



広報

# ふくしま

2024

10

揮毫 / 名誉町民 秋元 貢氏 (第58代横綱千代の富士)



No. 815



## 今月号の内容

|                  |      |                        |      |
|------------------|------|------------------------|------|
| ■ タウン情報          | P 2  | ■ 今月の行事予定              | P 12 |
| ■ マイナンバー特集       | P 4  | ■ 役場からのお知らせ ほか         | P 13 |
| ■ 国民年金のお知らせ      | P 5  | ■ 特集! FOOD STADIUM2024 | P 16 |
| ■ 診療所だより〜やまゆりの風〜 | P 6  | ■ 特集! 令和6年度敬老会         | P 18 |
| ■ 健康情報コーナー ほか    | P 7  | ■ 町長のしごと日記             | P 19 |
| ■ 生涯学習コーナー       | P 8  | ■ 特集! 健康フェスティバル        | P 20 |
| ■ 図書室NEWS        | P 10 | ■ ちびっこギャラリー ほか         | P 22 |
| ■ 情報コーナー         | P 11 |                        |      |



北方領土返還要求運動の  
シンボルの花「千島桜」



## 道路功労者表彰伝達式

8月23日(金)、福島町役場にて「令和6年度道路功労者表彰伝達式」が開催され、ボランティア団体の「里の会(代表平沼博子さん)」が表彰されました。

これは国土交通省が実施している「道路ふれあい月間(8月)」の行事の一環として、道路の清掃・美化活動など功績のあった団体・個人に対して、感謝状などを贈り表彰するものです。

里の会は国道228号福島町字三岳地区の延長80mの区間における植樹帯の花植、手入れおよび歩道清掃などの維持管理活動を行っており、道路景観の向上、イメージアップに貢献しているため、今回の表彰となりました。

里の会のみなさま、受賞おめでとうございます。



## 第32回海峡花火大会

8月23日(金)、海峡横綱ビーチにて台風の影響で延期となっていた「第32回海峡花火大会」が開催されました。

当日は雨の時間帯もありましたが予定通り開催することができました。

今年は道南では珍しい最大7号玉などの約2,300発の花火が夏の夜空を彩りました。水面で半円状に開く「水中花火」や花火と音楽がシンクロして打ちあがる「音楽花火」などもあり、会場に集まった観客からは歓声があがっていました。



▲写真提供：福島町まちづくり工房



## 小笠原内科消化器科クリニック

医師 小笠原 実(院長)

〒049-1454 松前郡福島町字館崎350番地27 TEL: 0139-48-5231 FAX: 0139-48-5232

○内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・皮膚科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水    | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|------|---|---|---|
| 8:30~12:30  | ○ | ○ | ○    | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~16:30 | ○ | ○ | 訪問診療 | ○ | ○ |   |

\*第2、第4土曜日は休診

\*受付時間は 8:30~12:00  
13:30~16:30

## 福島商業高校オープンキャンパス開催

8月31日(土)、福島商業高校のオープンキャンパスが開催されました。

今年は、福島中学校から24名と町外から15名、合計39名が参加しました。

参加した中学生は福島商業高校の生徒と一緒にポップ作成やドローン操縦の授業に参加しました。

また、オープンキャンパス終了後は、青少年交流センターに入居している1年生が、施設の案内や中学生からの質問に答えていました。

入学前の不安な気持ちを解消したり、参加者同士の交流を深められたりして、有意義なオープンキャンパスとなりました。

来年度もたくさんの方が福島商業高校へ入学してくれることを期待しています。



▲ドローンサッカーを体験



▲高校1年生が案内役

## 福島大神宮例大祭

9月14日(土)・15日(日)、福島町の秋の風物詩である福島大神宮例大祭が開催されました。

当日は、祭礼行列に4つの町内会の山車が続き、踊りを披露しながら町内を練り歩きました。

両日とも比較的晴天の中での例大祭となり、笛と太鼓の音が聞こえると沿道には人が集まり、歓声を送っていました。



▲町の無形民俗文化財に指定されている 奴行列



▲上町町内会



▲泰平山実行委員会



▲月崎第1町内会



▲日向宝丸保存会

# マイナンバーカードと健康保険証の 一体化はお済みですか？

## 健康保険証の廃止について

健康保険証とマイナンバーカードの一体化の方針が国から示され、医療機関や薬局などにかかる際は、健康保険証の利用登録したマイナンバーカード（マイナ保険証）によるオンライン資格確認を原則とする仕組みに移行されます。

これにより、現行の健康保険証は令和6年12月2日に廃止されます。  
(令和6年12月2日以降は、健康保険証の発行ができなくなります)

## 健康保険証はいつまで使えるの？

令和6年12月2日時点で発行済みの国民健康保険証および後期高齢者医療保険証は、記載されている有効期限までは使用することができます。

※ただし、廃止以降に転居や世帯主変更などの住民基本台帳の異動が発生した場合には、健康保険証は失効されますのでご注意ください。



## マイナンバーカードを持っていない人などはどうなるの？

マイナンバーカードを作っていない方や、マイナンバーカードを作ったが健康保険証の利用登録をしていない方については、資格確認書が交付されます。

これにより、健康保険証の有効期限後も引き続き医療機関などでの受診を受けることができます。

なお、国民健康保険および後期高齢者の資格確認書については、改めて福祉課からお知らせします。

マイナンバーカードの作成がお済みでない方、これから作成したい方については、役場町民課窓口または吉岡支所でも申請受付が可能です。

お問い合わせ先

|     |         |           |
|-----|---------|-----------|
| 町民課 | 戸籍年金係   | ☎ 47-4681 |
| 福祉課 | 国民健康保険係 | ☎ 47-4682 |

# 国民年金のお知らせ

## 国民年金に加入中の方・国民年金に加入される方へ

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます！

### 対象手続き

- ① 国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更など）
- ② 国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③ 国民年金保険料学生納付特例の申請

