日までの秋の全道火災予防運動に伴い、火災想定訓練を左記のとおり実施します。

実施当日は消防車がサイレンを吹鳴して走行しますので、火災等と間違いないようお願いいたします。

日時・場所

10月25日（水）午前8時45分～
福島地区

お問い合わせ先

福島消防署 ☎47-2119

四署消防総合訓練について

渡島西部広域事務組合四署消防総合訓練を左記のとおり開催します。

実施当日は消防車がサイレンを吹鳴して走行します。

また、午後2時10分頃、訓練参加のため防災ヘリが海峡横綱ビーチ駐車場に着陸しますので非常の場合と間違いの無いようお知らせします。

日時・場所

11月1日（水）午後1時30分～
海峡横綱ビーチ

お問い合わせ先

福島消防署 ☎47-2119

函館・渡島地区障害者年金相談会のお知らせ

社会保険労務士による障害年金についての無料相談会が開催されます。

インターネット環境がない方、遠方の事務所等に相談に行く機会を確保することが難しい方は、この機会にご利用ください。

桧山電気はこんな会社



- 未経験者の人でも、3年～5年で一人前の電気工事に成長します。
- 社員の大半が家族を持ち、立派な大黒柱として勤務しています。
- 国家試験、技能講習、安全教育と、いろんな資格も取得できます。
- 10代～30代の社員が多数勤務し、楽しく和気あいあいと働いています。
- 仕事だけではなく、社員の交流を深める行事イベントが沢山あります。（ホームページ内に写真掲載あり）



社員募集中！



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

株式会社桧山電気工業

本社 住所：檜山郡厚沢部町字富栄611-4

電話：0139-64-3331

URL：<http://www.hiyama-denki.co.jp>

営業所住所：松前郡福島町字福島524

電話：0139-47-3622

E-mail：hiyama02@beach.ocn.ne.jp

北海道グリーン・ビズ認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

日時

令和5年11月11日(土)
午前9時30分～午後4時

場所

函館市民会館 小会議室2号

相談担当者

社会保険労務士 山内 俊英
特定社会保険労務士 米澤 典子

お問い合わせ先

札幌障害年金サポートセンター
011-303-4864

(担当: 山内)

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中は(地域によって異なりますが、多くの地域では10月1日から3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先

北海道水産林務部森林環境局道有林課
道有林管理係

011-204-5519(直通)

(担当: 横山・新谷)

10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油等を混ぜたり、灯油と重油等の石油製品を混ぜて造ることをいいます。

不正軽油に関するとおられることがありましたらご連絡ください。

連絡先

北海道渡島総合振興局課税課
0138-47-9445

年末調整手続の電子化について

年末調整の際に従業員が作成して勤務先に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、従業員からデータにより提出(提供)を受けることが可能です。国税庁では、控除証明書データを利用して簡単に保険料控除申告書などの電子データを作成することができ「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア」(通称「年調ソフト」)を提供しています。詳細については、国税庁ホームページ「年末調整手続の電子化に向けた取組について」をご覧ください。

お問い合わせ先

函館税務署
0138-31-3171

社資のお礼について

今年度の日赤福島町分区分における社資につきましては、左記のとおり資金協力をいただきました。

ご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

個人による社資

件数 一、四七二件

金額 七二六、三〇〇円

法人による社資

件数 二八件

金額 二八七、〇〇〇円

お問い合わせ先

日本赤十字社福島町分区分
(事務局: 町民課) 047-4681

第33回公証週間のお知らせ

「未来への約束を、公正証書が守ります」

10月1日(日)から10月7日(土)までは公証週間です。

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費・慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸付契約などの大切な証書や契約は、安心・確実な公正証書で

日本公証人連合会では上記期間中、電話無料相談を開設しています。

■電話番号 03-3502-8239(代表)
■相談時間 午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分

お問い合わせ先

函館公証人合同役場

0138-22-5661

～縁の下の力持ち～

建物を支えるコンクリート基礎杭を作っています



株式会社 北雄産業

函館福島工場 松前郡福島町字千軒83-1

TEL (0139) 47-3320 <http://www.hokuyuu.com>

JISマークの製品と一緒に作りませんか?

