***がんなんかに負けないぞ！***

令和４年度

７年目です！

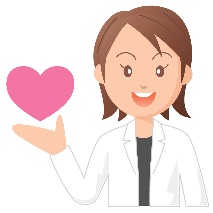
***～健康横綱への挑戦～***

ふくしま健康ポイント制度

がん対策基本条例により、平成２８年度から がん検診料が「無料」となっています。

がん検診や特定健診の受診、健康づくり事業などに参加するとポイントが付き、素敵な

賞品がもらえる「健康ポイント制度」を実施します。楽しんで参加しましょう！



***ポイントを***

***貯めて健康***

***になろう！***

*ワクワク！*

*特典で３千円の商品券も！*

*一人ひとりの健康が“まち”を元気に！*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ポイント対象事業 | | がん検診・特定健診・健康づくり事業など（裏面参照） |
| 特典 | Ａ 賞  （100Ｐ以上） | ●特賞「千代丸くん商品券3,000円＆吉岡温泉入浴券12枚」を抽選10名  ●１等「千代丸くん商品券1,000円＆吉岡温泉入浴券12枚」を抽選70名  （※当選しなかった方は、Ｂ賞を全員に！） |
| Ｂ賞（50Ｐ以上） | 「吉岡温泉入浴券２枚」を全員に！ |
| ポイントが付く期間 | | 令和４年４月１日(金) ～ 令和５年３月２０日(月) |
| 応　募　期　間 | | 令和５年３月２０日(月)まで |
| 応　募　方　法 | | 役場福祉課へポイントカードを提出（検診等の受付時でもＯＫ） |
| 抽選・当選等の通知 | | 令和５年３月下旬予定（Ｂ賞＝郵便で発送） |
| Ａ賞の交換期間等 | | 令和５年３月下旬～４月上旬予定（役場福祉課または吉岡支所） |

令和４年４月発行　福島町福祉課

※ポイントカードは下の点線を切り取ってお使いください。二つ折りで名刺サイズになります。

○ポイントが付く期間　令和４年４月１日(金)

