福島町健康宝能調査設問設計

大頂目 中項目		福島町健康実態調査設問設計	1		1		11	
原性	大項目	中項目	問番号	区分	専門 部会	他の調査		北海道 食育
4 提出地区	1 属性							
2 健康の基本事項								
2 健康の基本事項	!							
6 自分にとっての健康とは	の独体の甘土東西		88 4		×	10뚬시 노		
8 書	2 健康の基本事項					10成以上		
8 前ごはんち食べない理由は同か	3 合重					18歳以上		
9 ぶだんの食事で多いものはどれか 問5 SA 問5 SK Nの食事できいたがしたが 問5 SA 1 会事の時間は楽しいか 問5 SA 1 会事の時間は楽しいか 問5 SA 1 会事のではたいたとは何か 問7 (1 会事の時間は楽しいか 問7 (1 会事の時間は楽しいか 問7 (1 会事のではないたとは何か 問7 (1 会事のではないたどもほうか 問7 (1 会事のではないたどもほうか 問7 (1 会事のではないたどもほうか 問7 (1 会事のではないたどもほうか 問7 (1 会事のではないたどもなるか 1 (1 からだん 公園やではないたどう思うか 問7 (1 会事のではないたがあるか 1 (1 会事のだん 公園やではないたいでき)思いか 問7 (1 会 SA 1 (1 会事のではないたが、運動やスポーツは楽しいに思うか 1 (1 会 SA 1 会事のではないたが、運動やスポーツをしたいわ 同7 (1 会 SA 1 (1 会事のではないたが、運動やスポーツをしたいか 同7 (1 会 SA 1 (1 会事のないたが、運動やスポーツをしたいか 同7 (1 会 SA 1 (1 会事のないないたがあるか 1 (1 会 SA 2 会) (1 会 SA 2	o RŦ							
11 食事の時間は楽しいか 13 食事で重したしにとは何か 14 ものの体型についてどう思うか 15 ダイエットしたか 16 も分の体型についてどう思うか 16 はつまから プイエットしたか 17 ダイエットしたか 18 がたん、公園で建設場をピースポーツ 18 ぶたん、公園で建設場をピースポーツ 18 ぶたん、公園で建設場をピースポーツ 18 ぶたん、公園で建設場をピースポーツ 18 ぶたん、公園が日本 17 ダイエットしたか 19 運動やスポーツは実しいと思うか 10 1								
12 ふだんの自分の参算について思うことはあるか 問う M A ×		10 ふだんの食事は誰と食べることが多いか	問5	SA				
13 食事で直したいことは何か 問う MA				S A				
14 自分の体型についてどう思うか 同8					×			
15 ダイエットしたとがあるか								
16 いつはからダイエットにか 問う付間	4 体重							
17 ダイエットに理由								
5 運動・スポーツ								
19 運動やスポーツは楽しいと思うか	5 運動・スポーツ							
20 ふだん。運動やスポーツをしているか 問12 MA MA 22 今後、運動、スポーツをしているか 問13 SA 18歳以上 18前1 スポーツをしているか 問15 SA 18歳以上 18前2 スポーツをしたいか 問15 SA 18歳以上 18歳以上 18前2 スポーツをしたいか 問15 SA 18歳以上 18はよのように入手したか 18は								
21 運動、スポーツをしていない理由								
22 今後、運動、スポーツをしたいか		21 運動、スポーツをしていない理由	問12付問					
24 平日の睡眠時間はどれ(らいか 問 6 MA 15歳以上 15歳以上 25 睡眠の障害があるか 問 6 MA 15歳以上 27 その内容は何か								
25 睡眠の障害がるるか	6 睡眠、悩み <u>など</u>							
26 不漢 悩み 苦労、ストレスがあるか								
27 その内容は何か						18歳以上		
28 不満、悩み、苦労、ストレスにどのように対応してい 間17(2) MA 10 10 10 10 10 10 10 1								
