

## 薬を飲むタイミングについて

薬は飲むタイミングに飲まないと効果がなかったり副作用がでたりします。  
必ず決められたタイミングで飲みましょう。

### ご存じですか？食前、食直前、食後、頓服の違い ～すべて「薬を飲むタイミング」を表す言葉です～

- 【食 前】胃の中に食べ物が入っていない時（食事の1時間～30分前）
- 【食直前】食事の5分前（お箸を持った時、持つ直前が目安です）
- 【食 後】食事が終わってから30分後まで、食後すぐでも構いません。
- 【頓 服】発作時や症状のひどい時



服用時間は薬の血中濃度も考慮して決められています。

薬は、一定の血中濃度がある時に効果を発揮します。それより低いと効果が現れず、高すぎると副作用などの心配があります。

薬を飲んでから数時間たつと薬の血中濃度はだんだん下がってきます。これが下がりきらないうちに次の薬を飲むことによって、血中濃度を一定レベルに保つことができるのです。

ただし、飲み忘れたから次の時にまとめて2回分を飲むというのは、血中濃度が上がりすぎて危険なことがありますので、まとめて飲むことはしないでください。

（文責：クリオネふくしま薬局 永松 文人）

お問い合わせ先 福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682

## 小笠原内科消化器科クリニック

医師 小笠原 実(院長)

〒049-1454 松前郡福島町字館崎350番地27 TEL：0139-48-5231 FAX：0139-48-5232

○内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～16:30	○	○	訪問診療	○	○	△

\*第2、第4土曜日は休診  
\*受付時間は 8:30～12:00  
13:30～16:30

### 「聴こえにくい」と感じている方へ

### 安心して補聴器をご購入頂く為に

安心・安全なお店とは

試聴・貸出は当然

補聴器相談医と連携しているお店

一般社団法人日本補聴器販売店協会加盟店

◆補聴器は安心と信頼の認定補聴器技能者在籍店で◆

補聴器装用は耳鼻咽喉科補聴器相談医にご相談の上ご購入をお勧め致します。  
公的な支援制度についてもご相談ください。  
他店にもない設備機器を有しています。  
最新の機器によるフィッティングを受けてみませんか？



さくら補聴器センター函館店

函館市田家町6-10 ☎0138-44-3311

営業時間 9:30～17:30（土曜日15:00まで）※日・祝祭日休日