通勤・資格・住宅・家族・冷暖房等各種手当あり。

退職金制度、映画やコンサート等の代金補助、奨学金返還支援など

福利厚生も充実。入社祝い金5万円(規定あり)。

従業員
募集中

国民年金のお知らせ

国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます！

対象手続き

- ① 国民年金第1号被保険者加入の届出
(退職後の厚生年金からの変更等)
- ② 国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③ 国民年金保険料学生納付特例の申請

メリット1 24時間365日、申請できます！

メリット2 スマートフォンから申請できます！

メリット3 処理状況も申請結果も確認することができます！

各種手続きは
マイナポータルから行
うことができます！

1 マイナポータル利用のために、ご用意いただくもの



- マイナンバーカード
- マイナンバーカードを受け取った際に設定した暗証番号（4ケタ）

2 マイナポータル利用者登録手続き（すでに利用者登録されている方は3へ）



- ① マイナポータルのトップ画面の「利用者登録 / ログインして使う」を選択
- ② 「利用者登録」を選択
- ③ 「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード
- ④ 「利用者登録 / ログイン」を選択
- ⑤ 暗証番号（4ケタ）を入力し、スマートフォンにマイナンバーカードを押しあてて読み取りをする
- ⑥ 画面案内に従い入力・選択し、登録が完了

3 申請手続き

- ① マイナポータルトップ画面の「年金の手続きをする」を選択
- ② 「国民年金に関する手続き」画面にて、希望する手続きを確認し「手続きに進む」を選択
- ③ 暗証番号（4ケタ）を入力し、スマートフォンにマイナンバーカードを押しあてて読み取る
- ④ 画面の案内に従い、申請に必要な内容を入力・選択する。
- ⑤ 個人情報の取り扱いなどを確認し、「同意する」「申請する」を選択
- ⑥ 送信完了をしたら、電子申請完了

お問い合わせ先

町民課 年金係 ☎47-4681

【マイナンバーカード関係】通知カードについて

◆令和2年5月25日をもって通知カードは廃止されています。

令和2年5月25日以降に出生された方や外国から転入された方には、通知カードではなく個人番号通知書が国から送付されます。

◆個人番号通知書とはなに？

- ①通知カードの代わりに個人番号を通知するものです。
- ②再交付はできません。
- ③個人番号確認書類として使うことはできません。

※個人番号が必要となる手続きをする際には、マイナンバーカード及びマイナンバー入りの住民票を取得していただく必要があります。

◆現在通知カードをお持ちの方へ

今後再交付はできませんが、通知カードに記載されている住所や氏名に変更がない限り、個人番号確認書類として使える場合もあります。

「住所や氏名に変更があった」「通知カードを紛失した」方は、マイナンバーカードを取得するか、必要に応じてマイナンバー入りの住民票の取得をお願いいたします。

また、マイナンバーカードを交付された方で、まだ通知カードを持っている方は役場へ持参していただきますようお願いいたします。

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

■ このような相談はありませんか？

- ☐ 道路がデコボコになっていて通行に支障がある。
- ☐ 道路の案内標識がわかりにくい。
- ☐ 登記や年金について聞きたいことがある。
- ☐ どこの役所に相談したらよいか分からないことがある。

- 相談は、行政相談所以外でも随時受け付けています。役場のお仕事について、困っていること、ご意見やご要望などがありましたら、行政相談委員までお気軽にご相談ください。

行政相談委員

岡 観要

☎47-2219



診療所だより ～やまゆりの風～ 『带状疱疹について』

带状疱疹とは？

水痘・带状疱疹ウイルスは、初めて感染した時は水疱瘡(みずぼうそう)として発症します。治った後もウイルスが体内に潜伏していて、加齢や疲労、ストレスなどが原因で免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが動き出し带状疱疹を発症します。

症状

- ・チクチク・ズキズキなどの、皮膚の痛みや違和感を持ちます。
- ・体の左右どちらかに、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れ、症状は3～4週間ほど続きます。



治療方法

ウイルスを退治する、抗ウイルス薬などを使用し治療します。
抗ウイルス薬は、ウイルスの増殖を抑える働きがあり、症状がでてからなるべく早く使用する事で、悪化を防ぐ効果を期待できます。症状がでたら早めに医療機関を受診しましょう。

予防方法

- 食事や睡眠をきちんととり、疲れたら休息しましょう。
- また、適度な運動を心がけましょう。
- ※50歳以上の方は予防接種をうける事ができますので、かかりつけの医師へご相談ください。