29 不満、悩み、苦労、ストレスは解消できたか 問17(3) MA 18歳以上 30 不満、悩み、苦労、ストレスは解消できたか 問18(1) SA 30 不満、低み、苦労、ストレスは解消できたか 問18(1) SA 31 たばこを吸ったことがあるか 問18(1) SA 31 たばこを吸ったことがあるか 問18(3) SA 33 たばこはどのように人手したか 問18(3) SA 18歳以上 33 たばこが健康に与える影響についてどう思うか 問19 MA 18歳以上 38 大列にたばこを吸ったか 18 (3) SA 37 たばこをすすめられたらことわることができるか 問2 SA 38 大人になったらにはを吸いたいと思うか 問2 SA 38 大人になったらことがあるか 10 (1) SA 41 海はどのように人手したか 10 (2) SA 42 アルコールの害について知っているか 10 (3) SA 43 まわりに酒を飲り入がいるか 10 (4) A3 はり、適齢をもしていて何必があるか 10 (4) A4 海をすすめられたらことわることができるか 10 (4) A3 (4) A3 はり、国際をもしていて何必があるか 10 (4) A3 (4) A4 20 (4			同 / ()					
30 不満、悩み、苦労、ストレスは解消できたか 問17(4)								
7 たばこ 31 たばこを吸ったことがあるか 8 18 5 A 32 吸ったのはいつか 8 18 8 5 A 32 吸ったのはいつか 8 18 8 5 A 33 たばこはひように入手したか 8 18 8 C 35 かけにはどのように入手したか 8 18 8 C 35 かけにはどのように入手したか 8 19 9 18 C 3 C 37 たばこをすずめられたらことができるか 8 2 3 7 たばこをすずめられたらことかることができるか 8 2 3 7 たばこをすがられたらことかることができるか 8 2 3 7 たばこをすがられたらことかることができるか 8 2 3 7 たばこをがしたことがあるか 8 2 3 7 たばこをがいたいと思うか 8 2 3 (2) S A 4 7 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 18 8 2 C 3 A 4 8 10 2 C 3 A 4 8 10 2 C 3 A 4 8 10 2 C 3 A 4 9 18 10 2 C 3 A 18 3 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 3 3 M 4 A 18 8 2 C 3 A 18 8 A 18 8 2 C 3 A 18 8 2						18歳以上		
32 吸ったのはいつか	7 たばこ							
33 たばこはどのように入手したか		1 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
35 たばこが健康に与える影響についてどう思うか 問19 MA 18歳以上 36 まわりにたばこを吸う人がいるか 同20 MA 18歳以上 37 たばこをすすめられたらことができるか 同21 SA		33 たばこはどのように入手したか		SA				
36 まわりにたばこを吸う人がいるか				SA			()	
8 酒 大人になったらたはごを吸いたいと思うか 問2 2 SA						18歳以上		
8 酒 38 大人になったらたばこを吸いたいと思うか 問2 2 SA () () 30 酒を飲んだことがあるか 問2 3 (1) SA (4) 飲んだのはいつか 問2 3 (1) SA (4) 飲んだのはいつか 問2 3 (2) SA (4) 飲んだのはいつか 問2 3 (2) SA (4) がんだのはいつか 問2 3 (2) SA (4) 酒はどのように入手したか 問2 4 MA (4) 酒をすずめられたらことわるっとができるか 問2 6 SA (4) 酒をすずめられたらことわることができるか 問2 6 SA (4) 酒をすずめられたらことわることができるか 問2 6 SA (4) 酒をすずめられたらことわることができるか 問2 7 SA (4) 酒をするからにいことおうか 問2 7 SA (4) 酒を付しているがあるか 問2 8 MA (4) 酒を健康について悩みがあるか 問2 8 MA (4) 場の健康について関心度、むし歯の予防、歯と全 身の健康について関心度、むし歯の予防、歯と全 身の健康の関係、フッ素入り歯磨き剤) 問3 1 SA (5) 毎日が楽しいか 問3 2 SA (5) 毎日が楽しいか 問3 3 MA (5) 健康づくりで心がけていること 問3 3 MA (5) 健康づくりで知りたいこと 問3 3 MA (5) はまたて、性感染症) 54 からだや性について知っていること(月経、妊娠・出 問3 5 SA (4) 第3 4 MA (5) 54 からだや性について知っていること(月経、妊娠・出 問3 5 SA (4) 第4 (4) SA (4) SA (4) 日3 (4) SA (