メリット1 24時間365日、申請できます！

メリット2 スマートフォンから申請できます！

メリット3 処理状況も申請結果も確認することができます！

各種手続きは  
マイナポータルから  
行うことができます！

### 1 マイナポータル利用のために、ご用意いただくもの

- マイナンバーカード
  - マイナンバーカードを受け取った時に設定した暗証番号（4ケタ）
- ※事前にスマートフォンにマイナポータルアプリのインストールをお願いします。

### 2 マイナポータル利用者登録手続き（すでに利用者登録されている方は3へ）

- ① マイナポータルのトップ画面の「登録・ログイン」を選択
- ② 暗証番号（4ケタ）を入力し、スマートフォンにマイナンバーカードを押しあてて読み取りをする
- ③ 画面案内にしたがい入力・選択し、登録が完了

### 3 申請手続き

- ① マイナポータルトップ画面の「年金」を選択し、「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」を選択
- ② 「国民年金に関する手続き」画面にて、希望する手続きを選択し「この条件で検索」を選択
- ③ 暗証番号（4ケタ）を入力し、スマートフォンにマイナンバーカードを押しあてて読み取る
- ④ 画面の案内にしたがい、申請に必要な内容を入力・選択する。
- ⑤ 入力内容を確認し「次へ」を選択し、「申請する」を選択
- ⑥ 送信が完了をしたら、電子申請完了

お問い合わせ先

町民課 年金係 ☎47-4681



# 診療所だより ～やまゆりの風～ 『足水虫と爪水虫』

水虫は、白癬菌（はくせんきん）というカビが皮膚で繁殖して起こります。  
水虫と聞くと足だけと思いがちですが、手やからだにも感染します。

## 水虫に感染しやすい環境とは……

- ・毎日靴を履いている時間が長く、足がむれた状態が続く
- ・足を清潔に保てていない
- ・体質的に汗をかきやすい
- ・糖尿病、免疫不全などの持病で免疫力が弱っている

白癬菌は水虫にかかった人の皮膚から落ちる角質の中にも生きています  
それを踏んだりして菌が付着することで感染します



## 足水虫の症状

- ・足の指の間が、赤くジュクジュクになって皮がむけたり、白くプニプニになります。
- ・足の裏（土踏まずあたり）に、かゆみを伴う小さな水疱ができ、日がたつと赤くなって皮膚がむけます。
- ・足の裏やかかとが、カサカサになり角質が厚く硬くなって、ひび割れを起こします。

## 爪水虫の症状

- ・爪全体の色が白っぽくなる、爪がボロボロともろくなる、厚く変形するなどの症状があります。

## 糖尿病の方は、特に注意が必要です!!

糖尿病の方は、皮膚の感覚が鈍くなることがあり、かゆさなどを感じにくくなってしまいます。そうすると水虫の発見が遅くなり、重傷になっている事もあります。

また、いったん水虫に感染すると悪化しやすく、悪化してからの状態がさらにひどくなってしまう可能性がありますので注意してください。

## やまゆりクリニックからのお願い

### 3日以内に37.0℃以上の発熱や風邪症状

のある方は、来院される前にお電話でご連絡をお願いいたします。

## 予防方法

- ・毎日、足・指と指の間も丁寧に洗いましょう。  
※角質に傷をつけると、そこから菌が入り込みやすいので、軽石や角質とりの使用は控えましょう。
- ・家族に水虫の人がいる場合は、浴室のバスマットや共用のスリッパなどから感染することが多いのでこまめに洗いましょう。
- ・温泉やプールなど、たくさんの人が素足で利用する場所では、白癬菌が足に付着しやすいので、よく洗い流しましょう。

塗り薬や飲み薬で治療することができますので、かかりつけ医にご相談ください。



## 10月診療日カレンダー

×…休診日、●…通常診療、▲…午前診療日  
★…受付午後6時まで、○…日曜当番日

| 日曜日     | 月曜日     | 火曜日     | 水曜日     | 木曜日     | 金曜日     | 土曜日     |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         | 1<br>★  | 2<br>●  | 3<br>▲  | 4<br>●  | 5<br>×  |
| 6<br>○  | 7<br>●  | 8<br>★  | 9<br>●  | 10<br>▲ | 11<br>● | 12<br>▲ |
| 13<br>× | 14<br>× | 15<br>★ | 16<br>● | 17<br>▲ | 18<br>● | 19<br>× |
| 20<br>× | 21<br>● | 22<br>★ | 23<br>● | 24<br>▲ | 25<br>● | 26<br>▲ |
| 27<br>× | 28<br>● | 29<br>★ | 30<br>● | 31<br>▲ |         |         |

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三  
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

## 診療案内

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木    | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|------|---|---|
| 午前 8:30～11:45 | ● | ● | ● | ●    | ● | ▲ |
| 午後 1:00～5:00  | ● | ● | ● | 訪問診療 | ● | - |
| 午後 5:00～6:30  | - | ● | - | -    | - | - |

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有  
木曜日は12時まで診療  
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先  
福島町字福島139番地1  
☎(0139) 47-3101

## 全身の病気と目の関係

全身の病気で目に異常が起きることがあります。

目が見えづらいなどの症状で眼科を受診し、初めて内科の病気がわかることもあります。

### 糖 尿 病

- ・糖尿病の治療目的は様々な合併症を予防することです。
- ・合併症の中で「糖尿病性網膜症」「糖尿病性腎症」「糖尿病性神経症」を三大合併症といい、「糖尿病性網膜症」は成人以降の失明原因の第1位です。
- ・目の治療だけでなく、血糖をコントロールするという基本の治療を続けることが大切です。

### 高 血 圧

- ・高血圧は血管障害を合併する慢性疾患です。
- ・高血圧の治療目的は、心臓、腎臓、脳、血管などの合併症を減少させることにあります。
- ・高血圧になると、眼底に網膜血管の異常や網膜出血、浮腫、白斑などの特徴ある所見が現れます。これに「網膜静脈閉塞」「網膜動脈閉塞」「網膜細動脈瘤」などを合併すると急激な視力低下が起こります。

### 血液疾患

- ・眼底検査で網膜出血や浮腫が見られた場合に、時に重症の貧血や紫斑病、あるいはごくまれですが白血病であることがあります。この場合、内科的な原因疾患の治療が必要になります。