带状疱疹の
発症率は、
50歳代から
高くなります。



要注意

水疱瘡にかかった事のない子供や妊婦・体調不良により免疫が弱くなっている方は、带状疱疹の方から水疱瘡として感染する恐れがありますので、注意が必要です。

インフルエンザワクチン接種の予約を受け付けています

当院では一日の接種人数を制限し、下記のとおり実施いたします。
接種を希望される方は、事前に電話または当院窓口でご予約をお願いいたします。

13歳未満の方
10月10日から接種開始

13歳以上の方
10月23日から接種開始

やまゆりクリニックからのお願い

3日以内に37.0℃以上の発熱または、風邪症状(喉の痛み・鼻水・鼻づまり・咳・関節痛・頭痛など)のある方は、来院される前に電話でご連絡をお願いします。

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139) 47-3101

歯周病ってどんな病気なの？

歯周病は歯の表面や歯と歯ぐきのすき間等に付着した歯垢（プラーク）の中で歯周病菌が増殖し、その増えた歯周病菌によって歯周組織が壊されていく病気の総称をいいます。

炎症がどこまで進んだかによって呼び方が変わります。

まず炎症が歯ぐき（歯肉）だけなら「歯肉炎」と呼び、歯根膜や歯槽骨（歯を支える骨）まで達していると「歯周炎」と呼びます。歯周炎の状態を長い間放置すると、歯肉が腫れ膿をもち歯がグラグラした状態になります。これを「歯槽膿漏」と呼びます。

歯周病は痛みなどの自覚症状があまりないまま進行するので「サイレント・ディーズ（沈黙の病気）」とも呼ばれていて気づいた時には重症化し、最悪の場合歯を失うことになります。

その上、歯周病菌や歯が作る毒素は歯周組織内部に侵入し、血流を通して全身に運ばれ「糖尿病」や「脳疾患」に「呼吸器疾患」など命に関わる病気を引き起こすリスクを高めるという研究報告もあります。

歯周病の対処法として、毎日の歯と歯ぐきのセルフケアが必要となります。歯並びが悪くて磨きづらい所がある場合などは定期的に歯科医院を受診することをおすすめします。

（文責：ふくしま歯科診療室 上嶋 秀司）



お問い合わせ先

福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682

無料開放！

吉岡温泉だより



10月温泉の日は **26日(木)**

温泉で心も体もリフレッシュ！

温泉の日は、ちょっと得した気分

家族みんなで温泉へ出かけましょう！

工事等入札結果の公表

町発注の工事等入札結果の状況をお知らせします。詳しい資料は、役場総務課窓口で閲覧いただけます。

☆入札結果（9月6日）

単位：円

工事（業務・物品）名等	落札業者名	予定価格	契約金額	履行期間
館崎地区配水管取替工事	安岡建設工業 株式会社	29,117,000	28,270,000	R5.12.22
改良住宅解体工事	中塚建設 株式会社	46,860,000	45,430,000	R6. 1.31
浄化槽設置（その2）工事	有限会社 創拓建設	7,843,000	7,601,000	R5.11.30
月崎2町内会館トイレ改修工事	土門建設	3,971,000	3,938,000	R5.12.29
松浦・吉野町内会館トイレ改修工事	澤田建築木工	3,179,000	3,113,000	R5.12.29
定住向け町有住宅整備工事 周辺整備工事	中塚建設 株式会社	31,218,000	29,920,000	R6. 3.25
町道丸山団地2号線外歩道等改良工事	有限会社 創拓建設	2,937,000	2,847,900	R5.12.20

10月は「食品ロス削減月間」です

食品ロスとは、「食べられるのに捨てられてしまう食べもの」のことを言います。

家庭での食品ロスは、料理の作りすぎや食べ残し、買ったのに使わずに捨ててしまうことなどが原因で発生します。

買い方のコツ

●家にある食材をチェック

- ・買い物に行く前に冷蔵庫や食品庫（ストッカーなど）にある「家にある使える食材」を確認してから出かけるようにしましょう。
- ・メモ書きや携帯・スマホなどで撮影しておく、買い物の参考になります。

●必要な分だけ買うようにしましょう

- ・まとめ買いは、消費期限や賞味期限内に「食べられる量」を購入し、期限切れにならないようにしましょう。

●期限表示を知って、賢く買い物を

- ・すぐ使う予定の食材は、「お店の食品棚の手前から」とるようにしましょう。
→消費期限や賞味期限の近い食品を消費でき、「お店側の食品ロス削減」につながります

ご家庭では

●食材を上手に使いきりましょう

- ・食事を食べられる量は、体調やその日の予定によって左右されやすいです。
- ・残っている食材から使い、残った料理は、リメイクやアレンジを加えてみましょう。

●保存は「正しく」「こまめに」

- ・食品に記載された保存方法のとおり保存しましょう。開封前と開封後で保存方法が違う商品もありますので、保存方法を確認しましょう。
- ・野菜は、冷凍・茹でるなど下処理をすると、料理に活用しやすくなります。
- ・期限の長い食品を奥に、期限の近い食品を手前に配置しましょう。
- ・災害用食品の備蓄は「ローリングストック法」が便利です。

