



広報

ふくしま

2024

2

No. 807

揮毫 / 名誉町民 秋元 貢氏
(第58代横綱千代の富士)



今月号の内容

- | | | | |
|-------------------------|------|-----------------------|------|
| ■ 町長のしごと日記 | P 2 | ■ 健康情報コーナー | P 13 |
| ■ SDGs 特集第2弾 | P 3 | ■ 生涯学習コーナー | P 14 |
| ■ タウン情報 | P 4 | ■ 学習成果発表会レポート | P 16 |
| ■ 役場からのお知らせ ほか | P 5 | ■ 図書室NEWS | P 17 |
| ■ 申告のお知らせ | P 6 | ■ 就学援助助成金のお知らせ | P 18 |
| ■ 落氷雪事故防止などのお願い ほか | P 8 | ■ 令和6年度の奨学生を募集します! ほか | P 19 |
| ■ リチウムイオン電池の適正処理について ほか | P 9 | ■ 行事予定 | P 20 |
| ■ 国民年金のお知らせ | P 10 | ■ 情報コーナー | P 21 |
| ■ 診療所だより | P 11 | ■ ちびっこギャラリー ほか | P 22 |
| ■ 冬太りと適正体重について | P 12 | | |



北方領土返還要求運動の
シンボルの花「千島桜」

町長のしごとと日記



～元気で笑顔のあふれる福島町を実現するために～

【記念すべき第100号・・・】

平成27年10月4日に初めて町長に当選し、町広報の1ページをいただき書き始めた、町長のしごと日記が記念すべき100号に達しました。

「新米町長の奮闘記」、「町長のまちづくり奮闘記」、「町長のしごと日記」と表題は変わっておりますが、一貫して町民の皆さまに、私の仕事や思いを紙面を通じて伝えさせていただいております。

町民の皆さまからの「楽しく読んでいるよ」との声を励みに引き続き書かせていただきますので、よろしくお願いいたします。

令和6年の元日、町長就任以来続けております各町内会の神社をお参りさせていただきました。

松浦地区の白神社からスタートし、千軒地区の千軒神社まで各町内会の神社に今年1年の安寧をお祈りし、新たな年の元日にあたり、町民の皆さまと共にまちを創り、共に歩む、思いを新たにしたいところであります。

今年1年が福島町にとりまして良き年となるとともに、町民の皆さまが健康に日々暮らすことができるよう念願するものであります。

令和5年度の町政懇談会が10月22

日から千軒町内会を皮切りにスタートし、12月20日の白符町内会で終了いたしました。

各町内会から様々な要望や行政に対する意見などをいただきましたので、町に対する要望事項に関しては早期に解決できるよう作業を進めてまいります。また、国道などに関する要望については、引き続き、国や北海道に対して要請を行ってまいりますので、ご理解をお願いいたします。

1月4日(木)に、渡島西部広域事務組合、福島消防団の出初式に出席させていただきました。福祉センター前での行進を拝見し、その後、式において団員の方々に日ごろの活動への感謝と、今年1年のご活躍とご協力をあいさつでお願いいたしました。

1月9日(火)に、三者合同新年交歓会および町表彰受賞祝賀会が福祉センターで開催されております。多くの町民の皆さまと新年を祝うとともに、受賞者の皆さまに感謝の意を示すことができました。このたび、これまでの功績が認められ、受賞された両名の社会貢献に対して、改めて、厚くお礼を申し上げます。

2024年、令和6年がいよいよ本格的に動き出しましたが、町では現在、新たな吉岡温泉、総合的な種苗センターなどの大型事業の建設が進んでおります。引き続き、財政の健全化を図りながら地域課題の解決を目指してまいります。新たな年が町民の皆さまが住み慣れた地域で安心・安全に暮らし、福島町に住むすべての方々が良き年となるよう行政を進めてまいります。

孔子の論語に「夫子(ふうし)の道は忠恕(ちゅうじょ)のみ」とあります。また、孔子は「我が道、一以(いちもつ)て之(こ)れを貫く」とも言っております。孔子は、忠誠をつくし、人をあまり責めない気持ちを持つことが大切だと説いております。

私たちも日々誠の心を持ち、人を許す寛容な心を持って、昨日よりも今日、今日よりも明日への思いで日々努力を重ねたいものです。行政の最大の目的である町民の福祉の増進に向けて、日々より新たな思いで良き政(まつりごと)を実践してまいりますので、引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

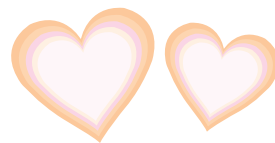
【SDGs 特集第2弾】

SDGs (エスディーゼズ) の17の達成目標ってなに？

SDGs (持続可能な開発目標) において、17の目標が掲げられていますが、どのような内容か、みなさんは知っていますか？

今回はそれぞれのロゴと目標の内容を紹介します。

| 目 標 | | 目 標 | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|  | あらゆる場所のあらゆる形態の 貧困 を終わらせよう |  | 国内および国家間の 不平等 を見直そう |
|  | 飢餓 を終わらせ、すべての人が1年を通して 栄養 のある十分な食事を確保できるようにし、持続可能な農業を促進しよう |  | 安全で災害に強く、持続可能な 都市 および 居住環境 を実現しよう |
|  | あらゆる年齢のすべての人々の 健康的 な生活を確保し、 福祉 を促進しよう |  | 持続可能な方法で 生産 し、 消費 する取り組みを進めていこう |
|  | すべての人が受けられる公正で質の高い 教育 の完全普及を達成し、生涯にわたって学習できる機会を増やそう |  | 気候変動 およびその影響を軽減するための緊急対策を講じよう |
|  | 男女平等 を達成し、すべての女性および女児の能力の可能性を伸ばそう |  | 持続可能な開発のために 海洋資源 を保全し、持続可能な形で利用しよう |
|  | すべての人が安全な 水とトイレ を利用できるように衛生環境を改善し、ずっと管理していけるようにしよう |  | 陸上の生態系 や森林の保護・回復と持続可能な利用を促進し、砂漠化と土地の劣化に対処し、生物多様性の損失を阻止しよう |
|  | すべての人が、安くて安定した持続可能な近代的 エネルギー を利用できるようにしよう |  | 持続可能な開発のための 平和的 で誰も置き去りにしない社会を促進し、すべての人が 法や制度 で守られる社会を構築しよう |
|  | 誰も取り残さないで持続可能な 経済成長 を促進し、すべての人が生産的で働きがいのある 人間らしい仕事 に就くことができるようにしよう |  | 目標の達成のために必要な手段を強化し、持続可能な開発にむけて 世界のみ んなで協力しよう |
|  | 災害に強いインフラ を作り、持続可能な形で産業を発展させ イノベーション を推進していこう | | |