### そ の 他

- ・甲状腺の病気や膠原病（リウマチやシェーグレン症候群など）でも急に視力が低下したり、目が乾きやすくなったり、まぶたが下がってくる場合があります。

このように全身の病気と目は密接な関係があります。

目の症状が気になる方は内科の病気が見つかる場合があるので、早めに眼科を受診しましょう。

すでに糖尿病などの生活習慣病で治療中の方は定期的な眼科受診をおすすめします。

（文責：福島町国民健康保険診療所やまゆりクリニック 光銭 健三）

お問い合わせ先

福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682

## 駅伝実行委員会からのお知らせ

10月27日(日)に、第42回南北海道駅伝競走大会が開催されます。

町民の皆さまとランナーの安全確保のため、全面通行規制（①月崎（赤川）～浦和②（月崎すずらん通ほか）と一部通行規制（福島交番前～ローソン三岳店（ほか））を実施します。

大会中（27日午前中）、皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をいただき、当日のお車での外出についてのご配慮をお願いします。

〔事務局：教育委員会生涯学習係 ☎47-3675〕

# 生涯学習コーナー

## 生活講座『シーグラス講座』

8月19日(月)、福島町福祉センター美術工芸室にて「シーグラス講座」が開催され、13人の方が参加しました。

シーグラスや流木、貝殻がぶつかり合う乾いた音を響かせ、海を想像させてくれる『海のもビール』や、シーグラスやビーズに彩られ、色彩豊かに輝く『シーグラスの小さなランプ』がつくれ、作品の完成にみなさんとても満足そうでした。



## ジュニアスイミングスクール

8月19日(月)～8月21日(水)、福島町民プールにて「ジュニアスイミングスクール」が開催され、17人の幼児、児童が参加しました。

参加した子どもたちは、自分の目標に向かって3日間一生懸命練習し、最終日の記録会に臨みました。

1日目よりも泳ぎが上手になっており、子どもたちから笑顔が溢れました。



## 第23回 千代の富士杯争奪パークゴルフ大会

8月24日(土)、パークゴルフ場にて「第23回 千代の富士杯争奪パークゴルフ大会」が開催され、40の方が参加しました。

参加者の中には、ホールインワンを2度達成する方もおり、大会は大いに盛り上がりました。大会の結果は以下の通りです。

| 男性の部 |     |               |  | スコア |
|------|-----|---------------|--|-----|
|      | 第1位 | 坂 本 光 春 (松前町) |  | 100 |
|      | 第2位 | 山 内 幹 也 (福島町) |  | 102 |
|      | 第3位 | 祐 川 正 (松前町)   |  | 105 |

| 女性の部 |     |               |  | スコア |
|------|-----|---------------|--|-----|
|      | 第1位 | 花 田 眞喜子 (福島町) |  | 108 |
|      | 第2位 | 鳴 海 洋 子 (福島町) |  | 113 |
|      | 第3位 | 吉 田 眞里子 (福島町) |  | 114 |



## 令和6年度『子ども芸術鑑賞会』

9月9日(月)、福島小学校体育館にて「子ども芸術鑑賞会」が開催され、町内の全児童が参加しました。

楽団の奏でるボリビアの民族音楽に合わせて手拍子や足踏みをするなど芸術鑑賞会は大いに盛り上がりました。



### \* 10月総合体育館カレンダー \*

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

※18日～27日 北海道駅伝競走大会準備のため貸館

### \* 10月パークゴルフ場カレンダー \*

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

※町民プールは9月29日(日)をもって閉館しました。

◇第42回 南北海道駅伝競走大会  
期日 10月27日(日)

◇町長杯争奪パークゴルフ大会  
期日 10月12日(土)  
場所 パークゴルフ場  
時間 9時～

●10月の行事

# 図書室NEWS

## ～2024.10月号～

福祉センター図書室 ☎47-3046

HP: [https://www.lib-eye.net/fukushima\\_town\\_library/](https://www.lib-eye.net/fukushima_town_library/)

◆開室時間: 10:00～18:00

◆休館日: 毎週日曜日・火曜日/祝日/年末年始(12/30～1/5)

◆貸出冊数: 1人10冊まで ◆貸出期間: 2週間



## 図書室で遊ぼう！ ～簡単レジンのキーホルダー作り～

8月28日(水)の図書室で遊ぼう！では図書室サポーターさんが先生となって、レジンを使用したキーホルダー作りを行いました。

レジンの中に好みのビーズや小物を入れ、思い思いの可愛い作品を楽しそうに作成する様子が見られました。



## 🍇 秋の読書週間が始まります 🍇

10月27日(日)は読書の日。

また、10月27日(日)から11月9日(土)の14日間は「秋の読書週間」です！

図書室では11月より「あったか冬じたく」と題し、おすすめの本を図書室前廊下にて展示を行います。

10月27日(日)から11月10日(日)まで、はずれなしの「読書くじ」イベントも開催します。

本を2冊以上借りると、くじを引くことができます。 ※1日1回限りとなります。

みなさまのお越しをお待ちしております。



## 新刊案内

＝じどうしょ＝

- |                         |           |
|-------------------------|-----------|
| ●はみがきざむらい               | きだにやすのり   |
| ●チビ、にげろ！8びきのだいたっそう      | はせがわゆうじ   |
| ●うどんねこ                  | スクラッコ     |
| ●じごく小学校 いたずら天才と悪の優等生    | 有田 奈央     |
| ●つかめ！理科ダマン2 みんなが恐竜に夢中！編 | シン・テフン    |
| ●スイカゲームをさがせ！            | Aladdin X |

＝一般書・小説＝

- |                        |         |
|------------------------|---------|
| ●怪談和尚の京都怪奇譚 積徳の旅編      | 三木大雲    |
| ●毎日おみそ汁365日            | えちこいち味噌 |
| ●不況に強いビジネスは北海道の「小売」に学べ | 白鳥和生    |
| ●全員犯人、だけど被害者、しかも探偵     | 下村敦史    |
| ●銀色のステイヤー              | 河崎秋子    |
| ●法廷占拠 爆弾2              | 呉勝浩     |
| ①戸惑いの捜査線 警察小説アンソロジー    | 佐々木譲 他  |

ほか

①は吉岡総合センターなごめ～るの新着図書です

## 今月のイベント

- ①【移動図書】8日(火) 福小 10:00～、吉小 13:30
- ②【ブックスタート】17日(木) 13:30～ 健康づくりセンター
- ③【よみきかせの会】19日(土) 10:30～11:00 図書室
- ④【BOOKフェア】「おいしい秋みつけた🍁」

10月31日(木)まで図書室前廊下にて展示しています。

## ～おすすめの1冊～

OSO18を追い 怪物ヒグマとの闘い560日  
藤本 靖(著)

2019年の夏、北海道東部で次々と牛を襲う謎のヒグマが確認された。

コードネームは「OSO18」。最初の襲撃場所オソベツと足跡の直径18cmという情報から名付けられた。

特別チームの数年に及ぶ戦いを描いたドキュメンタリーです。

無料開放!

