

# 熱中症から 身を守りましょう！

暑さを避けよう



バランスのよい食事で  
体調をととのえよう



こまめに水分補給をしよう



部屋の  
温度を確認!!



「熱中症特別警戒アラート」発表時は  
特に注意が必要です！

お問い合わせ先

福島消防署 救急係 ☎47-2119