持続可能な世界を創るために、一步踏み出そう！



令和6年消防団出初式 ～防火への決意新たに～

1月4日(木)、福祉センターにて福島消防団の出初式が行われました。

消防団員が参加してパレードを行った後、出初式が挙行され、地域の消防に功績のあった消防団員へ表彰状の伝達などが行われました。



消防団員へ表彰状伝達する様子

☆消防庁長官表彰

(永年勤続功労賞)

新山 博文さん(団本部)

☆全国消防長会長表彰

(勤続30年)

住吉 竜大さん(福島消防署)

☆北海道消防表彰

(勤続30年)

住吉 竜大さん(福島消防署)

柏崎 進一さん(福島分団)

(勤続20年)

澤田 大将さん(吉野分団)

長谷川 功さん(吉岡分団)

祝田 進一さん(吉岡分団)

(勤続10年)

阿部 奨さん(吉岡分団)

片石 祐斗さん(白符分団)

小原 隆志さん(吉野分団)

小笠原直樹さん(吉野分団)

☆日本消防協会長表彰

(勤続30年)

越後谷圭司さん(福島消防署)

柏崎 進一さん(福島分団)

☆北海道消防協会長表彰

(功績賞)

佐藤 俊博さん(福島分団)

(勤続30年)

住吉 竜大さん(福島消防署)

(勤続20年)

渡邊 一史さん(福島消防署)

村田 英久さん(白符分団)

祝田 進一さん(吉岡分団)

(勤続10年)

阿部 奨さん(吉岡分団)

小原 隆志さん(吉野分団)

小笠原直樹さん(吉野分団)

☆北海道消防協会渡島地方支部長表彰

(功労賞)

長谷川 功さん(吉岡分団)

祝田 進一さん(吉岡分団)

☆渡島西部広域事務組合管理者表彰

(賞誉)

澤田 寿生さん(吉野分団)

菊地 宥斗さん(吉岡分団)

☆福島消防団長表彰

(優良団員)

須藤 実さん(福島分団)

金澤 武士さん(福島分団)

木村翔一朗さん(福島分団)

(感謝状 勤続30年)

北村 鈴美さん(白符婦人消防隊)

佐々木節子さん(白符婦人消防隊)

藤枝 早苗さん(白符婦人消防隊)

寺田 和子さん(白符婦人消防隊)

阿部 尚子さん(白符婦人消防隊)

木田るみ子さん(白符婦人消防隊)

三者合同新年交礼会および 令和5年度町表彰受賞等祝賀会

1月9日(火)、福祉センターにて町・商工会・観光協会三者合同による『新年交礼会および令和5年度表彰受賞等祝賀会』が開催され、98名が出席しました。

舞台では、外国人技能実習生の踊りが披露され、賑やかな雰囲気の中、新年の始まりを祝い、今年の飛躍を誓い合いました。



会場の様子

役場からの お知らせ

高齢者等冬の生活支援事業のお知らせ

町では、福島町内に住んでいる高齢者世帯などに対して、燃料などをはじめとする冬期間に必要な経費に経済的支援をするため、助成金を給付します。

対象世帯には既に申請書を送付しておりますが、申請手続きをまだされていない場合は、手続きを済ませようお知らせします。支給対象となる要件や申請方法など、ご不明な点がありましたら、町民課までお問い合わせください。

■申請期限

令和6年2月29日(木)

■お問い合わせ先

町民課 ☎47-4681

マイナンバーから転出手続きができます！

マイナンバーカードをお持ちの方は、カードに設定された暗証番号を入力することで、スマホから簡単に転出手続きができます。転出手続きが完了後、お客様へ通知が送信されますので、届きましたら、新しい住所地の役所にて転入手続きをして下さい。転入先の市区町村では、マイナンバーカードと暗証番号が必要となりますので、忘れずに持参してください。

ただし、国民健康保険証の返還や税金の手続きがある方は、転出前にあらかじめ担当課へ問い合わせさせていただきますよう、お願いいたします。

■お問い合わせ先

町民課 ☎47-4681



お知らせ

アスベストによる疾病の労災補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者としてアスベストを取り扱う作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付やアスベストによる健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

アスベストによる疾病は、アスベストを吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた方が過去にアスベスト業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。

■お問い合わせ先

北海道労働局労働基準部労災補償課
☎011-709-2311

入場無料！
当日参加可能
※先着順

航空自衛隊
北部航空音楽隊演奏会
入場無料
整理券が必要です。

2024年2月4日(日)
開演 14:00 (開場 13:00 終演予定 15:30)
函館市民会館大ホール
演奏：航空自衛隊 北部航空音楽隊
整理券配布 12:00～会場入口

イベント 航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会

当日は自由席を準備しております。席に限りがあるため、必ずしも入場できるものではありませんのでご了承ください。自由席をご希望の方には、12時から、会場入口にて先着順で整理券(お一人様2名分まで)を配布いたします。

詳しくはホームページをご確認ください。

函館地方協力本部

■開催日/2024年2月4日(日)
開演 14:00 開場 13:00

■開催場所/函館市民会館大ホール

■お問い合わせ/自衛隊函館地方協力本部広報室
0138-53-6241 (8:30~17:15※土日祝除く)



