

## 『液体ハミガキ』と『洗口液』のちがいは？

液体タイプのオーラルケア製品を選ぶ時、「液体ハミガキ（液体歯磨）」なのか「洗口液」なのか確認してから購入していますか？

「液体ハミガキ」も「洗口液」も同じようなボトルに入っているように売っていますが、「液体ハミガキ」と「洗口液」は基本的な使い方が全く違います。

### 【液体ハミガキ】

その名の通り「液体状の歯みがき剤」なので液体を口に含み、口の中に行き渡らせた後、歯ブラシでみがいてください。

歯ブラシ後は水ですすぐ必要はありませんが、気になるようでしたら少量の水で軽くすすいでください。

※殺菌作用のある「液体ハミガキ」に関しては、災害時の水が少ない場合でも口の中を健康に保つことができるので、歯ブラシとともに防災グッズの中に入れておくと、いざという時に便利かもしれません。



### 【洗口液】

基本的にはハミガキの後に使うものです。

虫歯や歯周病の原因菌は、寝ている間に唾液の量が減少するため増えやすく、殺菌効果や歯垢の増殖をおさえる効果のあるものを寝る前に使うのがいいと思います。

（お子さんやドライマウスの方はノンアルコールのものをおすすめします。）

### 【見分け方】

製品ラベルの製品名の下や、成分表示の近くに「液体ハミガキ（液体歯磨）」や「洗口液」と表示されていることが多いので、購入の時は使用方法も含めて確認をしてください。

（文責：ふくしま歯科診療室 上嶋 秀司）

お問い合わせ先

福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682

## 工事等入札結果の公表

町発注の工事等入札結果の状況をお知らせします。詳しい資料は、役場総務課窓口で閲覧いただけます。

☆入札結果（6月26日）

単位：円

| 工事（業務・物品）名等  | 落札業者名   | 予定価格       | 契約金額       | 履行期間     |
|--------------|---------|------------|------------|----------|
| 浄化槽設置（その1）工事 | （株）金澤建設 | 14,685,000 | 13,860,000 | R6. 9.30 |
| 桧倉橋橋梁補修工事    | （株）石岡組  | 32,043,000 | 31,130,000 | R6.12.25 |