ローリングストック法

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。



お問い合わせ先

福祉課 健康増進係

☎ 47-4682

小笠原内科消化器科クリニック

医師 小笠原 実(院長)

〒049-1454 松前郡福島町字館崎350番地27 TEL: 0139-48-5231 FAX: 0139-48-5232

○内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～16:30	○	○	訪問診療	○	○	

*第2、第4土曜日は休診

*受付時間は 8:30～12:00
13:30～16:30

中小企業退職金共済制度のお知らせ

がんばる中小企業を応援する、国の退職金制度。

中退共制度についての6つのポイント！

POINT 1

掛金の一部を国が助成

初めて中退共制度に加入する事業主および掛金月額を増額する事業主に、国が掛金の一部を助成します。(注1)

POINT 2

掛金月額の選択

掛金月額は、従業員ごとに16種類から選択できます。また、掛金月額は変更も可能で、賃金や勤続年数等を基準にして設定できます。

POINT 3

簡単な管理

掛金は口座振替で手間がかかりません。また、従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせしますので、管理が簡単です。

POINT 4

短時間労働者の特典

短時間労働者には、一般の従業員より低い特例掛金月額も用意しています。また、新規加入時の掛金助成に上乗せがあります。

POINT 5

掛金は非課税

掛金は法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費として全額非課税となります。(注2)

POINT 6

ポータビリティ

従業員の転職時にすでに積み立てられていた退職金を引き継ぐことが可能な通算制度があります。(注3)

(注1)一部対象外があります。(注2)資本金の額または出資の総額が1億円を超える法人事業税には、外形標準課税が適用されます。(注3)条件があります。

加入できる企業

常時雇用する従業員数または資本金の額・出資の総額のいずれかが、次の範囲内であれば加入できます。個人企業や公益法人等の場合は、常時雇用する従業員数によります。

一般業種

常用従業員数
300人以下
または
資本金・出資金
3億円以下

卸売業

常用従業員数
100人以下
または
資本金・出資金
1億円以下

サービス業

常用従業員数
100人以下
または
資本金・出資金
5千万円以下

小売業

常用従業員数
50人以下
または
資本金・出資金
5千万円以下

※詳細はHPをご覧ください。資料をご請求ください。

退職金額の目安

掛金が
毎月10,000円の場合

5年後 ▶ **608,200円**
⋮
10年後 ▶ **1,265,600円**
⋮
20年後 ▶ **2,666,600円**

※金額は法令の改定により変わることがあります。

詳しくは、
ホームページへ

🔍 中退共

検索

<https://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>



お問い合わせ先

産業課 商工観光係

☎ 47-3004

生涯学習コーナー

令和5年度 長野県木曽町との生徒交流事業

福島町と友好町である長野県木曽町との中学生交流事業が、8月1日(火)～4日(金)までの3泊4日の日程で行われました。福島中学校の生徒5名が、木曽町の生徒9名と交流してきました。歴史ある街並みに終始感動しながら、木曽馬の乗馬体験や3,067メートルある御嶽山の7合目までロープウェイで登ったり、木曽町スキー場の頂上ラウンジでのバーベキューを堪能したりしました。気候、歴史、文化が異なる木曽町で大変貴重な体験や学習を通じて、友情と友好の絆が育まれました。



第22回 千代の富士杯争奪パークゴルフ大会

8月19日(土)に、『第22回千代の富士杯争奪パークゴルフ大会』が開催されました。森町・近隣3町を含め、36名の選手が参加し、日ごろの練習の成果を存分に発揮していました。大会結果については、下記のとおりです。

男性の部

- 1位 山本 賢一 (福島町)
- 2位 山内 幹也 (福島町)
- 3位 三浦 敏 (木古内町)

女性の部

- 1位 山本 弘子 (木古内町)
- 2位 鳴海 洋子 (福島町)
- 3位 住吉 明子 (福島町)



令和5年度 福島町通学合宿

8月23日(水)～26日(土)、吉岡総合センターで、福島町通学合宿を開催しました。5年ぶりの開催となった今年は、7名の児童が参加しました。『早寝、早起き、朝ご飯』をテーマに、吉岡総合センターに宿泊しながら学校へ通い、放課後には宿題や自主学習に取り組みました。