町道民税の申告相談の時期です

申告はお早めに！！

次の日程により、町道民税の申告相談を地区ごとに受付します。納得できる正しい申告を、忘れずに行いましょう。

2月27日(火)からの役場会場では、整理番号札を当日の午前8時30分から配布します。

◎ 住宅取得控除を受けられる方は事前に町民課賦課係（☎47-4683）までお問い合わせください。

◎ 土地の売買や贈与のある方は、函館税務署資産課税部門（☎0138-31-9092）へご相談ください。

町道民税の申告相談日程表

| 月 日 | 対象地区 | 時 間 | 会 場 |
|-----------|------------|------------|---------------------|
| 2月 8日 (木) | 松 浦 ・ 吉 野 | 9：30～15：00 | 松浦・吉野町内会館 |
| 9日 (金) | 館 崎 | 9：30～15：00 | 吉岡総合センター 会議室1・2 |
| 13日 (火) | 美山、吉岡2、3 | 9：30～15：00 | |
| 14日 (水) | 吉岡1、豊浜 | 9：30～15：00 | |
| 15日 (木) | 宮 歌、豊 浜 | 9：30～15：00 | 宮歌・豊浜町内会館 |
| 19日 (月) | 千 軒 | 9：30～14：00 | あづま～る |
| 20日 (火) | 三 岳 2 | 9：30～14：00 | 三岳2町内会館 |
| 21日 (水) | 浦 和、岩 部 | 9：30～14：00 | 浦和生活館 |
| 26日 (月) | 塩 釜 | 9：30～14：00 | 塩釜町内会館 |
| 27日 (火) | 白 符 | 9：00～15：00 | 役 場 2 階 健康づくり研修室 |
| 28日 (水) | 日 向 | | |
| 29日 (木) | 福 島 1、4 | | |
| 3月 4日 (月) | 福島2、3館古、檜倉 | | |
| 5日 (火) | 月 崎 1 | | |
| 6日 (水) | 月 崎 2 | | |
| 7日 (木) | 丸山団地、緑町 | | |
| 11日 (月) | 三 岳 1 | | |
| 12日 (火) | 新 栄 町 | | |
| 13日 (水) | 全 地 区 | | |
| 14日 (木) | | | |
| 15日 (金) | | 9：00～12：00 | |

※ 白符地区については、白符ふれあいセンターが使用できないため、2月27日(火)役場2階での申告受付となります。

医療費控除事前審査の受付

1月15日(月)～23日(火)までの間、医療費控除の明細書作成について指導・記載内容のチェックなどの審査を行いました。

期間中に審査を受けることができなかつた方は、町民課賦課係までご相談ください。

申告相談に持参するもの

次の必要な書類などを忘れずに持参してください。

書類がない場合、各種控除が受けられないか、申告相談を受け付けることができません。

◎収入を証明する書類

- ・ 給与所得の源泉徴収票（本人用）または賃金明細書
- ・ 年金所得の源泉徴収票
- ・ 生命保険の一時金や、損害保険の満期返礼金の明細書 など

◎控除額を証明する書類

- ・ 医療費控除の明細書（事前審査済のもの）
- ・ 任意継続健康保険料領収書（原本）
- ・ 国民年金支払証明書（年金事務所発行のもの）
- ・ 生命保険の支払証明書、個人年金の支払証明書
- ・ 地震保険などの払込証明書
- ・ 寄付金受領証明書
- ・ 障害者手帳 など

◎必要なモノ

- ・ 預金通帳（口座番号のメモでも可）
→所得税還付の際に必要です。
- ・ 「マイナンバーカード」の写し、または
「運転免許証など（顔写真のついたもの）」の写し



★ 漁業所得者は、漁業協同組合備え付けの計算書に記入の上、ご持参ください。

★ 平成26年1月より、漁・農業等の営業所得者（白色申告）の帳簿記帳・保存が義務化となっています。



申告会場の混雑防止のため、
必ず事前に審査を受けるよう
ご協力をお願いします。

お問い合わせ先

町民課 賦課係

☎47-4683

屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬になりますと、沿道建物などからの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くすために、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物などについては雪止めを設置するようにしてください。

交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

既に雪止めが設置されている場合であっても、針金などの錆、老朽化などによる破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損などが発見された際は早急に修繕するようにしてください。

軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。

軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

落氷雪は、気温が -3°C ～ $+3^{\circ}\text{C}$ 程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意するようにしてください。

ビルの壁、窓枠、突出看板などからの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

落氷雪があった場合は、直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者などの通行の支障にならないように、直ちに除去してください。

北海道開発局・北海道・北海道警察

工事等入札結果の公表

町発注の工事等入札結果の状況をお知らせします。詳しい資料は、役場総務課窓口で閲覧いただけます。

☆入札結果（12月28日）

単位：円

| 工事（業務・物品）名等 | 落札業者名 | 予定価格 | 契約金額 | 履行期間 |
|-------------|-----------|------|-----------|----------|
| 窓枠クーラー | 合名会社 西田商店 | 非公表 | 4,515,280 | R6. 3.15 |

リチウムイオン電池の適正処理について

火元は電子機器

充電式の機器は、過度な力が加わると激しく発熱・発火する危険があります

回収する電池類

- ・リチウムイオン電池
- ・モバイルバッテリー
- ・充電電池類

(取り外しができないものを含む)

ごみの収集や廃棄処理において、リチウムイオン電池が原因とみられる発火が多発しています。

福島町においても11月22日(水)に千軒の衛生センターでリチウムイオン電池が原因とみられる火災が発生しました。

リチウムイオン電池の廃棄については、役場町民課または吉岡支所窓口にて回収しますので、「燃えないごみ」で処分しないよう注意してください。

リチウムイオン電池の適正処理にご協力をお願いします。

お問い合わせ先

町民課衛生係 ☎47-4683 / 衛生センター ☎47-2201

小笠原内科消化器科クリニック

医師 小笠原 実(院長)

〒049-1454 松前郡福島町字館崎350番地27 TEL: 0139-48-5231 FAX: 0139-48-5232

○内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・皮膚科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|------|---|---|---|
| 8:30 ~ 12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00 ~ 16:30 | ○ | ○ | 訪問診療 | ○ | ○ | ○ |

* 第2、第4土曜日は休診
* 受付時間は 8:30~12:00
13:30~16:30

国民年金のお知らせ

退職後の年金手続きについて

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金に加入しますが、**それ以外の20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入する手続き**が必要です。

(扶養されていた60歳未満の配偶者についても、同様の手続きが必要ですのでご注意ください。)

この手続きを行わないと、将来もらう年金が減る場合や年金そのものがもらえなくなる場合があります。

◆以下の表を確認のうえ、必要な手続きを行ってください

| 年 齢 | こ ん な と き | 加入する年金制度 |
|---------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|
| 60歳未満 (20歳以上 60歳未満) | 再就職 | 厚生年金保険 → 厚生年金保険の適用事業所に再就職する。 |
| | 自営業者、無職の方、またはこの配偶者 (厚生年金保険・共済組合の被扶養配偶者以外) | 国民年金 → (第1号被保険者) |
| | 厚生年金保険や共済組合に加入する方の 被扶養配偶者 | 国民年金 → (第3号被保険者) |
| 60歳以上 64歳の方 | 再就職 | → 厚生年金保険 |
| | 受給資格期間が不足している (満額の老齢基礎年金が受けられない) | → 国民年金 (任意加入) |
| 65歳から 69歳の方 | 再就職 | → 厚生年金保険 |
| | 受給資格期間が不足している | → 国民年金 (任意加入) |
| 70歳以上 | 受給資格期間が不足している | → 厚生年金保険に任意加入 |

