

平成28年2月25日

イカと黒米の食育教室

福島小学校の5年生を対象に、自分達で田植えから収穫まで行った黒米と、福島町特産のイカの食育教室が行われました。



漁業協同組合の方々からイカについての説明が、保健師の中山さんから黒米についての説明がありました。



漁業協同組合婦人部の指導の下、慣れない手つきで料理する子供達。上手く出来たかな？



黒米の分量を変えて4種類の御飯を作りました。子供達は「おいしい！」と言いながら沢山食べてました。