## 吉岡温泉だより

10月温泉の日は  
26日(土)



温泉で心も体もリフレッシュ  
温泉の日は、ちょっと得した気分  
家族みんなで温泉へ出かけましょう!

### よろこび・かなしみ

8月23日～9月20日届出分

#### ○おたんじょうおめでとう

|        |     |      |
|--------|-----|------|
| お名前    | 地区名 | 保護者  |
| 五島 翠さん | 千軒2 | 好也さん |

#### ○おくやみもうしあげます

|         |      |     |
|---------|------|-----|
| 亡くなった方  | 年齢   | 地区名 |
| 鎌田 清俊さん | 64歳  | 吉野2 |
| 小川 秋子さん | 77歳  | 宮歌  |
| 松谷 ソヨさん | 94歳  | 白符1 |
| 吉村 次郎さん | 88歳  | 館古  |
| 築田 洋子さん | 66歳  | 月崎1 |
| 丸山 晃悦さん | 85歳  | 月崎1 |
| 土門 チエさん | 97歳  | 三岳1 |
| 村田 トキさん | 101歳 | 三岳1 |
| 田中 ツナさん | 81歳  | 緑町  |

### 運転免許更新時講習

#### ○優良運転者講習(福島町福祉センター)

10月10日(木) 優良講習…午後6時

#### ○松前町の講習(松前町総合センター)

10月16日(水)  
違反講習…午前10時  
優良講習…午後1時  
一般講習…午後2時  
初回講習…午後3時45分

## 10月は「不正軽油防止強化月間」です

不審な軽油の売込み、灯油や重油をトラックの燃料に使用しているなど、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

「不正軽油ストップ110番」

フリーアクセス ☎0800-8002-110

※不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、  
軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油の  
ことです。

お問い合わせ先

北海道渡島総合振興局課税課  
☎0138-47-9445



## 自動車点検整備推進運動実施中

～毎年9月～10月の2カ月は強化月間です～

国土交通省では、自動車の点検・整備に関する  
Webアンケートを実施中です。  
ぜひご協力をお願いします。

Webアンケート  
QRコード



## ふるさと応援基金

令和6年9月20日現在までの寄付金が次のとおりと  
なりました。

ありがとうございました。

### 令和5年度末時点での基金残高

155,639,000円

### 寄付受入れ状況

|       |        |             |
|-------|--------|-------------|
| 令和5年度 | 3,835件 | 49,916,000円 |
| 令和6年度 | 823件   | 12,158,000円 |

お問い合わせ先

企画課企画係 ☎47-3007

### 人口と世帯 (令和6年8月末現在)

#### 前月比

|     |         |      |
|-----|---------|------|
| 人口  | 3,412人  | -12人 |
| 男   | 1,592人  | -6人  |
| 女   | 1,820人  | -6人  |
| 世帯数 | 1,910世帯 | -5世帯 |

### 日曜当番医

10月6日 やまゆりクリニック  
13日 (木古内町国保病院)  
20日 小笠原クリニック  
27日 (松前町立松前病院)

※診療時間は、9:00～15:00までです。

10月  
October

# 今月の行事予定

|    |   |   |                        |             |             |
|----|---|---|------------------------|-------------|-------------|
| 1  | 火 |   |                        |             |             |
| 2  | 水 | 福 | リハビリ教室                 | 10:00～11:30 | 健康づくりセンター   |
|    |   | 福 | 介護家族交流会                | 13:30～15:00 | 健康づくりセンター   |
|    |   | 福 | 特定健診・がん検診              |             |             |
|    |   |   |                        | 7:00～ 9:00  | 健康づくりセンター   |
| 3  | 木 |   |                        | 10:00～11:00 | 吉岡総合センター    |
|    |   | 福 | ゆりっこ広場                 | 10:00～11:30 | 総合体育館       |
|    |   | 総 | ヒグマ対策セミナー              | 13:30～      | あづま～る（千軒）   |
| 4  | 金 | 議 | 総務教育常任委員会              | 10:00～      | 議会議場        |
|    |   | 福 | 母子バス遠足（七飯農園においてプルーン狩り） |             |             |
| 5  | 土 |   |                        |             |             |
| 6  | 日 |   |                        |             |             |
| 7  | 月 | 福 | ふれあい教室                 | 13:30～15:00 | 吉岡総合センター    |
|    |   | 議 | 第3回議会諮問会議              | 18:00～      | 議会議場        |
| 8  | 火 | 教 | 移動図書                   | 10:00～      | 福島小学校       |
|    |   |   |                        | 13:30～      | 吉岡小学校       |
| 9  | 水 |   |                        |             |             |
|    |   | 福 | 福島保育所運動保育              | 10:00～      | 福島保育所       |
| 10 | 木 | 福 | 健康フィットネス教室             |             |             |
|    |   |   |                        | 10:00～11:30 | 総合体育館       |
|    |   | 福 | ゆりっこ広場                 | 10:00～11:30 | 吉岡総合センター    |
|    |   | 福 | 福島保育所A L T訪問（英語で遊ぼう）   |             |             |
|    |   |   |                        | 10:00～      | 福島保育所       |
| 11 | 金 | 議 | 経済福祉常任委員会              | 10:00～      | 議会議場        |
|    |   | 福 | 健康料理教室                 | 10:00～12:00 | 健康づくりセンター   |
| 12 | 土 | 教 | 町長杯争奪パークゴルフ大会          |             |             |
|    |   |   |                        | 9:00～       | ファミリースポーツ公園 |
| 13 | 日 |   |                        |             |             |
| 14 | 月 |   | スポーツの日                 |             |             |
| 15 | 火 | 福 | ふれあい教室                 | 10:00～11:30 | 月崎1町内会館     |
|    |   |   |                        | 13:30～15:00 | 健康づくりセンター   |
|    |   | 福 | 乳がん・子宮がん検診（※要予約）       |             |             |
|    |   |   |                        | 8:30～14:00  | 健康づくりセンター   |
| 16 | 水 | 福 | 福島保育所誕生会               | 10:00～      | 福島保育所       |
|    |   | 福 | おめでとう！誕生会              | 11:00～      | 福島幼稚園       |
|    |   | 福 | 乳幼児健診（ブックスタート事業）       |             |             |
|    |   |   |                        | 13:30～14:15 | 健康づくりセンター   |
| 17 | 木 | 教 | ブックスタート                | 13:30～      | 健康づくりセンター   |
| 18 | 金 | 福 | 育児教室                   | 10:00～12:00 | 子育て支援センター   |
|    |   | 産 | 無料法律相談                 | 13:00～15:00 | 福島町役場       |
| 19 | 土 | 教 | よみかかせの会                | 10:30～11:00 | 図書室         |
| 20 | 日 | 福 | 幼児（七五三）祝福式             | 10:30～      | 福島幼稚園       |