◆手続き窓口について

- ①国民年金の加入および任意加入の場合→お近くの役所にて手続きを行う。
- ②再就職または被扶養配偶者加入の場合→事業主(厚生年金保険事業所)にて手続きを行う。
- ③70歳以上の方が厚生年金保険に任意加入する場合→年金事務所にて手続きを行う。

◆手続きに必要な書類について

年金に関する手続きの際に、基礎年金番号通知書などの基礎年金番号がわかるものや、退職したことがわかるもの(離職証明書や退職辞令など)の提示を求める場合があります。あらかじめ用意したうえで、手続きをされますようお願いいたします。

お問い合わせ先

町民課 年金係

☎47-4681



診療所だより ～やまゆりの風～ 『もしもの時に備えましょう』

みなさんは、ご家族の保険証や薬の保管場所を把握していますか？
急病・災害・事故など、「もしも」の時に備えてご家族で確認しましょう。

保険証とお薬手帳

お薬手帳には、いつ、どこの病院で、どんな薬を、一日何回服用するか、大切な情報が書かれています。病院を受診する時や外出先での急病や事故、救急搬送などの「もしも」に備え、普段から保険証とお薬手帳を持ち歩きましょう。
※携帯電話でお薬手帳の内容を写真に撮って保存しておく方法や、お薬の内容を紙に書き財布に入れておくなど、それぞれにあった方法で備えましょう。また定期的に新しい情報にすることも大切です。

お薬

外出先での「もしも」に備えて、普段からカバンに3日分の薬を入れておくといでしょう。ただし、大きな災害時には混乱が続く可能性があります。命にかかわる大切な薬を飲んでいる方は7日分の予備を入れておくとい安心です。
※お薬には使用期限がありますので、定期的に新しい薬と入れ替えましょう。

救急医療情報キット「Q救ちゃん」の情報更新

福島町では、65歳以上の方に救急医療情報キットを配布しています。

- かかりつけの病院・これまでかかった病気・服用している薬・家族の連絡先などを記入できる緊急連絡カードが入っています。
- 保険証のコピーやお薬の説明用紙も一緒に「Q救ちゃん」に入れ冷蔵庫で保管しましょう。



お薬が変わった時には、お薬の説明用紙を新しいものに変えましょう。

やまゆりクリニックからのお願い

3日以内に37.0℃以上の発熱または、風邪症状（喉の痛み・鼻水・鼻づまり・咳・関節痛・頭痛など）のある方は、来院される前に電話でご連絡をお願いします。

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

診療案内

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|------|---|---|
| 午前 8:30～11:45 | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |
| 午後 1:00～5:00 | ● | ● | ● | 訪問診療 | ● | - |
| 午後 5:00～6:30 | - | ● | - | - | - | - |

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139) 47-3101

冬太りと適正体重について

冬は、寒さに備えて体に脂肪をため込みやすい時季です。

肥満は、生活習慣病（糖尿病や動脈硬化など）のリスクを高め、やせ過ぎは体調不良や病気
のリスクを高めます。適正体重の維持に努めましょう。

冬太りの原因はセロトニンの不足

- 冬は、日照時間が少なく「セロトニン不足」になりやすいです。
- セロトニンが不足すると、「やけ食い」や「ドカ食い」など食欲のコントロールが難しくなります。
- 無性に甘いものが食べたくなるのも、セロトニンが不足している可能性があります。

セロトニンとは？

幸せホルモンとも呼ばれ「脳内物質」の1つです。

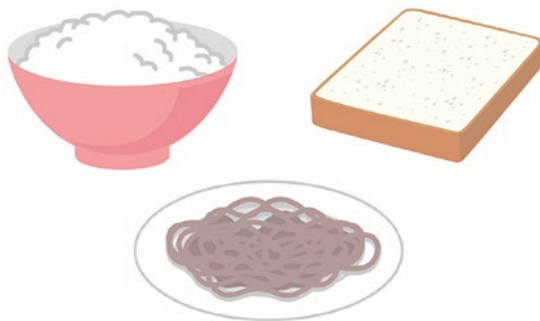
精神の安定や食欲を落ち着かせるはたらきがあります。

冬太りの解消法

- 食事を抜かないようにしましょう
- セロトニンの生成を促すには、炭水化物やたんぱく質が必要です。
- 体内でストックできないため、毎日の食卓に取り入れましょう。

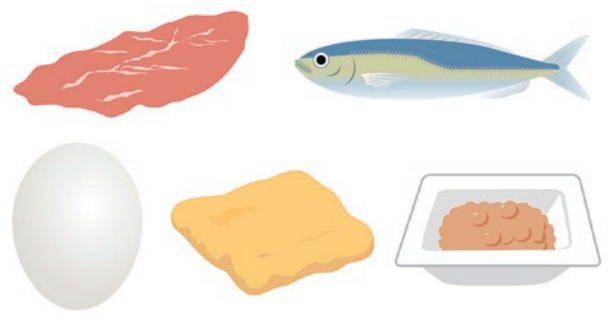
炭水化物

ごはん、パン、めん類 など



たんぱく質

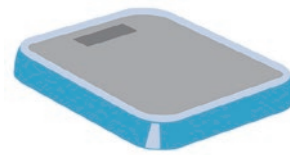
肉、魚、卵、大豆・大豆製品



肥満度の判定（18歳以上）

BMI (Body Mass Index) を使って肥満度を判定します。

日本人の理想のBMIは「22」です。



$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

肥満度の判定基準（日本肥満学会）

| 肥満度の判定 | BMI（数値の範囲） |
|----------|------------|
| 低 体 重 | 18.5未満 |
| 普 通 体 重 | 18.5以上25未満 |
| 肥 満（1 度） | 25以上30未満 |
| 肥 満（2 度） | 30以上35未満 |
| 肥 満（3 度） | 35以上40未満 |
| 肥 満（4 度） | 40以上 |