また、朝夕の食事はふくしま町女性の会の方々にお手伝いしていただき、温かくておいしい食事に参加児童は大変喜んでいました。

合宿期間中は猛烈な暑さのため、外で水鉄砲や水風船などで遊び、児童たちは楽しく友情も深めていました。



福島・吉岡野球スポーツ少年団へジャンバー・ヘルメットの寄贈

9月14日、(株)石岡組(代表取締役 石岡 眞)から福島・吉岡野球スポーツ少年団へ、ウインドブレーカーが20着プレゼントされました。

これは石岡組が社会貢献の一環として寄贈したもので、石岡社長は「福島町の子どものたちのために、少しでも役に立てれば嬉しいです。野球を好きになって頑張ってください」とエールを送りました。

受け取った主将の大野結翔さん(福島小6年)は、「立派なウインドブレーカーをありがとうございました。大切に使用させていただきます。」と元気にあいさつしていました。

また、(有)西川水産(代表取締役 湯浅 章)からもヘルメット10個を寄贈いただきました。

このたびの寄贈に感謝申し上げます。



* 10月総合体育館カレンダー *

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

* 10月パークゴルフ場カレンダー *

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※町民プールは9月30日をもって閉館しました。

期日 10月29日(日)
場所 町内全域
第41回南北海道駅伝競走大会

期日 10月7日(土)
場所 パークゴルフ場
町長杯パークゴルフ大会

町長杯パークゴルフ大会

10月の行事

※24日～28日 南北海道駅伝競走大会準備のため貸館

図書室NEWS ～2023.10月号～

福祉センター図書室 ☎0139-47-3046

HP: https://www.lib-eye.net/fukushima_town_library/

◆貸出冊数・期限：1人10冊まで、2週間貸出可能

◆休館日：毎週日曜日・火曜日/祝日/年末年始(12/30～1/5)



図書ミニ縁日 🍡 開催

8月18日(金)に図書室サポーター主催にて、図書ミニ縁日を開催しました。

子どもから大人の方まで楽しめる、ボールすくいやわなげなどの縁日コーナーや、かき氷やポップコーンなどの屋台コーナーが出店されました。また、図書室サポーターが作ったハンドメイド品や子どものおもちゃなども並び大好評でした。大人も子どもと一緒に楽しんでいました。

たくさんのご参加ありがとうございました！！



🍂 「秋の読書週間が始まります」 🍂

10月27日(金)は「読書の日」です。10月27日(金)から11月9日(木)までの14日間は「秋の読書週間」となっており、図書室では11月から「おいしい秋本(あきぼん)」と題し、「食」がテーマの本を廊下で展示しています。

また10月27日(金)から11月12日(日)まで、読書くじを開催します！1人2冊以上本を借りるとくじが引けて景品が当たります。(1日1回)

中学生以上の方は「おとなくじ」もあります！

みなさまのお越しをお待ちしております。



新刊案内

=じどうしょ=

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| ●みーせーて | スギヤマカナヨ |
| ●ブロッコリーじいちゃん | こばやしかり |
| ●マイ・エレメント(小学館ジュニア文庫) | エリン・ファリガンド |
| ●神様のおつあい犬 純平 | 関 朝 之 |
| ●すごいグラウンドの育て方 阪神甲子園球場のひみつ | 金 沢 健 児 |
| ●手作りの本・カード(図画工作 de たのしい作品づくり) | 柴 田 芳 作 |
| =一般書・小説= | |
| ●親といるとなぜか苦しい | リンジー・C・ギブソン |
| ●キレイはこれでつくれます | MEGUMI |
| ●シルバー川柳9 ブログよりコンロ炎上 気をつける | 全国有料老人ホーム協会 |
| ●ハンチバッグ | 市 川 沙 央 |
| ●極楽征夷大將軍 | 垣 根 涼 介 |
| ●木挽町のあだ討ち | 永 井 紗 耶 子 |
| ④りんごがひとつ | いむらかずお |

ほか

④は吉岡総合センターなごめ～るの新着図書です

📖 10月の図書室で遊ぼう！は 12日です 📖

ボードゲーム大会を行います！人生ゲーム、トランプなどです。みなさんで楽しみましょう ♠♥♦♣

今月のイベント

- ①【移動図書】10日(火) 福小10:00～、吉小13:30～
- ②【図書室で遊ぼう！】11日(水) 15:00～16:00 図書室
- ③【ブックスタート】19日(木) 13:30～健康づくりセンター
- ④【よみきかせの会】21日(土) 10:30～11:00 図書室
- ⑤【BOOKフェア】「秋の夜長に ♪」

