



# 診療所だより ～やまゆりの風～ 『足水虫と爪水虫』

水虫は、白癬菌（はくせんきん）というカビが皮膚で繁殖して起こります。  
水虫と聞くと足だけと思いがちですが、手やからだにも感染します。

## 水虫に感染しやすい環境とは……

- ・ 毎日靴を履いている時間が長く、足がむれた状態が続く
- ・ 足を清潔に保てていない
- ・ 体質的に汗をかきやすい
- ・ 糖尿病、免疫不全などの持病で免疫力が弱っている

白癬菌は水虫にかかった人の皮膚から落ちる角質の中にも生きています  
それを踏んだりして菌が付着することで感染します



## 足水虫の症状

- ・ 足の指の間が、赤くジクジクになって皮がむけたり、白くプニプニになります。
- ・ 足の裏（土踏まずあたり）に、かゆみを伴う小さな水疱ができ、日がたつと赤くなって皮膚がむけます。
- ・ 足の裏やかかとが、カサカサになり角質が厚く硬くなって、ひび割れを起こします。

## 爪水虫の症状

- ・ 爪全体の色が白っぽくなる、爪がボロボロともろくなる、厚く変形するなどの症状があります。

## 糖尿病の方は、特に注意が必要です!!

糖尿病の方は、皮膚の感覚が鈍くなることがあり、かゆさなどを感じにくくなってしまいます。そうすると水虫の発見が遅くなり、重傷になっている事もあります。

また、いったん水虫に感染すると悪化しやすく、悪化してからの状態がさらにひどくなくなる可能性がありますので注意してください。

## やまゆりクリニックからのお願い

### 3日以内に37.0℃以上の発熱や風邪症状

のある方は、来院される前にお電話でご連絡をお願いいたします。

## 予防方法

- ・ 毎日、足・指と指の間も丁寧に洗いましょう。  
※角質に傷をつけると、そこから菌が入り込みやすいので、軽石や角質とりの使用は控えましょう。
- ・ 家族に水虫の人がいる場合は、浴室のバスマットや共用のスリッパなどから感染することが多いのでこまめに洗いましょう。
- ・ 温泉やプールなど、たくさんの人が素足で利用する場所では、白癬菌が足に付着しやすいので、よく洗い流しましょう。

塗り薬や飲み薬で治療することができますので、かかりつけ医にご相談ください。



## 10月診療日カレンダー

×…休診日、●…通常診療、▲…午前診療日  
★…受付午後6時まで、◎…日曜当番日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ★	2 ●	3 ▲	4 ●	5 ×
6 ◎	7 ●	8 ★	9 ●	10 ▲	11 ●	12 ▲
13 ×	14 ×	15 ★	16 ●	17 ▲	18 ●	19 ×
20 ×	21 ●	22 ★	23 ●	24 ▲	25 ●	26 ▲
27 ×	28 ●	29 ★	30 ●	31 ▲		

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光錢健三  
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

## 診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有  
木曜日は12時まで診療  
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先  
福島町字福島139番地1  
☎(0139) 47-3101