|    |   |   |                     |             |           |
|----|---|---|---------------------|-------------|-----------|
| 21 | 月 | 総 | 防災訓練                | 12:00～      | 総合体育館     |
| 22 | 火 | 福 | 食育教室（つばめ組）          | 10:00～      | 福島保育所     |
|    |   | 福 | 福島幼稚園エンジェル隊啓発活動     |             |           |
|    |   |   |                     | 10:00～      | 福島幼稚園     |
| 23 | 水 | 福 | リハビリ教室              | 10:00～11:30 | 健康づくりセンター |
|    |   | 町 | 人権相談・行政相談           |             |           |
|    |   |   |                     | 13:00～15:00 | 福島町役場     |
|    |   | 福 | 認知症カフェ              | 13:30～15:00 | 健康づくりセンター |
| 24 | 木 | 議 | 総務教育・経済福祉常任委員会      |             |           |
|    |   |   |                     | 10:00～      | 議会委員会室    |
|    |   | 福 | ゆりっこ広場              | 10:00～11:30 | 子育て支援センター |
| 25 | 金 | 福 | 園外保育（秋を探しに）         | 10:00～      | 新緑公園      |
|    |   | 福 | 温泉健康相談              | 13:30～16:00 | 吉岡温泉      |
| 26 | 土 | 福 | 絵本の広場               | 9:00～       | 福島幼稚園     |
| 27 | 日 | 教 | 第42回南北北海道駅伝競走大会     | 10:00～      |           |
| 28 | 月 | 議 | 総務教育・経済福祉常任委員会      |             |           |
|    |   |   |                     | 10:00～      | 議会議場      |
|    |   | 福 | 福島保育所避難訓練（地震・大津波想定） |             |           |
|    |   |   |                     | 10:00～      | 福島保育所     |
| 29 | 火 | 福 | ふれあい教室              | 10:00～11:30 | あづま～る（千軒） |
|    |   |   |                     | 13:30～15:00 | 健康づくりセンター |
|    |   | 福 | ALT ジャスパー先生と英語で楽しく  |             |           |
|    |   |   |                     | 10:00～      | 福島幼稚園     |
| 30 | 水 | 福 | 認知症カフェ              | 13:30～16:00 | 吉岡温泉      |
| 31 | 木 | 福 | ゆりっこ広場              | 10:00～11:30 | 子育て支援センター |



## お問い合わせ先 - telephone -

|   |         |          |   |             |          |
|---|---------|----------|---|-------------|----------|
| 議 | 議会事務局   | (47)2215 | 吉 | 吉岡支所        | (48)5211 |
| 総 | 総務課(代表) | (47)3001 | 教 | 教育委員会       | (47)3675 |
| 企 | 企画課     | (47)3007 | 保 | 認定こども園福島保育所 | (47)3440 |
| 税 | 町民課(税務) | (47)4683 | 福 | 福島幼稚園       | (47)2233 |
| 町 | 町民課(町民) | (47)4681 | 福 | 福島消防署       | (47)2119 |
| 福 | 福祉課     | (47)4682 | 広 | 渡島西部広域事務組合  | (47)3511 |
| 建 | 建設課     | (47)3006 | 観 | 観光協会        | (47)3070 |
| 産 | 産業課     | (47)3004 |   |             |          |

\* 各行事について参加を希望される方は、事前に各担当までお問い合わせください。

# 消防署からお知らせ

## 四署消防総合訓練について

渡島西部広域事務組合四署消防総合訓練を次のとおり開催します。

実施当日は消防車がサイレンを吹鳴して走行しますので、非常の場合と間違いないようお知らせします。

### ■日時・場所

10月8日(火) 午前9時30分～

青函トンネル記念館

### ■お問い合わせ先

福島消防署 ☎47-2119

## 消火栓の点検について

消火栓の点検を次のとおり実施します。

点検の際、水道水が多少濁る場合がありますので、皆さまのご理解の程、よろしくお願いします。

### ■日時

10月9日(水)～10月18日(金)  
午前9時～午後5時まで

### ■範囲

千軒地区を除く全町

### ■お問い合わせ先

福島消防署 ☎47-2119

## 火災想定訓練の実施について

10月15日(火) から10月31日(木) までの秋の全道火災予防運動に伴い、火災想定訓練を次のとおり実施します。

実施当日は消防車がサイレンを吹鳴して走行しますので、火災や非常の場合と間違いないようお知らせします。

### ■日時・場所

10月22日(火) 午前8時45分～  
三岳地区

### ■お問い合わせ先

福島消防署 ☎47-2119

## 北海道よりお知らせ

## 戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を各(総合)振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はWebサイトからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて窓口あてに送付してください。