薬の種類を知っておきましょう



薬には「医療用医薬品」と「OTC医薬品（市販薬）」という2つの種類があります。

1. 「医療用医薬品」とは

医療機関で医師、歯科医師がその人の病気、症状、体質、年齢などを考えて処方する薬です。医療機関で直接受け取るか、薬局で処方箋により受け取ることができます。

薬はあなただけの薬です。症状が似ているからといって、絶対に他の人にはあげないでください。

2. 「OTC医薬品（市販薬）」とは

薬剤師などによる情報提供を踏まえて、症状にあわせて薬局などで購入できる市販の薬です。OTC医薬品は、「要指導医薬品」と「一般用医薬品」の2つに分類されます。

- ①要指導医薬品：医療用医薬品からOTC医薬品に変更となつてからの期間が比較的短いものや、劇薬が該当します。そのため、使用する際は注意が必要で薬剤師から対面での情報提供や指導を受けなければ購入できません。
- ②一般用医薬品：リスクに応じて、さらに第1類～第3類に分類されます。購入する時や薬に関して相談する時には薬剤師や登録販売者が対応します。

(文責：クリオネふくしま薬局 永松 文人)

お問い合わせ先

福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

株式会社 松山電気工業

本社 住所：檜山郡厚沢部町字富栄611-4

電話：0139-64-3331

URL：http://www.hiyama-denki.co.jp

営業所住所：松前郡福島町字福島524

電話：0139-47-3622

E-mail：hiyama02@beach.ocn.ne.jp

北海道グリーン・ビズ認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

松山電気はこんな会社



- 未経験者の人でも、3年～5年で一人前の電気工事に成長します。
- 社員の大半が家族を持ち、立派な大黒柱として勤務しています。
- 国家試験、技能講習、安全教育と、いろんな資格も取得できます。
- 10代～30代の社員が多数勤務し、楽しく和気あいあいと働いています。
- 仕事だけではなく、社員の交流を深める行事イベントが沢山あります。(ホームページ内に写真掲載あり)

●福利厚生

◎年会費(ゼンゴ大会)

◎福利厚生
・労務費
・本社旅行
・社員旅行
・ホーリング大会
・研修会
・大規模研修
など

社員募集中!

～縁の下の力持ち～

建物を支えるコンクリート基礎杭を作っています



HOKUYUU

株式会社 北雄産業

函館福島工場 松前郡福島町字千軒83-1

TEL (0139) 47-3320 http://www.hokuyuu.com

JISマークの製品と一緒に作りませんか？

通勤・資格・住宅・家族・冷暖房等各種手当あり。

退職金制度、映画やコンサート等の代金補助、奨学金返還支援など

福利厚生も充実。入社祝い金5万円(規定あり)。

従業員
募集中

生涯学習コーナー

長崎県松浦市との生徒交流

1月12日(金)～15日(月)までの4日間、長崎県松浦市から8名の中学生と1名の引率者が福島町へ来町し、福島中学校の5名の生徒と交流しました。

生徒たちは、初めての北海道、初めての大雪に大はしゃぎしていました。モルックや、鹿角アクセサリー作り体験のほか、千軒そばのそば打ち体験では、自分で打ったそばを食べたり、初めて体験したスケートでは、友達と楽しくスケートを滑ったりしました。

生徒たちからは「来年も福島町にきたい」との声をいただきました。



福島学ジュニア（クリスマスツリー・リースづくり）

12月23日(土)、福祉センター集会室にて『福島学ジュニア（クリスマスツリー・リースづくり）』を開催しました。渡島総合振興局西部森林室の協力のもと、木の枝や松ぼっくり、木の実などを使って、クリスマスツリー・リースを作成しました。



歴史文化講演会

12月10日(日)、吉岡総合センターにて『歴史文化講演会』を開催しました。弘前大学人文社会学部 関根達人教授から福島町内にある石造物に関する調査の成果について、松前城資料館元館長 久保泰氏からは「松前藩家臣名簿」をもとに松前藩の歴史について、福島町に関する興味深いお話をいただきました。



* 2月総合体育館カレンダー *

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |

◇ ひな・武者人形まつり
 期日 2月21日(水) ~ 5月6日(月)
 場所 福島町チロップ館

◇ 第20回教育長杯争奪町民ソフトバレーボール大会
 期日 2月15日(木) ~ 2月16日(金)
 時間 18時30分 ~
 場所 総合体育館

◇ なわとび大会
 期日 2月3日(土)
 時間 10時30分 ~
 場所 総合体育館

◇ 少年少女体力テスト
 期日 2月3日(土)
 時間 9時 ~
 場所 総合体育館

● 2月の行事

学習成果発表会レポート ～福島町の活性化を目指して！

12月22日(金)、福島商業高校にて「学習成果発表会」が開催されました。

この発表会は、高校の教育活動を地域住民にお知らせするために、各学年で実施した様々な学習活動を発表するものです。

また、小中高の連携を高めるために、福島小学校5年生・福島中学校3年生も参加しました。

小中高各生徒は、観光や産業の振興、特産品開発など、それぞれの切り口で福島の魅力を掘り下げました。

福島小学校

福島小学校の5年生は3グループに分かれて、「福島町の豊かさを伝えたい」をテーマにそれぞれ発表しました。

「観光班」は山と海の自然豊かな魅力をPR。「漁業班」はアワビが給食でも活用されているなど魅力を紹介し、「農業班」は黒米や椎茸など地域で取り組む生産品を取り上げました。



福島中学校

福島中学校の3年生は3グループに分かれ「持続可能な福島町に向けて」をテーマに発表しました。

「産業班」が道の駅の移転リニューアル構想、「福祉班」は福祉センターの利活用促進、「観光班」がキャンプ場整備といった地域振興に結びつくアイデアを提言しました。



福島商業高校

福島商業高校の1年生はSNSなどを利用しながら岩部クルーズの知名度向上について提言をしました。

2年生は生徒2名が吉岡漁協、道南うみ街信用金庫のそれぞれでインターンシップの経験を発表しました。

3年生は課題研究授業で取り組んだアワビ、昆布を使ったスイーツや炊き込みご飯といった土産品開発の経過を報告しました。





クリスマス会☆開催しました🎄

2023年最後の「図書室で遊ぼう！」では「クリスマス会」を開催し「クリスマス〇×クイズ」を行いました。当日は19名の子どもたちが参加し「クリスマス風船ラリー」では5つのグループに分かれ、文字が書いている風船を福祉センター内にて探し集め、クリスマスにちなんだ8文字を完成させていました。風船集めに少々苦戦しながらも、探している間も終始すごく嬉しそうな顔が印象的でした。

