

口と腸の連関から考える **歯周病** と **全身の健康**

歯周病(原)菌などによる腸内細菌叢ちようないさいきんそうのバランスの乱れと病気の関係について

歯周病による全身の病気と腸内細菌叢のバランスの乱れによる病気の重なり合い

歯周病(原)菌

〈〈現在わかっているオーバーラップ〉〉

肥満・糖尿病・動脈硬化症・関節リウマチ・非アルコール性脂肪性肝疾患・大腸がん・遅発性パーキンソン病・早産

腸内細菌

以前は歯周病(原)菌が血管に入り全身に広がる「菌血症」と、血液によって細菌や炎症物質が全身に運ばれる流れ「血行性伝播」が原因で病気を引き起こすと考えられていましたが、それだけでは説明しきれないことから現在では、歯周病(原)菌などの悪玉菌を飲み込んだ時に胃酸・胆汁酸などで壊され、数を減らしながらも悪玉菌の生きた菌が腸内の腸管に定着して腸内細菌叢のバランスの乱れを引き起こし、腸内代謝物の変化・腸管バリア機能低下・免疫系の異常をもたらす病気になる可能性も考えられています。

普段から歯磨き(口腔内清掃)のホームケアと専門的歯科予防処置(PMTC)・歯科治療のデンタルキュアで口の中の悪玉菌の数を出来るだけ減らした状態に保つことが全身の健康の助けとなるのではないのでしょうか。

※腸内細菌叢…腸内フローラの正式名称のことで、腸内に棲む細菌が菌種ごとの塊となって腸の壁に張り付く状態が品種ごとに並んで咲くお花畑(フローラ)に見えることからそう呼ばれている。



(文責：富山歯科医院 富山雅則)

お問い合わせ先

福島町健康づくり推進協議会(福祉課内) ☎47-4682

～縁の下の力持ち～

建物を支えるコンクリート基礎杭を作っています



株式会社 **北雄産業**

函館福島工場 松前郡福島町字千軒83-1

TEL (0139) 47-3320 <http://www.hokuyuu.com>

JISマークの製品を一緒に作りませんか?

通勤・資格・住宅・家族・冷暖房等各種手当あり。

退職金制度、映画やコンサート等の代金補助、奨学金返還支援など福利厚生も充実。入社祝い金5万円(規定あり)。

従業員  
募集中



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

株式会社 **桧山電気工業**

本社 住所：檜山郡厚沢部町字富栄611-4

電話：0139-64-3331

URL：<http://www.hiyama-denki.co.jp>

営業所住所：松前郡福島町字福島524

電話：0139-47-3622

E-mail：[hiyama02@beach.ocn.ne.jp](mailto:hiyama02@beach.ocn.ne.jp)

北海道グリーン・ビズ認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

桧山電気はこんな会社



- 未経験者の人でも、3年～5年で一人前の電気工事に成長します。
- 社員の大半が家族を持ち、立派な大黒柱として勤務しています。
- 国家試験、技能講習、安全教育と、いろんな資格も取得できます。
- 10代～30代の社員が多数勤務し、楽しく和気あいあいと働いています。
- 仕事だけではなく、社員の交流を深める行事イベントが沢山あります。(ホームページ内に写真掲載あり)

社員募集中!