詳しくは、Webで検索してください。

北海道 無料耐震診断

検索

### 対象住宅

- ・2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- ・申込者が当該戸建て住宅の所有者または居住者であること
- ・建築年次は問いません。

### 診断方法

- ・対象住宅の図面(寸法のわかる平面図、仕上がり表など)により実施します。
- ・現地調査は行いません。

### お問い合わせ先

渡島総合振興局建設指導課

☎0138-47-9466 FAX 47-9208



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

## 株式会社 桧山電気工業

本社住所：檜山郡厚沢部町字富栄611-4

電話：0139-64-3331

URL：http://www.hiyama-denki.co.jp

営業所住所：松前郡福島町字福島524

電話：0139-47-3622

E-mail：hiyama02@beach.ocn.ne.jp

北海道グリーン・ビズ認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

## 桧山電気はこんな会社



- 未経験者の人でも、3年～5年で一人前の電気工事士に成長します。
- 社員の大半が家族を持ち、立派な大黒柱として勤務しています。
- 国家試験、技能講習、安全教育と、いろいろな資格も取得できます。
- 10代～30代の社員が多数勤務し、楽しく和気あいあいと働いています。
- 仕事だけではなく、社員の交流を深める行事イベントが沢山あります。(ホームページ内に写真掲載あり)

社員募集中!

## ～縁の下のか持ち～

建物を支えるコンクリート基礎杭を作っています



## 株式会社 北雄産業

函館福島工場 松前郡福島町字千軒83-1

TEL (0139) 47-3320 http://www.hokuyuu.com

JISマークの製品と一緒に作りませんか?

通勤・資格・住宅・家族・冷暖房等各種手当あり。

退職金制度、映画やコンサート等の代金補助、奨学金返還支援など福利厚生も充実。入社祝い金5万円(規定あり)。

従業員  
募集中

## 函館・渡島地区障害年金相談会のお知らせ

札幌障害年金サポートセンターでは、「函館・渡島地区障害年金相談会」を実施します。

インターネット環境にない方、遠方の事務所などに相談に行く機会を確保することが難しい方はこの機会にご利用ください。※相談料は、無料です。

### 日時

10月26日(土) 午前9時30分～午後4時

### 場所

函館市民会館 小会議室2号

### 相談担当者

社会保険労務士 山内 俊英  
特定社会保険労務士 米澤 典子

### お問い合わせ先

☎011-303-4864(担当:山内)

## バス運転手合同就職相談会

道南地域公共交通活性化協議会では、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、函館地区バス協会と共催で就職相談会を開催します。

当日は、バス会社8社が個別ブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。

未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。

(相談無料・予約優先)

### 日時

10月27日(日)

### 場所

午前8時30分～午後4時30分  
渡島総合振興局3階講堂

### 予約方法

10月23日(水)までに渡島総合振興局ホームページ

ホームページの参加申込みフォームまたは電話よりお申込みください。

※詳しくは、同振興局ホームページをご覧ください。

### お問い合わせ先

渡島総合振興局地域政策課  
☎0138-4719431



相談会ホームページ



申込みフォーム

## 狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中(地域によって異なりますが、多くの地域では10月1日から3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林は控えるようお願いします。

エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### お問い合わせ先

北海道水産林務部森林海洋環境局道有林課道有林管理係(担当:川島、新谷)  
☎011-204-5519(直通)

## 国内での化学物質規制が大きく見直し

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

### お問い合わせ先

事業者のための化学物質管理無料相談窓口  
☎050-5577-4862



ケミサポQRコード

## 個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか?

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。

利用は無料で、迅速な解決を目指します。詳しくは、webで「北海道労働委員会個別あっせん」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

北海道労働委員会事務局調整課  
☎011-204-5667

## みんなチェック! 最低賃金

# 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

**最低賃金** 時間額 1,010円

**効力発生日** 令和6年10月1日

厚生労働省 北海道労働局  
労働基準監督署(支署)

## 役場からの お知らせ

### ヒグマ対策セミナーの開催について

町では、昨年度の大千軒岳におけるヒグマによる人身事故を受け、町民およびヒグマ対応関係者を対象に、「ヒグマ出没時の人身被害を防ぐため、「ヒグマ対策セミナー」を開催します。（参加費は無料です）

#### ■日時

10月3日（木）午後1時30分～

#### ■会場

福島町活性化センター「あづまゝる」

#### ■開催内容

- ・専門家・ハンターによるヒグマに関する講話・説明
- ・熊スプレーを使用した実射訓練
- ・ドローンを活用した探索訓練

#### ■お問い合わせ先

総務課総務防災係 ☎47-30001

### 防災訓練の開催について

町では、様々な災害に対する心構えと防災意識の向上を図るため、「令和6年度福島町防災訓練」を開催します。

訓練の一環として、福島町赤十字奉仕団による炊き出し訓練も行いますので、皆さまの参加をお待ちしております。

#### ■日時

10月21日（月）正午～

#### ■会場

福島町総合体育館

#### ■開催内容

- ・NITのドローンを活用した避難誘導訓練および被害状況調査訓練

- ・被災地での活動経験談などの事例紹介による防災講話
- ・日本赤十字奉仕団による炊き出し訓練

#### ■お問い合わせ先

総務課総務防災係 ☎47-30001

### 漁業総合研修受講生の募集について

令和7年度漁業総合研修受講生の募集が次のとおり開始されました。

なお、町からの助成金制度もありますので、ご相談ください。

#### ■研修期間

令和7年5月上旬～令和7年10月下旬まで

#### ■研修場所

北海道立漁業研修所（鹿部町）

#### ■受講資格

平成19年4月1日以前に生まれた方で、漁業後継者または漁業を志す方

#### ■申込期限

令和6年10月31日まで（必着）

#### ■資料請求・お問い合わせ先

産業課水産係 ☎47-30002

### 第34回公証週間のお知らせ

「未来への約束を、公正証書が守ります」

10月1日から10月7日までは公証週間です

遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費・慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸付契約などの大切な証書や契約は、安心・確実な公正証書で