最後は毎年恒例の図書室内に隠されたクリスマスプレゼントを探し、今年もみんなで楽しい時間を過ごすことが出来ました。



本の各賞展示・貸出中

第170回『芥川賞・直木賞』受賞作品と、2024年本屋大賞ノミネート作品を展示しています。貸出中の本はご予約もできます。各賞の大賞や候補作をこの機会に是非読んで見てはいかがでしょうか。

※図書室内ミニコーナー、図書室前廊下にて展示しております。

『読みたい雑誌』のリクエストを受付中！

令和6年度に図書室で購読する雑誌のリクエストを受付しています。読みたい雑誌のジャンルやタイトルなど、皆さまのご要望をお聞かせ下さい。図書室カウンターまたはお電話にてご連絡お待ちしております。受付期間は2月1日(木)から14日(水)までです。

今月のイベント

- ①【移動図書】13日(火) 福小10:00～、吉小13:30～
- ②【図書室で遊ぼう!の日】14日(水) 15:00～16:00
- ③【ブックスタート】15日(木) 13:30～健康づくりセンター
- ④【よみかかせのかい】17日(土) 10:30～11:00
- ⑤【BOOKフェア】「家族のカタチ」

3月31日まで図書室前廊下にて展示しています。

新刊案内

=じどうしょ=

- | | |
|-------------------|---------|
| ●ふゆといえば… | 新井 洋行 |
| ●きりんスーパーいえです | イクセリュウジ |
| ●やっぱり犬がほしい | スギヤマカナヨ |
| ●ちいかわ ワクワクまちがいさがし | ナガノ |
| ●目でみるえいごのずかん | おかべたかし |

=一般書・小説=

- | | |
|--------------------------|--------|
| ●どう生きるか つらかったときの話をしよう | 野口 聡一 |
| ●犯罪心理学者が教える子どもを呪う言葉・救う言葉 | 出口 保行 |
| ●これが本当の「冷えとり」の手引書 | 進藤 義晴 |
| ●思い出の肩籠 | 佐藤 愛子 |
| ●アンと幸福 | 坂木 司 |
| ●ロスト・イン・ザ・ターフ | 馳 星周 |
| ④おいしい旅 思い出編 | 秋川滝美ほか |

ほか

④は吉岡総合センターなごめ～の到着図書です

～おすすめの1冊～

目でみる方言

岡部敬史(文) / 山出高士(写真)

日本各地の方言を取り上げて、その言葉が使われる地域では何を意味しているのか、どのような状態を表しているのかを写真で楽しむことができます。北は北海道、南は沖縄まで方言に関する全国47都道府県の話題が解説付きで載っている1冊です。

令和6年度就学援助助成金の申請を受け付けします！

福島町教育委員会では、毎年度、福島町に住所がある児童・生徒の保護者で、「就学困難な児童および生徒に係る就学奨励についての国の援助に関する法律」に該当する方に対し、就学費用の負担を軽減する目的で助成を行っております。

令和6年度分の申請について、全保護者あてに案内通知文と申請書類を配付しますので、助成を希望される方は、下記期限までに提出されるようお知らせします。



1 助成を受けられる方の範囲

◆要保護

生活保護受給世帯

◆準要保護

- ・町民税非課税および減免世帯
- ・国民年金掛金の減免世帯
- ・児童扶養手当受給世帯
- ・災害などにより就学費用の負担が困難な方がいる世帯など

2 助成対象経費

- ①学用品費
- ②校外活動費
- ③通学用品費（1学年を除く）
- ④修学旅行費
- ⑤新入学児童生徒学用品費（1学年のみ）
- ⑥クラブ活動費（中学生の該当者のみ）
- ⑦生徒会費（中学生のみ）
- ⑧PTA会費
- ⑨卒業アルバム代
- ⑩オンライン学習用通信費

※要保護世帯については、教育扶助により支給されるものは対象外となります。

3 申請書類の提出期限および提出先

◆新小学1年生

【提出期限】 令和6年2月16日(金)まで

【提出先】 教育委員会事務局

◆新中学1年生

【提出期限】 令和6年2月16日(金)まで

【提出先】 現在通学している各小学校

◆在校生

【提出期限】 令和6年3月15日(金)まで

【提出先】 現在通学している各小中学校

4 新入学児童生徒学用品費の助成について

新入学児童生徒学用品費については、昨年度より各学校入学前の3月中に支給することとしております。これに伴いまして、新入学児童生徒分の案内通知文と申請書類については、下記のとおり送付しております。

- ・新小学1年生分…教育委員会より1月下旬に該当する世帯へ送付
- ・新中学1年生分…在校している小学校より1月下旬に該当する世帯へ配布

令和6年度の奨学生を募集します！

【資格】

- ①借受者の保護者などが、福島町に住所があること。
- ②貸付金の返済のために、保護者を含め2人の連帯保証人が得られること。
- ③借受者が、健康・学業優秀・素行善良であること。

【奨学生の種類】

- ①小笠原実奨学基金奨学生
医療・福祉分野に進学する学生が対象
貸付額：月額2万円
 - ②花田俊勝奨学基金奨学生
4年制大学、3年以上の就学を要する短大および専修学校に進学する学生が対象
貸付額：月額3万円
 - ③福島町奨学生（貸付限度額）
 - ・高等学校 110万円
 - ・2年制の短大、専修学校・高等専門学校 150万円
 - ・3年制の短大・専修学校など 180万円
 - ・大学院・大学 250万円
- ※①、②に該当する場合、そちらが優先されます。
また、貸付限度額内での一時金貸付も利用できます。

【貸付金の利子】

無利子

【貸付期間】

正規の就学年限期間

【提出期限】

令和6年3月15日(金)まで

【申請手続き】 次の書類が必要です。

- ①願書
- ②合格通知などの写し
- ③学業成績証明書
- ④在学校の学校長の推薦書
- ⑤家庭状況調査書
- ⑥健康診断書
- ⑦誓約書
- ⑧連帯保証人の納税証明書および印鑑登録証明書
- ⑨一時金の貸付を希望する場合、支出計画書

