福島町健康実態調査設問設計

大項目	中項目	問番号	区分	専門部会	他の調査	すこやか北海道	北海道食育
1 属性	1 性	①	SA				
	2 年齢	②	SA				
	3 家族構成	③	MA				
	4 居住地区	④	SA	×			
2 健康の基本事項	5 自分は健康だと思うか	問1	SA		18歳以上		
	6 自分にとっての健康とは	問2	MA				
3 食事	7 朝ごはんを食べているか	問3	SA		18歳以上		
	8 朝ごはんを食べない理由は何か	問3付問	MA		18歳以上		
	9 ふだんの食事で多いものはどれか	問4	SA				
	10 ふだんの食事は誰と食べることが多いか	問5	SA				●
	11 食事の時間は楽しいか	問6	SA				
	12 ふだんの自分の食事について思うことはあるか	問7	MA	×			
	13 食事で直したいことは何か	問7付問	MA				
4 体重	14 自分の体型についてどう思うか	問8	SA				
	15 ダイエットしたことがあるか	問9	SA				
	16 いつ頃からダイエットしたか	問9付問1	SA				
	17 ダイエットした理由	問9付問2	SA				
5 運動・スポーツ	18 ふだん、公園や運動場など外で遊ぶことがあるか	問10	SA				
	19 運動やスポーツは楽しいと思うか	問11	SA				
	20 ふだん、運動やスポーツをしているか	問12	MA				
	21 運動、スポーツをしていない理由	問12付問	MA				
	22 今後、運動、スポーツをしたいか	問13	SA				
6 睡眠、悩みなど	23 平日の寝る時間は何時か	問14	SA				
	24 平日の睡眠時間はどれくらいか	問15	SA		18歳以上		
	25 睡眠の障害があるか	問16	MA		18歳以上		
	26 不満、悩み、苦労、ストレスがあるか	問17	SA				
	27 その内容は何か	問17（1）	MA				
	28 不満、悩み、苦労、ストレスにどのように対応してい	問17（2）	MA				
	29 不満、悩み、苦労、ストレスについて話をする相手	問17（3）	MA	△			
	30 不満、悩み、苦労、ストレスは解消できたか	問17（4）	SA	△	18歳以上		
7 たばこ	31 たばこを吸ったことがあるか	問18	SA				
	32 吸ったのはいつか	問18（1）	SA				
	33 たばこはどのように入手したか	問18（2）	SA				
	34 この1週間でたばこを吸ったか	問18（3）	SA			（●）	
	35 たばこが健康に与える影響についてどう思うか	問19	MA		18歳以上		
	36 まわりにたばこを吸う人がいるか	問20	MA				
	37 たばこをすすめられたらことわることができるか	問21	SA				
	38 大人になったらたばこを吸いたいと思うか	問22	SA				
8 酒	39 酒を飲んだことがあるか	問23	SA			（●）	
	40 飲んだのはいつか	問23（1）	SA				
	41 酒はどのように入手したか	問23（2）	SA				
	42 アルコールの害について知っているか	問24	MA				
	43 まわりに酒を飲む人がいるか	問25	MA				
	44 酒をすすめられたらことわることができるか	問26	SA				
	45 大人になったら酒をのみたいと思うか	問27	SA				
9 歯の健康	46 現在、歯や口について悩みがあるか	問28	MA				
	47 歯科医院（病院）に相談や治療に行ったか	問28付問	SA				
	48 いつ、歯磨きをしているか	問29	MA				
	49 歯の健康について（関心度、むし歯の予防、歯と全身の健康の関係、フッ素入り歯磨き剤）	問30	SA				
10 健康づくり	50 朝、すっきり目がさめるか	問31	SA				
	51 毎日が楽しいか	問32	SA				
	52 健康づくりで心がけていること	問33	MA				
	53 健康づくりで知りたいこと	問34	MA				
11 からだ・性	54 からだや性について知っていること（月経、妊娠・出産、中絶、避妊、エイズ、性感染症）	問35	SA				
	55 からだや性についてどこで知ることが多いか	問36	MA				
12 薬物	56 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用が法律で禁止されていること	問37	SA				
	57 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用についてどのように考えるか	問38	SA				
13 自分のことや相談相手	58 悩みごとなど何でも相談できる人がまわりにいるか	問39	MA				
	59 自分のことは好きか	問40	SA				
	60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか	問41	SA				
	61 人の言葉や行動に左右されやすいか	問42	SA				
	62 相手の気持ちを考えて行動することができるか	問43	SA				

