



ふくしま 2025 10

揮毫 / 名誉町民 秋元 貢氏 (第58代横綱千代の富士)



No. 827



今月の表紙

9月13日(土) 福島大神宮例大祭

今年も秋の風物詩である福島大神宮例大祭が行われました。

今月号の内容

■ 町長のしごと日記	P 2	■ 図書室NEWS	P 15
■ 国勢調査の回答はお済ですか？	P 3	■ 生涯学習コーナー	P 16
■ タウン情報	P 4	■ 国民年金のお知らせ	P 18
■ 健康フェスティバル	P 6	■ ごみ減量化広報	P 19
■ 北海道福島町 FOOD STADIUM2025	P 8	■ マイナンバー特集	P 20
■ 診療所だより～やまゆりの風～	P 10	■ マイナ救急について	P 21
■ 骨粗しょう症を予防しましょう	P 11	■ マリンビジョンニュース	P 22
■ 健康情報コーナー	P 12	■ 役場からのお知らせ ほか	P 23
■ 今月の行事予定	P 13	■ ちびっこギャラリー ほか	P 26
■ 情報コーナー	P 14		



北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」



～元気で笑顔のあふれる福島町を実現するために～

【あたり前の日常に向けて動き出す・・・】

今年の夏は、例年と違い、夏の風物詩となっている九重部屋の力士の姿や、13日のやるべ福島イカまつり、夜の花火の打ち上げもなく、さまざまなイベントが中止となり、いつものお盆の風景を見ることができず少し寂しい夏の風景となってしまいましたが、9月に入り少しずつではありますが、あたり前の日常が戻りつつあります。

そのような中、夏の帰省に合わせ8月13日(水)に「二十歳を祝う会」が開催され、二十歳を迎えた皆さんに祝辞を述べさせていただきました。

当日は、15名の方の参加があり、二十歳の皆さんによる町民憲章の朗唱や二十歳の誓いが行われ、アトラクションでは「恩師からのメッセージと思い出の映像」が流され、懐かしい恩師の姿や同級生の姿に笑いが起こっておりました。

社会人として、大人として、夢と希望を抱いて大きく飛躍することを期待しております。

8月16日(土)には月崎神社の例大祭が、8月20日(水)には丸山神社祭が行われ参拝をさせていただきました。7月8月と厳しい事案が多くありましたので、9月以降の安寧と穏やかな日々をお願いさせていただきました。

ヒグマの対応に関して、7月25日(金)、総務省に出向き出口自治財政局長に対し、ヒグマ対策に要した経費に対する地方交付税に係る特別交付税措置などの財政支援を要請してまいりました。

8月8日(金)、道内の市街地でヒグマの出没が急増していることを受け、北海道と北海道町村会による緊急意見交換会が開催され、関係町村として参加をしてまいりました。

意見交換会では、7月に当町で発生したヒ

グマによる人身事故およびヒグマ警報の発令後の対応などについて発言の機会をいただき、ヒグマ対策における課題と今後の対応に関して、意見提言をさせていただきました。

今後、個々の町村だけでは対応できない点などを踏まえ、国に対して北海道と市町村が連携し、ヒグマ対策の総合的な制度の創設や財政支援などの要請が行われることとなっております。

また、8月18日(月)には、道庁の加納副知事を訪問し、ヒグマ警報および注意報が解除された旨の報告とヒグマ対策室などの総合的支援に対するお礼を申し上げるとともに、今後も継続的な支援を要請してまいりました。

8月27日(水)、鈴木直道知事が地域訪問・なおみちカフェで当町に来町され、岩部地区交流センターで福島町まちづくり工房の方々と意見交換を行いました。最初に平野代表理事から岩部クルーズなどの取り組みについて説明があり、その後、工房の職員の皆さんと懇談が行われました。

また、懇談の中で「いかちょこれいと」を試食いただき、鈴木知事は、これまでにない食感に驚きを示すとともに発想のすばらしさに感心をしておりました。

9月6日(土)第26回健康フェスティバルが「みんなで学ぶ認知症」をテーマに福祉センターで開催され、亀田北病院の宮澤仁朗院長による「あなたの身近な病気「認知症」とは?～早期発見から治療・予防まで～」と題して講演が行われ、参加者は先生の話に真剣に耳を傾けておりました。