【奨学生の審査・決定】

教育委員会議で審査し、決定されますと、4月から貸付を受けることができます。

【返済方法】

- ①貸付金額に応じて年2回に分けて返済（月賦も可）
- ②返済期間は、貸付期間終了後(卒業後)の翌日から起算して1年経過した後、10年以内

申請書類の請求およびご相談は下記までご連絡ください。

お問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育係 ☎47-3675

もうすぐ1年生！

教育委員会では、今年4月に小学校へ入学するお子さんの名簿を作成しました。

対象となるのは、『平成29年4月2日から平成30年4月1日』までに生まれたお子さんで、今年度は男子9名、女子3名の計12名となっています。

新入学児童の名前は、9月1日現在の住民基本台帳で調べましたが、名前に漏れや誤りがありましたら、教育委員会学校教育係（☎47-3675）までご連絡下さい

【福島小学校 男子8名 女子2名 計10名】

| | | | |
|---------------|-----------|--------------|---------------|
| う え だ ひ お り | き だ あ い と | こ ま そう す け | さ い と う ゆ う と |
| さ ん か せ い ま | た な か こ う | まつ お か す み れ | みつ せ き は る き |
| ゆ あ さ お う す け | ゆ あ さ た お | | |

【吉岡小学校 男子1名 女子1名 計2名】

に いや ま け い し ゅ ん ほ ん ま ゆ め の

※ 個人情報保護のため、氏名をひらがな表記としております。ご了承ください。



2月
February

今月の行事予定

| | | | | | |
|----|---|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1 | 木 | 議 | ゆりっこ広場 | 10:00~11:30 | 子育て支援センター |
| 2 | 金 | 議 | 福島保育所 町民と議員との懇談会 | 10:00~ 18:00~ | 福島保育所 |
| | | | 松浦・吉野 館崎1~3 宮歌・豊浜 | 18:00~ 18:00~ 18:00~ | 松浦・吉野町内会館 吉岡総合センター 宮歌・豊浜町内会館 |
| 3 | 土 | 福 教 | リハビリ教室 少年少女体力テスト なわとび大会 | 9:00~ 9:00~ 10:30~ | 健康づくりセンター 総合体育館 総合体育館 |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | 福 議 | ふれあい教室 町民と議員との懇談会 | 13:30~15:00 18:00~ | 吉岡総合センター |
| | | | 吉岡1~3 緑町 上町・本町・川原町 | 18:00~ 18:00~ 18:00~ | 吉岡総合センター 緑町母と子の家 役場 |
| 6 | 火 | 議 福 議 | 経済福祉常任委員会 福島保育所食育教室(つばめ組) 認知症カフェ 町民と議員との懇談会 | 10:00~ 10:40~ 13:30~15:00 | 議会議場 福島保育所 健康づくりセンター |
| | | | 日向1~3 吉田町・館古 月崎1 | 18:00~ 18:00~ 18:00~ | 日向町内会館 役場 月崎1町内会館 |
| 7 | 水 | 福 議 福 議 | ALT ジャスパー先生と英語で楽しく 福島保育所保育参観日 福島保育所保護者会総会 おめでとう誕生会 町民と議員との懇談会 | 10:00~ 10:00~ 10:50~ 11:00~ 18:00~ | 福島幼稚園 福島保育所 福島保育所 福島保育所 月崎2町内会館 |
| | | | 丸山 塩釜・浦和・岩部 | 18:00~ 18:00~ 18:00~ | 丸山コミュニティセンター 塩釜町内会館 |
| 8 | 木 | 税 福 福 | 申告相談(松浦・吉野地区) ゆりっこ広場 健康料理教室 | 9:30~15:00 10:00~11:30 10:00~12:00 | 松浦・吉野町内会館 吉岡総合センター 吉岡総合センター |
| 9 | 金 | 税 福 議 | 申告相談(館崎地区) ALT 訪問(英語で遊ぼう) 町民と議員との懇談会 | 9:30~15:00 10:00~ 18:00~ | 吉岡総合センター 福島保育所 役場 |
| | | | 白符 新栄町 | 18:00~ 18:00~ | 役場 新栄町集会所 |
| 10 | 土 | | | | |
| 11 | 日 | | 建国記念の日 | | |
| 12 | 月 | | 振替休日 | | |
| 13 | 火 | 税 教 福 議 | 申告相談(美山・吉岡2・吉岡3地区) 移動図書 ふれあい教室 町民と議員との懇談会 | 9:30~15:00 10:00~ 10:00~11:30 13:30~15:00 | 吉岡総合センター 福島小学校 吉岡小学校 月崎1町内会館 健康づくりセンター |
| | | | 三岳1 三岳2 千軒 | 18:00~ 18:00~ 18:00~ | 三岳1町内会館 三岳2町内会館 千軒活性化センター |
| 14 | 水 | 税 議 議 福 教 | 申告相談(吉岡1・豊浜地区) 定例会2月会議 総務教育常任委員会 温泉健康相談 図書室で遊ぼう! | 9:30~15:00 10:00~ 13:00~ 13:30~16:00 15:00~16:00 | 吉岡総合センター 議会議場 議会議場 吉岡温泉 福祉センター図書室 |

| | | | | | |
|----|---|-----------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 15 | 木 | 税 福 教 教 | 申告相談(宮歌・豊浜地区) ゆりっこ広場(運動保育) ブックスタート 乳幼児健診(ブックスタート事業) | 9:30~15:00 10:00~11:30 13:30~ 13:00~14:30 | 宮歌・豊浜町内会館 福島保育所 健康づくりセンター 健康づくりセンター |
| | | | 第20回教育長杯争奪町民ソフトバレーボール大会 1日目 | 18:30~ | 総合体育館 |
| 16 | 金 | 議 福 産 教 | 経済福祉常任委員会 育児教室 無料法律相談 第20回教育長杯争奪町民ソフトバレーボール大会 2日目 | 10:00~ 10:00~12:00 13:00~15:00 18:30~ | 議会議場 子育て支援センター 役場 総合体育館 |
| 17 | 土 | 教 | よみかかせのかい | 10:30~11:00 | 福祉センター図書室 |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | 税 | 申告相談(千軒地区) | 9:30~14:00 | 千軒あづま〜る |
| 20 | 火 | 税 福 町 | 申告相談(三岳2地区) 令和6年度 福島保育所入園説明会 人権相談行政相談 | 9:30~14:00 13:00~ 13:00~15:00 | 三岳2町内会館 福島保育所 役場 |
| 21 | 水 | 福 福 福 教 | 申告相談(浦和・岩部地区) 福島保育所誕生会 リハビリ教室 認知症カフェ ひな・武者人形まつり | 9:30~14:00 10:00~ 10:00~11:30 13:30~16:00 | 浦和生活館 福島保育所 健康づくりセンター 吉岡温泉 チロップ館 |
| 22 | 木 | 福 福 | 聖書と賛美の会(子育て座談会) 介護家族交流会 | 10:30~ 13:30~15:00 | 福島幼稚園 健康づくりセンター |
| 23 | 金 | | 天皇誕生日 | | |
| 24 | 土 | 福 | 絵本の広場 | 10:00~ | 福島幼稚園 |
| 25 | 日 | 産 | 第20回どすこい雪まつり(予定) | 10:00~14:00 | 千軒地区雪まつり会場 |
| 26 | 月 | 税 | 申告相談(塩釜地区) | 9:30~14:00 | 塩釜町内会館 |
| 27 | 火 | 税 福 福 | 申告相談(白符地区) 福島保育所避難訓練(火災想定) ふれあい教室 | 9:30~15:00 10:00~ 10:00~11:30 13:30~15:00 | 役場 福島保育所 あづま〜る(千軒) 健康づくりセンター |
| 28 | 水 | 税 | 申告相談(日向地区) | 9:00~15:00 | 役場 |
| 29 | 木 | 税 福 福 福 建 | 申告相談(福島1、4地区) ゆりっこ広場 渡島西部広域事務組合議会第1回定例会 | 9:00~15:00 10:00~11:30 14:00~ | 役場 子育て支援センター 議会議場 |