令和４年度

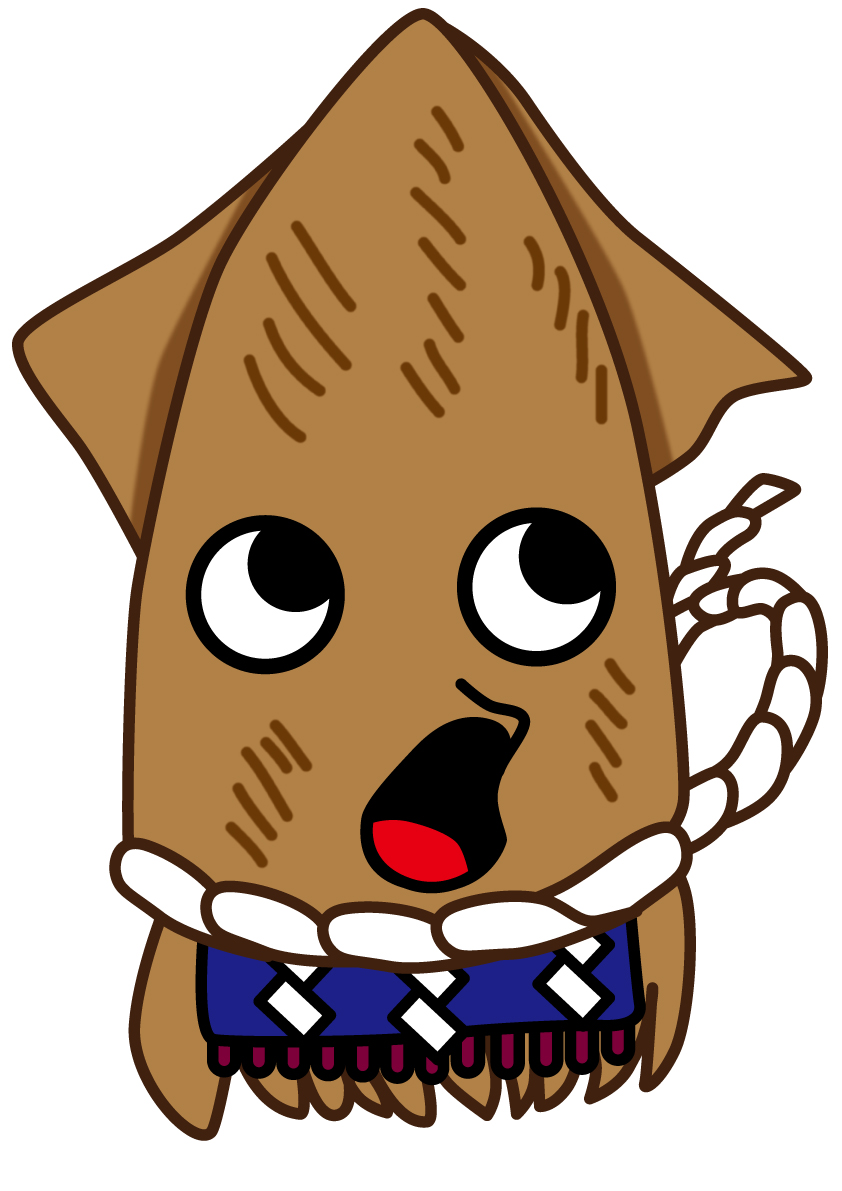
**ふくしま健康ポイントカード**

～令和５年３月２０日(月)

裏面もあります

○応募期間　　　　令和５年３月２０日(月)まで





☆健診を受けて

ポイントをゲット！

**健康横綱への挑戦**

　◎特典は、Ａ賞又はＢ賞のいずれかになります。

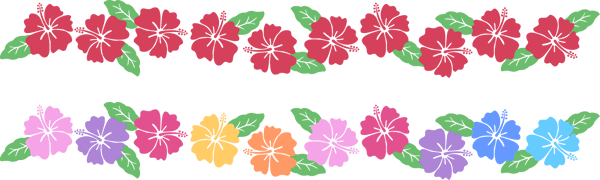
■応募・問い合わせ先　福島町福祉課　℡47-4682

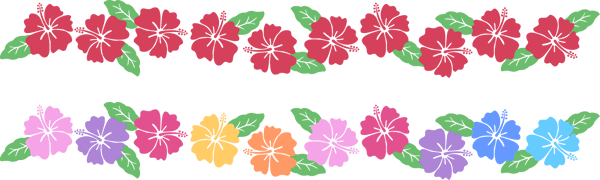
※集団検診の受診や健康づくり事業に参加する時

　はポイントカードをご持参ください。

ポイント対象事業







|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | 事業等 | | 対　象 | ポイント | 備考 | |
| 1 | 胃がん検診 | バリウム | 40歳以上 | 30Ｐ | 年に１回受診可 | 集団のみ |
| 胃カメラ | 50歳以上 | ２年に１回受診可 | 個別のみ |
| 2 | 大腸がん検診 | | 30歳以上 | 30Ｐ | 年に１回受診可 | 集団・個別 |
| 3 | 肺がん検診 | | 40歳以上 | 30Ｐ | 年に１回受診可 | 集団・個別 |
| 4 | 前立前がん検診 | | 50歳以上 | 30Ｐ | 年に１回受診可 | 集団・個別 |
| 5 | 乳がん検診 | | 30歳以上 | 30Ｐ | ２年に１回受診可 | 集団・個別 |
| 6 | 子宮がん検診 | | 20歳以上 | 30Ｐ | 年に１回受診可 | 集団・個別 |
| 7 | ＡＢＣ検診 | | 30歳以上 | 30Ｐ | 一生に１回受診可 | 集団・個別 |
| 8 | 特定健診 | | ・40歳未満の方  ・40歳～74歳の国保  ・後期高齢者  ・生活保護受給者 | 20Ｐ | 年に１回受診可 | 集団・個別 |
| 9 | 健康フェスティバル | | 一般 | 30Ｐ | 年１回 | |
| 10 | ヨガ教室 | | 一般 | 10Ｐ | 年１回 | |
| 11 | 運動教室 | | 一般 | 10Ｐ | 年３回 | |
| 12 | 健康料理教室 | | 一般 | 10Ｐ | 年６回 | |
| 13 | アクア教室 | | 一般 | 10Ｐ | 年３回　　※教育委員会主催 | |
| 14 | 健康づくり教室  (ダンス・トレーニング等) | | 一般 | 10Ｐ | 年１回　　※教育委員会主催 | |

◆各事業の実施日については、広報やチラシをご確認ください。

◆上記の各種がん検診は、集団検診・個別検診のどちらで実施した場合もポイント対象となり

ます。個別で受診された方はスタンプを押印しますので、受診後に役場 福祉課の窓口まで

ポイントカードをご持参ください。

※ご夫婦等、一世帯でポイントカードが２枚以上必要な場合は、

検診時や役場福祉課にお申し出ください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10P | 20P | 30P | 40P |
|  |  |  |  |
| 50P | 60P | 70P | 80P |
| Ｂ賞  応募 |  |  |  |
| 90P | 100P | 110P | 120P |
|  | Ａ賞  応募 |  |  |

名前

住所　福島町字

電話番号

裏面もあります