また、健康グッズなどの豪華景品が当たる抽選会が行われ、抽選が行われるごとに当選者から歓声が上がっておりました。

国勢調査の回答はお済ですか？

回答は10月8日(水)までをお願いします



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です
- 回答は、10月8日(水)までに、スマホやパソコンから、かんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です）



スマホで回答がかんたん・便利！

- ①アクセスする スマホからQRコードを読み取るだけでIDとパスワードが自動入力され、かんたんログイン！
- ②回答する 画面の案内にそって、回答。
(所要時間約5～10分) ※ひとり暮らしの方の目安です

- 10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います
- もし、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、役場企画課へご連絡ください

△かたり調査にご注意ください！△

- ・国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審なメールや調査にご注意ください
- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません
また、銀行口座の暗証番号やクレジットカードの番号をお聞きすることはありません

いざ、国勢調査!

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

△ 国勢調査をよそおった詐欺（さぎ）や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

お問い合わせ先 企画課 ☎47-3007

なおみちカフェ開催

8月27日(水)、「なおみちカフェ」として岩部地区に鈴木直道知事が来町されました。

岩部クルーズのグラスボートの見学をし、岩部地区交流センターで福島町まちづくり工房のこれまでの取組みの紹介や商品の試食をしていただき福島町まちづくり工房の発信する福島町の魅力に触れていただきました。



福島商業高校 オープンキャンパス開催

9月6日(土)、福島商業高校のオープンキャンパスが開催されました。今年は、福島中学校から31名と町外から18名、合計49名が参加しました。

参加した中学生は、ポップ作成やドローン操縦の授業を体験しました。

また、青少年交流センター見学会も実施し、入居中の先輩と交流を深めることができました。

この機会に、福島商業高校の良さを知ってもらい、来年度もたくさんの方が入学してくれることを期待しています。



POP作成体験授業



青少年交流センター見学会

工事等入札結果の公表

町発注の工事等入札結果の状況をお知らせします。詳しい資料は、役場総務課窓口で閲覧いただけます。

☆入札結果（8月27日～9月10日）

単位：円

工事（業務・物品）名等	落札業者名	予定価格	契約金額	履行期間
消火栓更新工事	(株)金澤建設	4,752,000	4,609,000	R7.12.15
防災資機材用車庫建設工事	(有)北村建設	19,316,000	19,195,000	R8. 1.31

福島大神宮例大祭

9月13日(土)・14日(日)、福島町の秋の風物詩である福島大神宮例大祭が開催されました。

例祭行列に4つの町内会の山車が続き、踊りを披露しながら町内を練り歩きました。

初日は途中で雨が降り、中止となりましたが、2日目は晴天となり笛と太鼓の音を響かせ沿道に集まった人からは声援が送られていました。



▲上町町内会



▲日向宝丸保存会



▲奴行列



▲泰平山実行委員会



▲新栄山

医療法人社団 幸智会 小笠原クリニック

理事長・院長 小笠原 実

〒049-1454 松前郡福島町字館崎350番地27 TEL: 0139-48-5231 FAX: 0139-48-5232

●内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00	○	○	訪問診療	○	○	△

*第2、第4土曜日は休診

*受付時間は 8:00～12:00
13:30～16:30



特定建設業 豊かな技術と確かな信頼工事

株式会社 松山電気工業

本社住所: 檜山郡厚沢部町字富栄611-4
電話: 0139-64-3331

URL: <http://www.hiyama-denki.co.jp>

営業所住所: 松前郡福島町字福島524

電話: 0139-47-3622

E-mail: hiyama02@beach.ocn.ne.jp

北海道グリーン・ビズ認定、北海道と家庭教育サポート企業協定締結

松山電気はこんな会社



- 未経験者の人でも、3年～5年で一人前の電気工事に成長します。
- 社員の大半が家族を持ち、立派な大先輩として勤務しています。
- 国家試験、技能講習、安全教育と、いろんな資格も取得できます。
- 10代～30代の社員が多数勤務し、楽しく和気あいあいと働いています。
- 仕事だけではなく、社員の交流を深める行事イベントが沢山あります。(ホームページ内に写真掲載あり)

社員募集中!

～縁の下の力持ち～

建物を支えるコンクリート基礎杭を作っています



HOKUYU

株式会社 北雄産業

函館福島工場 松前郡福島町字千軒83-1

TEL (0139) 47-3320 <http://www.hokuyuu.com>

JISマークの製品と一緒に作りませんか?