日本公証人連合会では上記期間中、電話無料相談を開設しています。

☎03-3502-8239（代表）

相談時間 午前9時30分～正午  
午後1時～午後4時30分

お問合わせ先 函館公証人合同役場  
☎0138-22-5661

### 郵便局で参加するスマホ教室について

福島郵便局では、タブレットの画面上の講師によるスマホ教室の受講ができます。

スマホの基本的な使い方から、スマホでできる行政サービスなどの使い方を学べます。原則一対一の個別形式のため、自分のペースで参加できます。

また、受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でもご参加いただけます。

#### ■時期（予定）

令和6年8月～令和7年1月

#### ■時間

午前10時～午後5時

#### ■予約

楽天シニアカスタマーセンター（平日 午前10時～午後4時）

☎0120-9551545

※楽天モバイル㈱が総務省「デジタル活用支援推進事業」における執行団体として、日本郵便㈱と協同で運営いたします。

※実施状況により早期に受付終了する可能性があります。お早めにご参加ください。



お知らせ



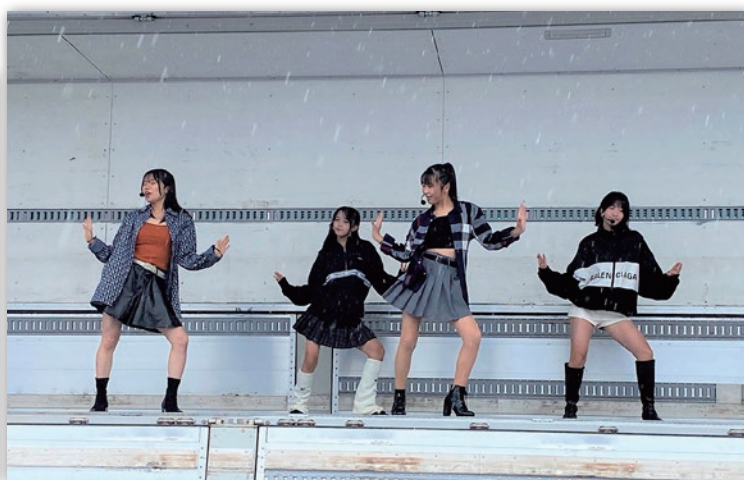
杉本 雅人さん



You more.



1DOREX



大抽選会



# 福島町FOOD STADIUM 2024

9月22日(日)、青函トンネル記念館駐車場にて「福島町FOOD STADIUM 2024」が開催されました。本イベントは昨年に引き続き3回目の開催となる「食」をメインとしたイベントです。

当日は、町内の各団体や飲食業者らが出店。町内外から多くの来場者があり、千軒そばや友好町の特産品など、地域の特産物を堪能してもらいました。

また、ステージイベントのそばの大会、福島町特産品重さはかりゲームのほか、杉本雅人さんら3人、You more、1D O R E Xによるステージパフォーマンスで会場を盛り上げて頂きました。

そのほかには大型液晶テレビや星野リゾート宿泊券が当たる大抽選会を行い、会場は大盛況でした。



千軒そばの会

千軒そば大食い大会



アジフライ〈長崎県松浦市〉



福島町特産品重さはかりゲーム



子持ちヤリイカ〈福島町〉



# 令和6年度敬老会 今年も大盛況でした！

9月21日(土)、福島町総合体育館にて「敬老会」が開催され、町内在住の70歳以上の対象者の方や関係者など約220人が出席し、長寿と健康を祝いました。

式典では鳴海町長のあいさつの後、敬老会出席者を代表して、藤山正次様・藤山ひな様夫婦に感謝の花束と記念品が贈られました。

また、米寿を迎えられた方を代表して小館榮子様、飯田禮子様に花束が贈呈され、溝部議長からお祝いの言葉が述べられました。

アトラクションでは、中村時子さん、阿部美代子さん、津軽すこっぴ三味線家元の館岡屏風山さんによる演奏が行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしていました。



▲大勢の方々が参加しました



▲参加代表者に花束と記念品を贈りました



▲中村 時子さん



▲津軽すこっぴ三味線 家元・館岡屏風山さん



▲阿部 美代子さん



第108号

# 町長のしごと日記

～元気で笑顔のあふれる福島町を実現するために～

【秋の空に祭囃子の笛と太鼓が響き渡る・・・】

今年も暑い夏となりましたが、カレンダーが10月に代わり徐々に暑さも和らぎ、季節は夏から秋へと変わってきており、山々の緑が徐々に赤や黄色の秋色に変化してきております。

8月7日(水)・8日(木)の両日、「令和6年度 長野県木曽町・北海道福島町・長崎県松浦市 親善友好締結に係る首長・議長相互交流事業」が当町で開催され、長崎県松浦市の友田市長および宮本会議議長と長野県木曽町の原町長および千村会議議長、当町からは私のほか溝部議長が出席し、福島町の高校魅力化などの取り組みを紹介した後、友田市長および木曽町の松原総務課長からそれぞれのまちの取り組みなどの報告を受け、意見交換を行っております。

この他にも、九重部屋朝稽古の見学や水産種苗生産センターなどを視察していただきました。

今後も引き続き、生徒交流など友好の絆を深めながら交流を促進することを誓い合いました。

8月25日(日)、青森県中泊町の中泊町営相撲場において開催された「第7回 宝富士杯・阿武咲杯争奪小中学校相撲大会」にお招きをいただき

き、出席をさせていただきました。中泊町とは、千代の富士杯などへ中泊町の子どもたちの参加を通じて友好提携を締結しており、当町から子どもたちが大会へ参加しております。

相撲どころ青森県の中でも津軽地方は特に相撲が盛んなところで、子どもたちも「まわし」がよく似合っており、短い時間ではありますが、子どもたちの真剣な取り組みを楽しませていただきました。

