

# 令和3年5月分

## 5/19(水) 地元食材 献立



### 献立

- ・黒米ごはん
- ・豚汁
- ・鮭のちゃんちゃん風味焼き
- ・ふきの油炒め
- ・牛乳

福島町で作られた黒米をごはんと一緒に炊き込むことで、鮮やかな紫色になりました。  
黒米のフクフクとした食感が楽しい「黒米ごはん」に、北海道の郷土料理でお馴染みの「鮭のちゃんちゃん焼き」と北海道の味覚を楽しむ献立です。

## 5/20(木) 春の食材 献立



### 献立

- ・ミニコップパン
- ・五目山菜うどん
- ・野菜かき揚げ
- ・いちごジャム
- ・ミルク
- ・牛乳

春は山菜がおいしい季節です。  
「五目山菜うどん」は、福島町産の椎茸の旨味がたくさんのだし汁に、フキ・ワラビ・タケノコなどの春の代表的な山菜がたっぷり入っており、栄養満点な献立です。