通勤・資格・住宅・家族・冷暖房等各種手当あり。

退職金制度、映画やコンサート等の代金補助、奨学金返還支援など福利厚生も充実。入社祝い金5万円(規定あり)。

従業員
募集中

ふくしま健康フェスティバル

みんなで学ぶ認知症
～予防・早期診断できるの?～



また、恒例の小中高生の「けんこう標語」、大人の「けんこうせん柳」の表彰式を開催し、健康グッズの抽選会では血圧計、体重計、救急セットのほか、豪華防災セット、特別賞（健康フェスセット3点）などがプレゼントされ、当選した方々から笑顔もみられ、盛大に終わることができました。

9月6日(土)、福祉センターにて『ふくしま健康フェスティバル』が開催されました。

今年は「みんなで学ぶ認知症～予防・早期診断できるの?～」をテーマに行いました。

講演では、「あなたの身近な病気『認知症』とは?～早期発見から治療・予防まで～」と題して、亀田北病院院長の宮澤仁朗先生が、不眠症と認知症の関係、毎日の生活習慣の見直しのポイント①ところを元気に②思考・運動(頭・体・手・口を使おう)③食生活など、わかりやすく講演して頂きました。

そのほか会場内の「健康ひろば」では、「看護師さんコーナー・血管年齢測定・血圧測定・血糖検査」、「保健師さんコーナー・フレイルチェック・認知症チェック」、「栄養士さんコーナー・生活習慣病の食事の紹介」、「薬剤師さんコーナー・薬相談、認知機能チェック」、「消防士さんコーナー・AED講習」などのコーナーもあり、自身の健康について、再認識する機会となりました。



けんこう標語・せん柳表彰式

小学生・中学生・高校生・大人から、
全156点の応募があった、けんこう標語・せん柳から
次の29作品が入選となり、表彰されました。

きゅうしょくを しっかりたべて がんばろう
すききらい しないでごはんを のこさずに
はみがきは 朝・昼・夜に みがこうね
がんよぼう きそくた だいじだよ はやねはやおき げんきなこ
お母さん けんこうまもる ヒーローだ
すききらい にがてなものも がんばろう
続けよう 無理はしないで 運動を
なつがきた しっかりとろう すいぶんを
やめようよ 心がいたむ とげとげ言ば
暑い日は しっかりとろう 水分を
睡眠中 スマホも私も 充電中
健康は ちょっとちょっとの 積み重ね
運動し 生活習慣 見直そう
がん検診 早期発見 生き残る
副流煙 みんなで吸わない 心がけ
運動は 心のストレス ぶっとばす
健診で みんなの笑顔 守りたい
体だけ? 心のケアも 大切に
「これくらい」 その慢心が 命取り
心にも おやすみ時間 つくろうね
みんなでさ こんぶバイトし 朝活だ
生活の リズムを整え 健康に
良い睡眠 心がけよう 良い朝を
おとうさん コンブにまけない 顔の色
ガン予防 皆よ集まれ 検診に
血圧は 自分を守る バロメーター
検診を 後で後でが 命取り
薄味で 過ごす今後の 濃い人生

櫻庭 杏華 (吉岡小1年)
本間ゆめの (吉岡小2年)
佐藤 舞果 (吉岡小3年)
大野 翔平 (福島小1年)
福井 詩音 (福島小1年)
坂口 柊真 (福島小3年)
本間 もも (吉岡小4年)
佐藤琥太郎 (吉岡小6年)
北村 京大 (福島小4年)
西山 すず (福島小4年)
山舘 晴馬 (福島小4年)
安田 莉々 (福島小6年)
岡 洸樹 (福島中1年)
島本 琉希 (福島中1年)
中村 由芽 (福島中1年)
石川 創 (福島中2年)
小鹿 希空 (福島中2年)
岡 歩那美 (福島中3年)
島本 悠奈 (福島商業1年)
上野桜史郎 (福島商業2年)
仙石 英久 (福島商業2年)
田中 瑠那 (福島商業2年)
檜山 紗来 (福島商業2年)
檜山 結菜 (福島商業2年)
新屋 光彦
田中 雄二
永松美奈子
坂口 廣秋
住吉亜矢子