※専門部会欄の×は削除、△は順番を変えるという検討内容です。
※すこやか北海道欄及び北海道食育欄の●は道と同じ設問となっています。

福島町健康実態調査設問設計

大項目	中項目	問番号	区分	専門部会	北海道
1 属性	1 性	①	SA		
	2 年齢	②	SA		
	3 医療保険の種類	③	SA		
	4 家族構成	④	SA		
	5 就業状況	⑤	SA		
	6 居住地区	⑥	SA	×	
2 健康の基本事項	7 自分は健康だと思うか	問1	SA		
	8 自分にとっての健康とは何か	問2	MA		
	9 健康の維持･増進のために何か取り組んでいるか	問3	SA		
	10 取り組んでいることは何か	問3付問	MA		
3 身長と体重	11 体重、身長、ウエストサイズについて	問4	数量		
	12 自分の適正体重を知っているか	問5	SA		●
	13 身長と体重のバランス（BMI）はどうか	問6	SA		
4 食生活	14 朝ごはんを食べているか	問7	SA		●
	15 朝ごはんを食べない理由は何か	問7付問	MA		
	16 食材選び･外食の際、カロリーや栄養成分に気をつけているか	問8	SA		
	17 主食･主菜･副菜をそろえて食べているか	問9	SA		
	18 野菜や海草･きのこ類を食べるか	問10	SA		
	19 乳製品を食べるか	問11	SA		
	20 脂肪のとり過ぎに気をつけているか	問12	SA		
	21 糖分のとり過ぎに気をつけているか	問13	SA		
	塩分のとり過ぎに気をつけているか			○	
	22 食事を共にする家族や友達がいるか	問14	SA		
	23 家族や友達とそろって食事をすることがあるか	問14付問	SA		
	24 外食の頻度	問15	SA		
	25 インスタント食品等を食べるか	問16	SA		
	26 体重管理のために食事に気をつけているか	問17	SA		
5 運動	27 日常生活の中で意識的に身体活動をしているか	問18	SA		●
	28 運動していない理由は何か	問18付問1	MA		●
	29 日常生活の中で1日に歩く歩数	問19	SA		●
	30 継続も含め、運動をするための条件は何か	問20	MA		(●)
6 睡眠、ストレス	31 1日の平均睡眠時間は	問21	SA		
	32 睡眠で休養がとれているか	問22	SA		●
	33 睡眠確保のために薬やアルコールを常時必要としているか	問23	SA		●
	34 不満、悩み、苦労、ストレスを感じるか	問24	SA		●
	35 不満、悩み、苦労、ストレスをどのように解消しているか	問24（1）	MA		
	36 不満、悩み、苦労、ストレスについて話をする相手は誰か	問24（2）	MA	△	
	37 不満、悩み、苦労、ストレスは解消できたか	問24（3）	SA	△	
7 たばこ	38 喫煙状況	問25	SA		●
	39 1日平均のたばこの本数	問25－1	数量		
	40 何歳から吸い始めたか	問25付問1（1）	SA		
	41 たばこを吸うことをやめたいと思うか	問25付問1（2）	SA		
	42 たばこの煙が周囲の人の健康へ影響を与えることを知っているか	問25付問1（3）	SA		
	43 たばこをやめた人の理由は何か	問25付問2	MA		
	44 他人の喫煙が自分に与える影響を感じるか	問25付問3	SA		
	45 たばこが健康に与える影響についてどう思うか	問26	SA		
	46 ニコチン依存症が医療保険の適用となったことを知っているか	問27	SA		
	47 たばこと健康を考える上で有効な取組は何か	問28	MA		
8 飲酒	48 習慣的にアルコールを飲むか	問29	SA		●
	49 飲む量	問29（1）	SA		●
	50 酒の適量を知っているか	問29（2）	SA		
	51 酒をやめたい、減らしたいと思うか	問290（3）	SA		
	52 飲酒が健康に与える影響について	問30	SA		
9 歯の健康	53 歯や口の状態に満足しているか	問31	SA		●
	54 不満足な内容	問31付問	MA		
	55 歯みがきの回数	問32	SA		
	56 歯間部清掃器具を使用したことがあるか	問33	SA		●
	57 現在の自分の歯の本数は何本か	問34	SA		●
	58 歯の健康のために行っていることは何か	問35	MA		●
	59 どこで歯科検診を受けたか	問35付問1	MA		
	60 どこで歯ブラシの使い方の指導を受けたか	問35付問2	MA		
10 健康づくり情報	61 健康づくりでほしい情報は何か	問36	MA		●
11 健康管理	62 治療の状況	問37	SA		
	63 健康管理の方法は何か	問38	MA		
	64 健康に関する情報はどこか	問39	MA		
	65 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けたか	問40	SA		
	66 健康診断や人間ドックをどこで受けたか	問40付問1	MA		
	67 健診や人間ドックを受けていない理由は何か	問40付問2（1）	SA		
	68 どのような条件があれば健診を受けやすいか	問40付問2（2）	MA		
	69 健診を受けたい時間帯	問40付問2（2）-1	SA		
	70 平成20年度の市が行う健診を受けたいと思うか	問41	SA	×	
	71 保健指導を受ける希望の場所	問42	SA		
	72 保健指導を受ける場合の日程･時間帯	問43	SA		
	73 保健指導を受けたい平日の時間帯	問43-1	SA		
	74 保健指導を受けたい日曜･祝日の時間帯	問43-2	SA		

※専門部会欄の×は削除、○は追加、△は順番を変えるという検討内容です。
※すこやか北海道欄及び北海道食育欄の●は道と同じ設問となっています。