8 酒 39 酒を飲んだことがあるか 問2 3								
40 飲んだのはいつか	0.75						()	
41 酒はどのように入手したか	8 酒						()	
42 アルコールの害について知っているか		-						
43 まわりに酒を飲む人がいるか								
44 酒をすずめられたらことわることができるか 問2 6 S A								
9 歯の健康 46 現在、歯や口について悩みがあるか 82 8付問 5A 47 歯科医院(病院)に相談や治療に行ったか 82 8付問 82 8付問 82 8付問 83 0 84 9 歯の健康について(関心度、むし歯の予防、歯と全身の健康の関係、フッ素入り歯磨き剤) 8A 81 9 50 朝、すっきり目がさめるか 83 2 5A 81 9日が楽しいか 83 2 5A 83 82 83 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84 84		1 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	問26					
47 歯科医院(病院)に相談や治療に行ったか						<u></u>		
48 いつ、歯磨きをしているか 49 歯の健康について(関心度、むし歯の予防、歯と全 身の健康の関係、フッ素入り歯磨き剤) 50 朝 すっきり目がさめるか 51 毎日が楽しいか 52 健康づくりで心がけていること 53 健康づくりで知りたいこと 54 からだや性について知っていること(月経、妊娠・出 商3 5 5 5 からだや性についてだって知ることが多いか 55 からだや性についてどこで知ることが多いか 56 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用が法律で禁止されていること 57 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用についてどのように考えるか 13 自分のことや相談相手 58 悩みごとなど何でも相談できる人がまわりにいるか 問3 8 5 6 60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか 問4 0 5 6 61 人の言葉や行動に左右されやすいか M A B 12 薬 M 5 6 5 6 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	9 歯の健康							
49 歯の健康について(関心度、むし歯の予防、歯と全 問30 SA 身の健康の関係、フッ素入り歯磨き剤) 50 朝、すっきり目がさめるか 問31 SA SA 51 毎日が楽しいか 問32 SA 52 健康づくりで心がけていること 問33 MA 53 健康づくりで知りたいこと 問34 MA 11 からだ・性 54 からだや性について知っていること(月経、妊娠・出 商35 SA 産、中絶、避妊、エイズ、性感染症) 55 からだや性についてどこで知ることが多いか 問36 MA 12 薬物 56 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用が法律で禁止されていること 57 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用についてどのように考えるか SA 13 自分のことや相談相手 58 悩みごとなど何でも相談できる人がまわりにいるか 問38 SA 59 自分のことは好きか 問40 SA 60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか 問40 SA 61 人の言葉や行動に左右されやすいか 問42 SA 55								
身の健康の関係、フッ素入り歯磨き剤)								
50 朝、すっきり目がさめるか			向 3 U	S A				
51 毎日が楽しいか	10 健康づくり		問31	S A		-		
52 健康づくりで心がけていること								
53 健康づくりで知りたいこと		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •						
