

ウニ汁給食



7月6日(月)福島小学校にて、「ウニ塩水パック」を使った「ウニ汁」が学校給食として提供されました。この活動は、子どもたちに地元の海産物を食を通じてもっと知ってもらおうという行いの一つです。

今回使用されたウニは、福島吉岡漁業協同組合から無償提供されたものです。



みんな「美味しい!」と、ウニ汁に夢中!

おかわりする子もいっぱいいました!

ウニの食べ方 いろいろ ♪

普段「ウニ」として食べているのは、ウニの生殖腺(精巣・卵巣)にあたる部分です。生食やどんぶり物としても有名ですが、ほかにもパスタやリゾット、茶碗蒸し、天ぷらなど、様々な食べ方がある食材でもあります!また、オスよりもメスの方が色味が良く、味も良いといわれているため、高値で取引されます。