図書室前廊下にて展示しています。～10月31日まで

～おすすめの1冊～

102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの

心も体もさびない生き方

石井 哲代(著)

100歳を超えても元気な姿が「中国新聞」やテレビで紹介されて話題に！よく寝て、よく食べ、よくしゃべる、こんなかわいいおばあちゃんになりたい！自分らしくご機嫌に老いるヒントが満載です。

地域おこし協力隊のふくしま散歩！



地域おこし協力隊
古市 太介

こんにちは。福島町青少年交流センター「新潮学舎」のハウスマスターの古市です。

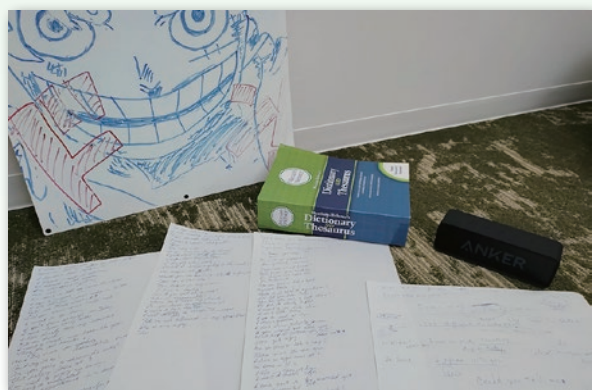
新潮学舎の高校生たちは勉強、部活、バイトや行事とそれぞれ忙しく過ごしており、入学当初のように夕食後に集まって歓談をする、といったことが減り、少し寂しいと感じるとともにそれぞれの変化や成長も実感しております。

共同生活を通して、まず私自身が学び、成長しているというのもまた事実です。たとえば陸上の短距離。高校生の練習相手（かませ犬？）として高校生ぶりに全力ダッシュをしてみました。これが大変につらい。思ったように体が動きません。そしてYouTubeを見ながら自分の課題を分析し、練習し、タイムを計ってみる、を繰り返して2か月、ついに15年ぶりに陸上の記録会に出場してきました。

その結果は…なかなか悲惨なもので落ち込みましたが、しかしああでもない、こうでもない、の試行錯誤は「部活に行かないと顧問

の先生にどやされるなあ」と受け身だった学生時代とはまったく違うわくわくする体験でした。くやしい気持ちに向き合いつつも、前に進むための「正しい現状認識」ができたことは有意義でした。

10月7日の福島商業高校のオープンキャンパスは道南エリアの外からも十六名の参加申し込みがあります。全国募集を行うほかの高校の話を聞くと「入学前後の期待のギャップ」でつまづく生徒も多いそうです。そのため、来てくださる生徒さん・保護者さまには進路選択に役立つ「正しい情報」をお伝えすることが誠意かと考えます。そのうえで入学を決めてくれたら嬉しいし頼もしく思います。



英会話学習も動画サイトなどを活用しています



地域おこし協力隊
坂口 寿美

こんにちは！今夏は近年稀にみる猛暑が続いておりましたが、町民の皆様お元気にお過ごしでしょうか！

私は厳しい暑さにも耐えながら、岩部クルーズの業務や商工会青年部として町内イベントへの参加など、元気いっぱい日々の業務等に勤しんでおりました。

岩部クルーズ業務も10月に入り、営業期間が残わずかととなりました。

今シーズンも道内外より大変多くのお客様に乗船頂いており、私も8月頃よりいよいよお客様を乗せて、段階的ではありますが船頭としてデビューさせて頂いたところでした。

現船長に比べますと操船技術はまだまだ劣りますが、「安心」「安全」を念頭にこれまで習得してきた技術や知識を活かしながら今シーズン終了まで業務に邁進してまいります。

また、福島町まちづくり工房での新規事業として取り組んでおります町内産蝦夷鹿角を利活用したキャンプアイテムも本格的に販売を開始致しまして、多くのキャンプユーザーより高い評価をいただいているところです。