産、中絶、避妊、エイズ、性感染症) 問36 MA 12 薬物 56 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用が法律で禁止されていること 問37 SA 止されていること 57 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用についてどのように考えるか 問38 SA 13 自分のことや相談相手 58 悩みごとなど何でも相談できる人がまわりにいるか問39 MA 59 自分のことは好きか 問40 SA 60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか問41 SA 61 人の言葉や行動に左右されやすいか 問42 SA								
55 からだや性についてどこで知ることが多いか	11 からだ・性		問35	S A				
12 薬物			BB 3.6			1		
止されていること 57 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用についてど 問38 SA のように考えるか 13 自分のことや相談相手 58 悩みごとなど何でも相談できる人がまわりにいるか 問39 MA 59 自分のことは好きか 問40 SA 60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか 問41 SA 61 人の言葉や行動に左右されやすいか 問42 SA	12 薬物 13 自分のことや相談相手							
57 シンナー・覚せい剤などの薬物の使用についてどのように考えるか 問38 SA 13 自分のことや相談相手 58 悩みごとなど何でも相談できる人がまわりにいるか問39 MA 59 自分のことは好きか 問40 SA 60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか問41 SA 61 人の言葉や行動に左右されやすいか問42 SA			回 5 /	S A				
のように考えるか 13 自分のことや相談相手 58 悩みごとなど何でも相談できる人がまわりにいるか問39 問40 SA 60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか問41 SA 61 人の言葉や行動に左右されやすいか問42 SA SA			問38	S A				
59 自分のことは好きか 問40 SA 60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか 問41 SA 61 人の言葉や行動に左右されやすいか 問42 SA		のように考えるか	-					
60 自分の意見を他人にきちんと言うことができるか 問41 SA 61 人の言葉や行動に左右されやすいか 問42 SA SA								
61 人の言葉や行動に左右されやすいか 問42 SA SA								
			l			1		
専門部会欄の×は削除、 は順番を変えるという検討内容です。	専門並入燜の ロカル		=J4 3	S A		<u> </u>		

専門部会欄の×は削除、 は順番を変えるという検討内容です。 すこやか北海道欄及び北海道食育欄の は道と同じ設問となっています。

福島町健康宝能調査設問設計

<u> </u>	福島町健康実態調査設問設計)~ 74所以
大項目	中項目	問番号	区分	専門 部会	北海道
1 属性	1 性 2 (T th)		S A		
	2 年齢 3 医療保険の種類		S A S A		
	3 医療保険の種類 4 家族構成		SA		
	5 就業状況		SA		
	6 居住地区		S A	×	
2 健康の基本事項	7 自分は健康だと思うか	問1	S A		
	8 自分にとっての健康とは何か	問2	M A		
	9 健康の維持・増進のために何か取り組んでいるか	問3 問3付問	S A M A		
3 身長と体重	10 取り組んでいることは何か 11 体重、身長、ウエストサイズについて	問4	数量		
3 才区に件里	12 自分の適正体重を知っているか	問5	S A		
	13 身長と体重のバランス(BMI)はどうか	問6	S A		
4 食生活	14 朝ごはんを食べているか	問7	S A		
	15 朝ごはんを食べない理由は何か	問7付問	M A		
	16 食材選び・外食の際、カロリーや栄養成分に気をつけているか 17 主食・主菜・副菜をそろえて食べているか	問 8 問 9	SA SA		
	17 主良・主来・副来をてったで良べているか 18 野菜や海草・きのこ類を食べるか	問10	SA		
	19 乳製品を食べるか	問11	SA		
	20 脂肪のとり過ぎに気をつけているか	問12	SA		