たくさんのご応募
ありがとうございました！



千軒そばの会



会場の様子



友好町・地元の特産品

北海道 福島町 FOOD STADIUM



9月21日(日)、青函トンネル記念館駐車場にて「福島町FOOD STADIUM2025」が開催されました。

本イベントは昨年に引き続き4回目の開催となる「食」をメインとしたイベントです。

当日は、町内の各団体や飲食業者らが出展。町内外から多くの来場者があり、千軒そばや友好町の特産品など、地域の特産物を堪能してもらいました。

K2



千軒そば大食い大会



福島町特産品
重さばかりゲーム



大抽選会

IUM 2025

また、ステージイベントのそばの大食い大会、福島町特産品重さばかりゲームのほか、福島町出身者バンドK2、猪俣優也さん、和楽によるステージパフォーマンスで会場を盛り上げて頂きました。

そのほかに加湿付温冷風機やホットプレートが当たる大抽選会を行い、会場は大盛況でした。

和楽 - WARAKU -



猪俣優也





診療所だより ~やまゆりの風~

「正しい手洗いの仕方」

これから寒くなるにつれて、風邪や食中毒、ウイルス感染症が流行してきます。予防のために、正しい手洗いの仕方を確認しましょう。

正しい手洗い

①手のひらを洗う



②手の甲を洗う



③指先・爪を洗う



④指の間を洗う



⑤親指を洗う



⑥手首を洗う



⑦泡を洗い流す



⑧タオルで拭く



消毒液を使用する場合も①～⑥の手順を15秒かけておこなひましょう

うがいもすると効果的

- 水で3回うがいしましょう。
- ①まずは、口の中をきれいにするために口をゆすぎましょう。頬を動かす「ブクブク」うがいで構いません。
 - ②口の中の水を吐き出した後、再度水を口に含み上を向いて「ガラガラ」うがいを15秒ほどしましょう。
 - ③②と同様もう一度「ガラガラ」うがいを繰り返しましょう。



手洗いのポイント

- ・手洗いのタイミングは、食事の前、トイレの後、外出先から帰ってきたとき など
- ・しっかりと石けん液を泡立てましょう。泡立てることで、手全体のしわなどに石けん液がいきわたります。
- ・①～⑥まで30秒かけて手を洗ひましょう。
- ・2回手洗ひすることで、ウイルスの除去効果が高くなります。



10月診療日カレンダー

×…休診日、●…通常診療、▲…午前診療日
★…受付午後6時まで、○…日曜当番日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ●	2 ▲	3 ●	4 ×
5 ○	6 ●	7 ★	8 ●	9 ▲	10 ●	11 ▲
12 ×	13 ×	14 ★	15 ●	16 ▲	17 ●	18 ×
19 ×	20 ●	21 ★	22 ●	23 ▲	24 ●	25 ▲
26 ×	27 ●	28 ★	29 ●	30 ▲	31 ●	

やまゆりクリニックからのお願い

3日以内に37.0℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院される前にお電話でご連絡をお願いいたします。

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光錢健三
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島139番地1
☎(0139) 47-3101