生産管理を任されている立場として、製品の更なる品質向上や全国各地のキャンプユーザーへの発信等に努めてまいります。

地域おこし協力隊として赴任し、残りの任期が約1年となりました。

残りの任期も自分に課せられた業務に責任を持って努め、道内外の方へ福島町の魅力等を発信し、町の活性化に繋げられるよう活動して参ります。



鹿角キャンプアイテム

10月
October

今月の行事予定

1	日			
2	月	福	ふれあい教室	13:30～15:00 吉岡総合センター
3	火	福	認知症カフェ	13:30～15:00 健康づくりセンター
		福	ALT ジャスパー先生と英語で楽しく	10:00～ 福島幼稚園
4	水	議	第6次総合計画調査特別委員会	10:00～ 議会議場
		福	リハビリ教室	10:00～11:30 健康づくりセンター
		福	特定健診・がん検診	7:00～ 9:00 健康づくりセンター
				10:00～11:00 吉岡支所
5	木	福	ゆりっ広場	10:00～11:30 総合体育館
		議	第2回議会基本条例諮問会議	18:00～ 議会委員会室
6	金	福	食育教室（つばめ組）	10:00～ 福島保育所
		福	母子バス遠足（函館公園～函館山）	
7	土	教	第24回町長杯争奪パークゴルフ大会	9:00～ パークゴルフ場
8	日			
9	月		スポーツの日	
		教	移動図書	10:00～ 福島小学校
10	火	福	ふれあい教室	10:00～11:30 月崎1町内会館
		教	移動図書	13:30～ 吉岡小学校
		福	ふれあい教室	13:30～15:00 健康づくりセンター
11	水	教	図書室で遊ぼう	15:00～16:00 福祉センター図書室
12	木	福	福島保育所運動保育	10:00～ 福島保育所
		福	ゆりっ広場	10:00～11:30 吉岡総合センター
		福	健康料理教室	10:00～12:00 健康づくりセンター
		福	福島保育所 ALT 訪問（英語で遊ぼう）	10:00～ 福島保育所
13	金	議	定例会10月会議	10:00～ 議会議場
		議	総務教育常任委員会	13:00～ 議会議場
14	土			
15	日			
16	月			
		議	総務教育常任委員会	10:00～ 議会委員会室
17	火	議	経済福祉常任委員会	13:30～ 議会委員会室
		福	認知症カフェ	13:30～16:00 吉岡温泉
18	水	福	乳がん子宮がん検診（※要予約）	8:30～14:00 健康づくりセンター
		福	福島保育所誕生会	10:00～ 福島保育所

		福	ゆりっ広場	10:00～11:30 子育て支援センター
		福	聖書と賛美の会（子育て座談会）	10:30～ 福島幼稚園
19	木	教	ブックスタート	13:30～ 健康づくりセンター
		福	乳幼児健診（ブックスタート事業）	13:30～14:30 健康づくりセンター
20	金	福	育児教室	10:00～12:00 子育て支援センター
		福	防火映画～避難訓練	10:00～ 福島幼稚園
21	土	教	よみかかせの会	10:30～11:00 福祉センター図書室
22	日	福	幼児祝福式	10:30～ 福島幼稚園
23	月			
24	火			
		福	リハビリ教室	10:00～11:30 健康づくりセンター
25	水	町	人権相談・行政相談	13:00～15:00 吉岡総合センター
		福	福島保育所避難訓練（地震・大津波想定）	10:00～ 福島保育所
		福	母子で落ち葉拾い（ゴミ拾い）	10:00～ 新緑公園
26	木	町	人権相談・行政相談	13:00～15:00 役場
		福	介護家族交流会	13:30～15:00 健康づくりセンター
27	金	議	経済福祉常任委員会	10:00～ 議会議場
28	土	福	絵本の広場	9:00～12:00 福島幼稚園
29	日	教	第41回南北北海道駅伝競走大会	10:00～
30	月			
		議	総務教育常任委員会	10:00～ 議会議場
31	火	福	ふれあい教室	10:00～11:30 あづま～る（千軒）
		福	ふれあい教室	13:30～15:00 健康づくりセンター

お問い合わせ先 - telephone -

議	議会事務局	(47)2215	産	産業課	(47)3004
総	総務課(代表)	(47)3001	教	教育委員会	(47)3675
企	企画課	(47)3007	保	認定こども園福島保育所	(47)3440
税	町民課(税務)	(47)4683	福	福島幼稚園	(47)2233
町	町民課(町民)	(47)4681	福	福島消防署	(47)2119
福	福祉課	(47)4682	広	渡島西部広域事務組合	(47)3511
建	建設課	(47)3006	観	観光協会	(47)3004