お問い合わせ先 - telephone -

| | | | | | |
|---|---------|----------|---|-------------|----------|
| 議 | 議会事務局 | (47)2215 | 産 | 産業課 | (47)3004 |
| 総 | 総務課(代表) | (47)3001 | 教 | 教育委員会 | (47)3675 |
| 企 | 企画課 | (47)3007 | 保 | 認定こども園福島保育所 | (47)3440 |
| 税 | 町民課(税務) | (47)4683 | 福 | 福島幼稚園 | (47)2233 |
| 町 | 町民課(町民) | (47)4681 | 福 | 福島消防署 | (47)2119 |
| 福 | 福祉課 | (47)4682 | 広 | 渡島西部広域事務組合 | (47)3511 |
| 建 | 建設課 | (47)3006 | 観 | 観光協会 | (47)3004 |

* 各行事について参加を希望される方は、事前に各担当までお問い合わせください。

よろこび・かなしみ

12月19日～1月19日届出分

○おたんじょうおめでとう

| お名前 | 地区名 | 保護者 |
|---------|-----|------|
| 川村太維志くん | 月崎1 | 肇志さん |
| 木村 優希くん | 月崎2 | 大作さん |

○おくやみもうしあげます

| 亡くなった方 | 年齢 | 地区名 |
|---------|-------|-----|
| 川村 正俊さん | (91歳) | 月崎1 |
| 澤田 ミサさん | (91歳) | 新栄町 |
| 古谷まつゑさん | (99歳) | 三岳1 |
| 金谷 節子さん | (84歳) | 三岳1 |
| 寺田 秋由さん | (94歳) | 三岳1 |
| 吉田 富夫さん | (73歳) | 三岳1 |
| 横山 龍造さん | (80歳) | 館崎3 |
| 小鹿 幸雄さん | (91歳) | 白符2 |
| 小鹿 アイさん | (85歳) | 白符2 |
| 茶森美津雄さん | (81歳) | 千軒2 |
| 阿部カチエさん | (84歳) | 千軒1 |
| 三浦 早苗さん | (87歳) | 三岳1 |
| 川合 武子さん | (93歳) | 館崎1 |
| 大津 令子さん | (83歳) | 福島2 |
| 金谷サト子さん | (83歳) | 浦 和 |
| 大澤 幸子さん | (89歳) | 新栄町 |



お詫びと訂正

「広報ふくしま」令和6年1月号に掲載しました次の記事について、誤りがありました。

- ◆4頁 「謹賀新年」福島町教育委員会委員の氏名
(誤) 委員 佐々木 幸 夫 氏
(正) 委員 金 谷 由美子 氏

誤りがありましたことをここにお詫びして訂正します。

届いてますか？

第7弾地域商品券の使用期限は、

「令和6年**2月29日(木)**まで」です。

☆お早めにご使用下さいますようお願いします

お問い合わせ先 産業課商工観光係 ☎47-3002

無料開放!

吉岡温泉だより

2月温泉の日は **27日(火)**

温泉で心も体もリフレッシュ

温泉の日は、ちょっと得した気分

家族みんなで温泉へ出かけましょう!



運転免許更新時講習

○優良運転者講習(福島町福祉センター)
2月8日(木) 午後6時から

○松前町の講習(松前町総合センター)
2月14日(水)

違反講習…午前10時

優良講習…午後1時

一般講習…午後2時

初回講習…午後3時45分



ふるさと応援基金

令和6年1月22日現在までの寄付金が次のとおりとなりました。

ありがとうございました。

令和4年度末時点での基金残高

100,073,000円

寄付受入れ状況

| | | |
|-------|--------|-------------|
| 令和4年度 | 4,147件 | 56,410,052円 |
| 令和5年度 | 3,485件 | 45,748,000円 |

お問い合わせ先 企画課企画係 ☎47-3007

ちびっこギャラリー



2月は福島保育所の
つばめ組のみなさんの作品です

「おがめとひよつとこの
手作り福笑い」

～正月遊びを楽しみました～

左から 田中 眞くん、三鹿 聖真くん、松岡すみれちゃん
上田陽あ莉ちゃん、木田 碧斗くん、小間 湊介くん、斉藤 勇翔くん

大谷翔平選手から寄贈されたグローブが届きました！ 1月12日(金)

吉岡小学校



野球じょうざ



福島小学校



広報

ふくしま

2024 2 第807号
月号
令和6年2月1日発行

■発行／福島町 ☎ (0139) 473001
<http://www.town.fukushima.hokkaido.jp/>
E-mail : info@town.fukushima.hokkaido.jp
■印刷／阿部綜合印刷(株)

日曜当番医

2月4日 やまゆりクリニック
11日 (松前町立松前病院)
18日 小笠原クリニック
25日 (木古内町国保病院)
※診療時間は、午前9時から午後3時までです。

人口と世帯

(令和5年12月末現在)

| | | 人口 | 前月比 |
|-----|---|---------|------|
| 人口 | | 3,467人 | -7人 |
| | 男 | 1,623人 | -2人 |
| | 女 | 1,844人 | -5人 |
| 世帯数 | | 1,910世帯 | -8世帯 |