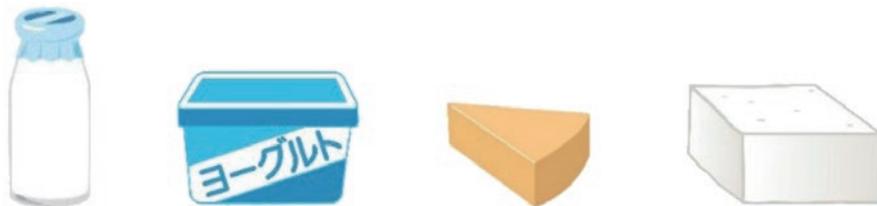
教えて！
栄養士さん！

骨粗しょう症を予防しましょう ～10月8日は、「骨と関節の日」です～

骨粗しょう症になると、骨がスカスカになり、もろくなってしまいます。
若いうちから、骨密度を高める食生活を心がけましょう。

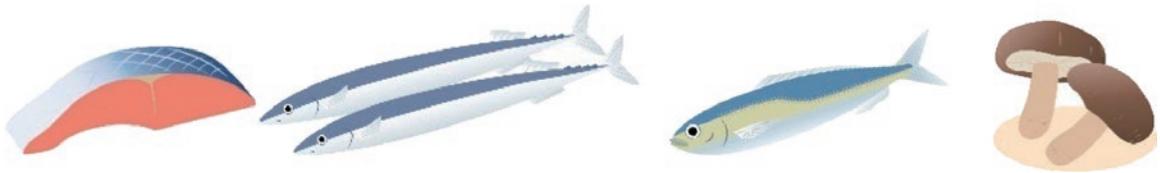
●カルシウムをしっかりとりましょう

- ・カルシウムは骨の主成分です。1日700～800mgを目安にとりましょう。
- 〈多く含む食品〉牛乳、ヨーグルト、チーズ、小魚、豆腐、小松菜 など



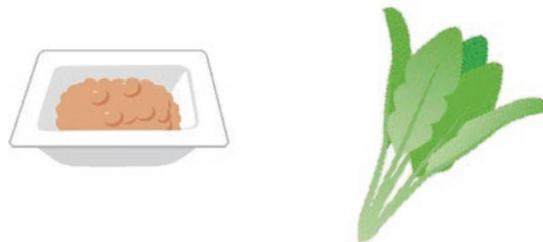
●ビタミンD

- ・カルシウムの吸収を助け、骨を丈夫に保ちます。
- ・日光浴もビタミンDを体内で作るのに役立ちます（1日15分程度）。
- 〈多く含む食品〉鮭、さんま、いわし、きのこ類（特に干しいたけ） など



●ビタミンK

- ・骨の形成を促すはたらきがあります。
- ・納豆、ほうれん草、ブロッコリーなどに含まれています。



✕無理なダイエットは、やめましょう

- ・極端に食事量を減らすと、栄養不足になり骨量も低下します。
- ・食事は抜かず、バランスよく食べることが大切です。



お問い合わせ先：福祉課 健康増進係 ☎47-4682

セルフメディケーションをご存じですか？

【セルフメディケーションとは】

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」(WHOの定義)です。

セルフメディケーションを推進していくことは、国民の自発的な健康管理や疾病予防の取り組みを促進することはもちろん、医療費の適正化にもつながります。



【セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)とは】

薬局やドラッグストアなどで、対象のOTC医薬品^{*}を購入した場合、確定申告の際に購入費用について所得控除ができる制度です。

※OTC医薬品

……医師の処方箋なしで薬局やドラッグストアなどで購入できる薬の総称

ポイント1 条件

- ・「健康維持増進及び疾病の予防への取り組み」として特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診断、がん検診を行っている。
- ・家族の購入分を含めて、対象医薬品12,000円を超えて購入した。

ポイント2 対象医薬品

- ・対象商品数：2972商品 115成分（令和7年8月時点）
（例）かぜ、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫・たむし用薬など
※これらの商品全てが対象商品になるわけではありません

ポイント3 対象医薬品の見分け方

- ・一部の対象商品の箱に「セルフメディケーション対象識別マーク」の記載があります。
- ・そのほか詳しい品目については厚生労働省HPをご確認ください。

〈識別マーク〉



～ 注 意 点 ～

セルフメディケーション税制は医療費控除の特例であることから**通常の医療費控除との併用はできず**、いずれか一方を選択することとなりますのでご注意ください。

(文責：クリオネふくしま薬局 永松 文人)

お問い合わせ先：福島町健康づくり推進協議会（福祉課内） ☎47-4682

10月の行事予定

— October —

1	水	福	リハビリ教室	10:00～11:30	健康づくりセンター
		福	介護家族交流会	13:30～15:00	健康づくりセンター
		福	特定健診・がん検診		
2	木	議	総務教育常任委員会・経済福祉常任委員会連合審査会	7:00～11:00	健康づくりセンター
				10:00～	議会議場
		保	ゆりっこ広場	10:00～11:30	総合体育館
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	福	ふれあい教室	13:30～15:00	吉岡総合センター
7	火	教	移動図書	10:00～	福島小学校
				13:30～	吉岡小学校
		福	認知症カフェ	13:30～16:00	吉岡温泉
8	水	幼	聖書と賛美の会（子育て座談会）	10:30～	福島幼稚園
9	木	福	乳がん・子宮がん検診（※要予約）	8:30～14:00	健康づくりセンター
		保	福島保育所運動保育	10:00～	福島保育所
		保	ゆりっこ広場	10:00～11:30	子育て支援センター
10	金	幼	親子バス遠足（函館公園）		
		福	健康料理教室	10:00～12:00	健康づくりセンター
11	土				
12	日				
13	月		スポーツの日		
		教	町長杯争奪パークゴルフ大会	9:00～	ファミリースポーツ公園
14	火	福	ふれあい教室	10:00～11:30	月崎1町内会館
				13:30～15:00	健康づくりセンター
15	水	保	福島保育所誕生会	10:00～	福島保育所
		幼	おめでとう！誕生会	11:00～	福島幼稚園
		議	第2回議会基本条例諮問会議	18:00～	議会議場
16	木	保	ゆりっこ広場	10:00～11:30	子育て支援センター
		福	乳幼児健診（ブックスタート事業）	13:30～14:15	健康づくりセンター
		教	ブックスタート	13:30～	健康づくりセンター