* 各行事については、新型コロナウイルス感染症予防のため、延期・中止となる場合があります。
参加を希望される方は、事前に各担当までお問い合わせください。

みんなチェック！最低賃金 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金
時間額 **960円**

効力発生年月日
令和5年10月1日

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署（支署）

よろこび・かなしみ

8月23日～9月21日届出分

○おたんじょうおめでとう

お名前 地区名 保護者
長内 詩歩ちゃん 福島3 和哉さん

○おくやみもうしあげます

亡くなった方 年齢 地区名
沢田 堅三さん (79歳) 松 浦
佐々木ノブさん (89歳) 白 符 2
佐々木重雄さん (69歳) 白 符 2
花田 貫悦さん (94歳) 福 島 1
小川コマ子さん (82歳) 館 崎 3
金谷 昭好さん (88歳) 日 向 1
中山 敏子さん (80歳) 豊 浜

運転免許更新時講習

○優良運転者講習（福島町福祉センター）

10月12日（木） 午後6時から

○松前町の講習（松前町総合センター）

10月18日（水）

違反講習…午前10時

優良講習…午後1時

一般講習…午後2時

初回講習…午後3時45分

2023年漁業センサスにご協力をお願いします

農林水産省は、令和5年11月1日現在（流通加工調査は令和6年1月1日現在）で「2023年漁業センサス」を実施します。

— 調査票が届きましたら、ご回答をお願いします —

「漁業センサス」は漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。

なお、スマートフォン等を利用したオンライン回答も可能です。

※回答内容は、統計を作成するためだけに使われます。

ご協力をお願いします。

お問い合わせ先

企画課企画係

☎47-3007

救急車の出動回数が 増加しています

その119番
本当に必要ですか？



救急車の適正使用にご協力を!!



こんな症状にはすぐに119番へ

- ・突然手足に力が入らなくなる
- ・突然の激しい頭痛、腹痛、胸痛
- ・急な息切れ、呼吸困難 ・吐血
- ・ろれつがまわらず上手く話せない
- ・顔色が明らかに悪い など…

政府広報オンライン

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201609/1.html>

北海道渡島保健所

ふるさと応援基金

令和5年9月24日現在までの寄付金が次のとおりとなりました。

ありがとうございました。

令和4年度末時点での基金残高

100,073,000円

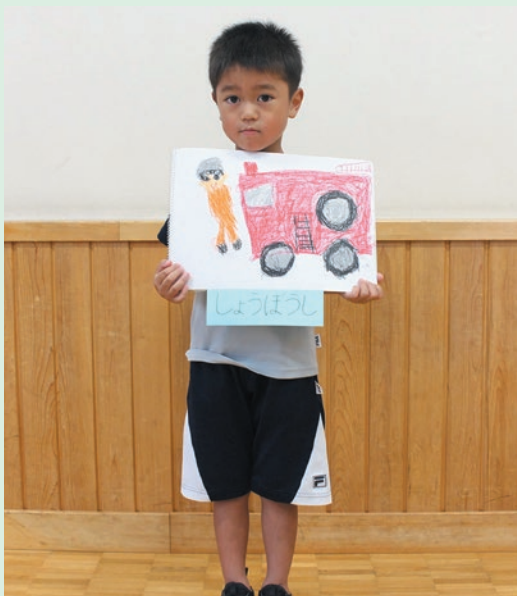
寄付受入れ状況

令和4年度	4,146件	56,392,052円
令和5年度	1,380件	17,184,000円

お問い合わせ先

企画課企画係

☎47-3007



こま とうすけ
小間 湊介くん

ちびっこギャラリー

10月は福島保育所
つばめ組さんの
作品です。

「将来の夢」



福島大神宮例大祭

猿田彦命

9月9日(土)
9月10日(日)



四ヶ散米行列

4年越しの
祭礼行列復活



上町町内会



泰平山実行委員会



月崎1町内会

広報

ふくしま

2023 10 第803号
月号
令和5年10月1日発行

■発行／福島町 ☎ (0139) 473001
http://www.town.fukushima.hokkaido.jp/
E-mail: info@town.fukushima.hokkaido.jp
■印刷／阿部綜合印刷(株)

日曜当番医

10月1日 やまゆりクリニック
8日 (松前町立松前病院)
15日 (木古内町国保病院)
22日 (松前町立松前病院)
29日 小笠原クリニック
※診療時間は、午前9時から
午後3時までです。

人口と世帯 (令和5年8月末現在)

人口		前月比
人	口	3,499 人
男	1,636 人	－ 12 人
女	1,863 人	－ 9 人
世帯数		1,925 世帯
		－ 6 世帯