	21 糖分のとり過ぎに気をつけているか	問13	SA		
	塩分のとり過ぎに気をつけているか			0	
	22 食事を共にする家族や友達がいるか	問14 問14付問	SA		
	23 家族や友達とそろって食事をすることがあるか 24 外食の頻度	問14付問 問15	SA SA		
	25 インスタント食品等を食べるか	問16	SA		
	26 体重管理のために食事に気をつけているか	問17	SA		
5 運動	27 日常生活の中で意識的に身体活動をしているか	問18	S A		
	28 運動していない理由は何か	問18付問1	M A		
	29 日常生活の中で1日に歩く歩数	問19	S A		()
ら 時収 フレーフ	30 継続も含め、運動をするための条件は何か 31 1日の平均睡眠時間は	問 2 0 問 2 1	M A S A		()
6 睡眠、ストレス	32 睡眠で休養がとれているか	問21	SA		
	33 睡眠確保のために薬やアルコールを常時必要としているか	問23	S A		
	34 不満、悩み、苦労、ストレスを感じるか	問24	S A		
	35 不満、悩み、苦労、ストレスをどのように解消しているか	問24(1)	M A		
	36 不満、悩み、苦労、ストレスについて話をする相手は誰か	問24(2)	M A		
- + 1-x-	37 不満、悩み、苦労、ストレスは解消できたか	問24(3) 問25	S A		
7 たばこ	38 喫煙状況 39 1日平均のたばこの本数	問25 - 1	S A 数量		
	40 何歳から吸い始めたか	問25付問1(1)	S A		
	41 たばこを吸うことをやめたいと思うか	問25付問1(2)	SA		
	42 たばこの煙が周囲の人の健康へ影響を与えることを知っているか	問25付問1(3)	S A		
	43 たばこをやめた人の理由は何か	問25付問2	M A		
	44 他人の喫煙が自分に与える影響を感じるか	問25付問3	S A		
	45 たばこが健康に与える影響についてどう思うか	問26	S A S A		
	46 ニコチン依存症が医療保険の適用となったことを知っているか 47 たばこと健康を考える上で有効な取組は何か	問 2 7 問 2 8	M A		
8 飲酒	48 習慣的にアルコールを飲むか	問29	S A		
2 POID	49 飲む量	問29(1)	SA		
	50 酒の適量を知っているか	問29(2)	S A		
	51 酒をやめたい、減らしたいと思うか	問290(3)	S A		
の場の健康	52 飲酒が健康に与える影響について	問30 問31	S A		
9 歯の健康	53 歯や口の状態に満足しているか 54 不満足な内容	問31 問31付問	S A M A		
	55 歯みがきの回数	問32	S A		
	56 歯間部清掃器具を使用したことがあるか	問33	SA		
	57 現在の自分の歯の本数は何本か	問34	SA		
	58 歯の健康のために行っていることは何か	問35	M A		
	59 どこで歯科検診を受けたか	問35付問1	MA		
40 (伊度で/1) 桂却	60 どこで歯ブラシの使い方の指導を受けたか	問35付問2	M A M A		
10 健康づくり情報 11 健康管理	61 健康づくりでほしい情報は何か 62 治療の状況	問37	S A		
:	63 健康管理の方法は何か	問38	M A		
	64 健康に関する情報はどこか	問39	M A		
	65 過去1年間に、健康診断や人間ドックを受けたか	問40	S A		
	66 健康診断や人間ドックをどこで受けたか	問40付問1	M A		
	67 健診や人間ドックを受けていない理由は何か	問40付問2(1)	SA		
	68 どのような条件があれば健診を受けやすいか 69 健診を受けたい時間帯	問40付問2(2) 問40付問2(2)-1	M A S A		
	69 健診を受けたい時間帝 70 平成20年度の市が行う健診を受けたいと思うか	同 4 0 19 同 2 (2) - 1 問 4 1	SA	×	
	70 千成20千度の中が引う健診を受けたいと思うが	問42	SA	^	
	72 保健指導を受ける場合の日程・時間帯	問43	SA		
	73 保健指導を受けたい平日の時間帯	問43-1	S A		
	74 保健指導を受けたい日曜・祝日の時間帯	問43-2	S A		
古門如今櫻の 、 け削	除、〇は追加、 は順番を変えるという検討内容です。		_	_	_

専門部会欄の×は削除、〇は追加、 は順番を変えるという検討内容です。 すこやか北海道欄及び北海道食育欄の は道と同じ設問となっています。