17	金	幼	福島幼稚園エンジェル隊啓発活動	10:00～	福島幼稚園
		議	経済福祉常任委員会	10:00～	議会議場
		福	育児教室	10:00～12:00	子育て支援センター
		産	無料法律相談	13:00～15:00	福島町役場
18	土	教	よみかかせの会	10:30～11:00	福祉センター図書室
		教	図書室で遊ぼう！	13:00～14:00	福祉センター図書室
19	日				
20	月				
21	火	議	総務教育常任委員会	10:00～	議会議場
22	水	福	リハビリ教室	10:00～11:30	健康づくりセンター
		幼	幼児祝福式	10:30～	福島幼稚園
		町	人権相談・行政相談		
				13:00～15:00	福島町役場
		福	認知症カフェ	13:30～15:00	健康づくりセンター
23	木	保	ゆりっこ広場	10:00～11:30	子育て支援センター
		町	人権相談・行政相談		
				13:00～15:00	吉岡支所
24	金	保	食育教室（つばめ組）	10:00～	福島保育所
		幼	園外保育（新緑公園親子でごみ拾い）	10:00～	
25	土	幼	絵本の広場	10:00～	福島幼稚園
26	日	教	第43回南北北海道駅伝競走大会	9:30～	
27	月	幼	避難訓練	10:00～	福島幼稚園
28	火	福	ふれあい教室	10:00～11:30	あづま～る（千軒）
				13:30～15:00	健康づくりセンター
		保	福島保育所避難訓練（地震・大津波想定）	10:00～	福島保育所
		総	町村合併70周年記念式典	10:00～	福祉センター
29	水	幼	ALT ジャスパール先生と英語で楽しく	10:00～	福島幼稚園
		幼	焼き芋大会	11:30～	福島幼稚園
		観	第33回海峽花火大会		
30	木	福	健康フィットネス教室	10:00～11:30	総合体育館
31	金				

お問い合わせ先 — telephone —

議	議会事務局	(47)2215	福	福祉課	(47)4682	幼	福島幼稚園	(47)2233
総	総務課(代表)	(47)3001	建	建設課	(47)3006	消	福島消防署	(47)2119
企	企画課	(47)3007	産	産業課	(47)3004	広	渡島西部広域事務組合	(47)3511
税	町民課(税務)	(47)4683	教	教育委員会	(47)3675	観	観光協会	(47)3070
町	町民課(町民)	(47)4681	保	認定こども園福島保育所	(47)3440			

犯罪です！STOP不正軽油

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油に灯油や重油を混ぜたり、軽油以外の石油製品を混ぜ合わせて作られるものをいいます。

不正軽油かも？と感じたらつぎの連絡先までご相談ください。

お問い合わせ先
渡島総合振興局 課税課 ☎0138-47-9445

ふるさと応援基金

令和7年9月21日現在までの寄付金が次のとおりとなりました。

ありがとうございました。

令和6年度末時点での基金残高

116,404,000円

寄付受入れ状況

令和6年度	3,174件	58,588,000円
うち 企業版 ふるさと納税	9件	14,100,000円
令和7年度	1,225件	18,295,447円
うち 企業版 ふるさと納税	1件	1,000,000円

企業版ふるさと納税とは……

企業が寄付を通じて地方公共団体の地方創生の取り組みを応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられるものです。

お問い合わせ先：企画課企画係 ☎47-3007

日曜当番医

10月5日 やまゆりクリニック
12日 (木古内町国保病院)
19日 小笠原クリニック
26日 (松前町立松前病院)

※診療時間は、8:30～14:30までです。

よろこび・かなしみ

〈8月21日～9月18日〉

おたんじょうおめでとう

お名前 地区名 保護者
川崎 将音さん 福島2 久徳さん

おくやみもうしあげます

亡くなった方 年齢 地区名
澤田 秀則さん 54歳 松浦
中塚 良子さん 74歳 月崎1
花田 正実さん 73歳 月崎2
佐藤 清さん 90歳 三岳1
笹井 豊三郎さん 103歳 新栄町