9月1日(日)、千軒地区のそば畑で、「千軒そばの花鑑賞会」が行われ、白いそばの花畑に松前神楽が華麗に舞い、多くの見物客の目を楽しませておりました。

また、参加者はジャガイモ掘体験や千軒そばを美味しくそうに食べておりました。

9月7日(土)に、北海道魚道研究会主催による魚道清掃ボランティア活動が町内の桧倉川の魚道三基を対象に行われ、管内のボランティアの方々と一緒に参加をさせていただきました。

また、同日は第25回ふくしま健康フェスティバルが福祉センターで開催され、参加者は看護師さんや保健師

さんなどの各コーナーを回り、血管年齢の測定などを体験しておりました。

また、講演会では函館五稜郭病院の中田智明院長が「生活習慣病から身を守る、うまくつきあう」と題した講演を行い、健康寿命を全うする秘訣のお話を聞くことができました。

9月14日(土)・15日(日)の両日、福島大神宮例大祭が開催され、奴行列が町内を巡行いたしました。

私も初日、役場前の玄関で行列をお出迎えさせていただきました。

また、行列に続き各町内会の山車が、祭囃子と踊り子を従えて、まちを練り歩きました。

年々人口減少が進み、祭りなどの存続が大変になってきておりますが、歴史ある祭りを大切に守り次の世代に繋ぎたいものです。

悪天候により延期されていた海峡花火大会が、8月23日(金)に開催されました。当日は朝から風が強く、

花火を打ち上げられるのか大変心配しておりましたが、無事綺麗な花火が夜空に打ちあがりました。打ち上げにご尽力された皆さまに、敬意と感謝を申し上げます。

ありがとうございました。

# けんこう標語・せん柳 表彰式

小学生・中学生・高校生・大人から、全169点の応募があった、  
けんこう標語・せん柳の中から以下の27作品が入選となり、表彰されました。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ねっちゅうしょう すいぶんほきゅう たいせつだ<br>まいにちのはやねはやおき だいじだよ<br>すぎきらい しないでたべて けんこうに<br>あさごはん まいにちたべて けんこうだ<br>はみがきを しっかりしよう ていねいに<br>水分や 塩分とろう あついとき<br>わるぐちは 心にのこる 傷なんだ<br>あいさつは みんなでつくる 笑顔のわ<br>はみがきは 毎日しっかり 欠かさずに<br>朝おきて 歯みがきしよう きれいな歯<br>運動を 適度にやって 健康だ<br>熱中症 こまめに水分 塩分も<br>不健康 今日をもって おさらばだ<br>そのタバコ 肺へのダメージ 大きいよ<br>診断だ 早期発見 がん予防<br>給水を 後で後でと 手遅れに<br>おかしいな 異変の前に 検診を<br>水筒は? 母に言われる 部活前<br>常日頃 まめな意識が 健康へ<br>向き合おう ところと体の 健康管理<br>セルフケア できることから やってみよう<br>大丈夫? 早め早めに がん検診<br>健康で 家族全員 笑顔咲く<br>タバコ酒 色んなリスク 倍増中<br>血圧の 数値を見ては やり直し<br>じいちゃんの スマホの先生 まごう才<br>腹が出た 歩き始めは 向い風 | 本間ゆめの (吉岡小1年)<br>齋藤 勇翔 (福島小1年)<br>櫻庭 愛心 (吉岡小2年)<br>小熊 瑛菜 (福島小2年)<br>吉澤 裕真 (福島小2年)<br>村上 光一 (福島小3年)<br>有恵 優成 (福島小4年)<br>渡邊 愛梨 (福島小4年)<br>佐藤琥太郎 (吉岡小5年)<br>新山 芽依 (吉岡小5年)<br>岡 洸樹 (福島小6年)<br>中村 由芽 (福島小6年)<br>山舘 夢花 (福島中1年)<br>吉田 陽向 (福島中2年)<br>角谷 友翼 (福島中3年)<br>木村 祥吾 (福島中3年)<br>中塚 心優 (福島中3年)<br>吉田 龍登 (福島中3年)<br>上野桜史郎 (福島商業1年)<br>太田 心優 (福島商業1年)<br>疋田 心結 (福島商業1年)<br>松岡 颯翔 (福島商業1年)<br>白川 仁胡 (福島商業2年)<br>三浦 楽人 (福島商業3年)<br>坂口 廣秋<br>新屋 光彦<br>長橋 秀一 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

たくさんの応募  
ありがとうございました!



▲表彰式

# 第25回

# ふくしま健康フェスティバル

## 生活習慣病をまなぶ

## ～元気に人生100年時代を迎えるために～

9月7日(土)、福祉センターにて「ふくしま健康フェスティバル」が開催されました。

今年は「生活習慣病をまなぶ～元気に人生100年時代を迎えるために～」をテーマに行いました。

講演では、「生活習慣病から身を守る、うまくつきあう……健康寿命を全うする秘訣とは?～」と題して、社会福祉法人函館厚生院 函館五稜郭病院 院長 中田 智明先生が、生活習慣病



▲講師の中田 智明先生

とは何か、生活習慣病を予防することで健康寿命を延ばすことが出来るなど、分かりやすく講演して頂きました。

そのほか、会場内では「看護師さんコーナー・血圧測定・脈波検査など」、「保健師さんコーナー・フレイルチェック」、「栄養士さんコーナー・生活習慣病の食事の紹介」、「薬剤師さんコーナー・血流測定、認知機能チェック、お薬相談」、「消防士さんコーナー・AED講習」などのコーナーで、自身の身体の状態を知る機会となりました。

また、恒例の小中高生の「けんこう標語」、大人の「けんこうせん柳」の表彰式を開催し、健康グッズの抽選会では血圧計、冷却シート、栄養剤、経口補水液など、熱中症対策に役立つグッズがプレゼントされ、当選した方々から笑顔もみられ、盛大に終わることができました。

### 第25回 ふくしま健康フェス



▲小笠原実行委員長によるあいさつ

会場の様子



▲お薬相談コーナー



▲講演会の様子



▲抽選会の様子



## 9月21日(土) 福島幼稚園 第70回うんどうかい



## ちびっこギャラリー

10月は福島保育所  
つばめ組さんの作品です

「ぼく・わたしの将来の夢」



左から さがぐち りいな おおの しょうへい  
坂口 俐那ちゃん、大野 翔平くん