人口と世帯

(令和7年8月末現在)

前月比

人口	3,312人	-11人
男	1,558人	-2人
女	1,754人	-9人
世帯数	1,890世帯	-3世帯

運転免許更新時講習

優良運転者講習／福島町福祉センター

10月2日(木) 午後6時から

松前町の講習／松前町総合センター

10月15日(水)

違反講習…午前10時

優良講習…午後1時

一般講習…午後2時

初回講習…午後3時45分

吉岡温泉だより

10月温泉の日は

26日(日)

無料開放!



温泉で心も体もリフレッシュ

温泉の日は、ちょっと得した気分

家族みんなで温泉へ出かけましょう!

図書館NEWS

～2025.10月号～

福祉センター図書室 ☎47-3046
 HP: https://www.lib-eye.net/fukushima_town_library/
 ◆開室時間：10：00～18：00
 ◆休館日：毎週日曜日・火曜日/祝日/年末年始(12/30～1/5)
 ◆貸出冊数：1人10冊まで ◆貸出期間：2週間



図書館のお仕事を体験しました♪

北海道武蔵女子短期大学1年の小本真子です。
 8月18日(月)・20日(水)・21日(木)の3日間の日程で福祉センター図書室にて職場体験をさせていただきました。

1日目は選んだ3冊の本のPOPづくり、2日目はおすすめの本の紹介コーナーの展示を作成しました。そして3日目はブックカバーの制作とブックスタートのお手伝いをしました。

また、3日間通して本の貸出・返却の業務を体験しました。思ったよりも図書室での仕事は細かい作業がたくさんあって驚きました。

私は大学で図書館司書の勉強をしているのですが、実際にこうして働くことでより学びを深めることが出来ました。町の小さい図書室だからこそ地域の人とより近い関係で関われる魅力も知ることができ、楽しく3日間お仕事をさせて頂きました。ここでの経験を生かし、今後の図書館の授業をもっと興味関心を寄せて意欲的に頑張りたいです。

3日間、ありがとうございました。



10月27日(月)～11月9日(日)まで「秋の読書週間」がスタート!

また、10月27日(月)は読書の日です。図書室では北海道立図書館より、からだところの健康のために役立つ図書を約80冊お借りして「スポどく! スポーツ×読書」と題し、図書室内の絵本コーナーにて展示を行います。

新◆刊◆案◆内

=じどうしょ=

- へんしんもいもい 市原 淳
- ごっちゃん! おすもうがっこう かたぎりあおい
- ハムスタんていとかいとうニャー 大塚 健太
- わたくし96歳が語る16歳の夏 森田 富美子
- 100均グッズでとにかく可愛い
手作りおもちゃ あ ん

=一般書・小説=

- 異常気象の未来予測 立花 義裕
- 四毒抜きのおすすめ 吉野 敏明
- マスカレード・ライフ 東野 圭吾
- 食堂のおばちゃん(18) 桜のかき揚げ 山口 恵以子
- 新・教場2 長岡 弘樹
- ①お勝手のあん(12) あんと女剣士 柴田 よしき
ほか

①は吉岡総合センターなごめ～るの新着図書です

図書館カレンダー (10月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ●	8	9	10	11
12	13	14	15	16 ★	17	18 ▲
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■休室日 ▲よみきかせがい
●移動図書 ★ブックスタート

今月のイベント

- ①【移動図書】7日(火) 福小10:00～ 吉小13:30～
- ②【ブックスタート】16日(木) 13:30～ 健康づくりセンター
- ③【よみきかせのかい】18日(土) 10:30～11:00 図書室
- ④【図書室で遊ぼう!】18日(土) 13:00～14:00 図書室
- ⑤【BOOKフェア】「戦後80年 本でつなぐ平和のバトン」
10月31日まで図書室前廊下にて展示しています。



生涯学習コーナー

令和7年度 ジュニアスイミングスクール

8月18日(月)～20日(水)、福島町民プールにおいて「ジュニアスイミングスクール」が開催され、15名の幼児・児童が参加しました。

参加した子どもたちは、自分の目標に向かって3日間一生懸命練習し、最終日の記録会に臨みました。

徐々に練習の成果が出て泳ぎが上手になり、子どもたちからも笑顔があふれていました。



渡島西部四町交流ミドルエイジ野球大会

8月24日(日)、福島町新緑公園グラウンドにて「第21回渡島西部四町交流ミドルエイジ野球大会」が開催されました。

当日は晴天にも恵まれ、松前町、福島町、知内町の40歳以上の選手が一堂に集まり、気迫あふれるプレーで熱戦が繰り広げられました。

試合後には交流会も行われ、お互いに労をねぎらい、交流を深めました。

大会結果は次のとおりです。

大会結果

優勝	福島町
準優勝	知内町
第3位	松前町



令和7年度 子ども芸術鑑賞会

9月2日(火)、福島小学校体育館にて「子ども芸術鑑賞会」が開催されました。

「和心ブラザーズ&たち」による和太鼓や津軽三味線、サックスでのお馴染みの曲や日本最古の民謡「こきりこ節」など幅広いジャンルの曲が演奏されたり、手品やジャグリングも披露され、曲に合わせて手拍子や歌、踊りなどで参加しながら楽しみました。

また、普段触れることのない三味線や和太鼓の演奏実演もあり、子どもたちは貴重な体験をすることができました。



10月の行事

◆町長杯争奪パークゴルフ大会

期日 10月13日(月)
 場所 福島町ファミリー
 スポーツ公園
 時間 午前9時～

◆第43回南北海道駅伝競走大会

期日 10月26日(日)
 時間 午前9時30分スタート



10月総合体育館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	8	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10月パークゴルフ場カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	8	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

国民年金のお知らせ

マイナポータルを使用してできる手続き

マイナポータルを使用して次の年金の手続きができます

- ・国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- ・国民年金付加保険料の申出（辞退）
- ・国民年金付加保険料の該当（非該当）の届出
- ・国民年金保険料の産前産後免除の届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・国民年金保険料学生納付特例申請
- ・口座振替納付（変更）申出 兼 還付金振込方法（変更）申出
- ・口座振替辞退申出

マイナポータルでの申請のメリット

いつでも

- ・電子申請なら時間にとらわれず24時間届出できます。
- ・夜間や休日でも届出できます。

どこでも

- ・電子申請なら自宅や職場などインターネットを使ってどこでも届出できます。

時間コスト削減

- ・届出する際の移動時間や待ち時間がありません。
- ・郵送コストなどの削減が期待できます。

利用準備

- ①「マイナンバーカード」とマイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード（利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)）をご準備ください。
※氏名や住所などを変更された場合は、住民票のある市区町村の窓口でマイナンバーカードの更新手続きを行ってください。
なお、暗証番号がわからない場合は住民票のある市区町村窓口にて暗証番号の再設定を行ってください。
- ②マイナポータルにアクセスし、利用者登録の手続きを行ってください。

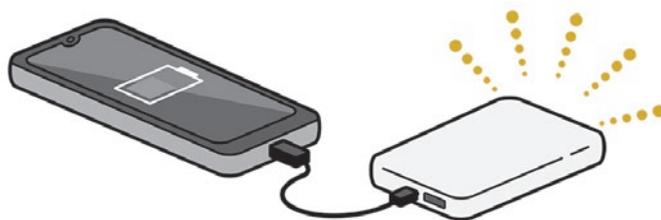
お問い合わせ先：町民課 戸籍年金係 ☎47-4681
函館年金事務所 ☎0138-31-9086 (国民年金課)

乾電池などのごみ出しについて

乾電池・ボタン電池・水銀体温計は、これまで役場町民課で配布する「電池回収袋」に詰めて、燃えないごみ（黄色）の袋に入れてゴミ出しを行うようお願いしていましたが、現在は、「電池回収袋」を配布していないため、使用済みのレジ袋などに詰めて、袋の口を結んで「乾電池」と書いて、燃えないごみ（黄色）の袋に入れてゴミ出しを行うようお知らせします。



また、リチウムイオン電池・モバイルバッテリー・充電機類（取り外しができないものを含む）は、ごみ収集や廃棄処理の際にリチウムイオン電池の発火が原因とみられる火災が生じているため、リチウムイオン電池の廃棄は、「燃えないごみ（黄色）」で処分せず、役場町民課窓口または吉岡支所まで持ってきていただくようお願いします。



ごみ処理経費の削減にご協力をお願いします！

令和7年8月の福島町から排出された家庭ごみの量は
83,880kg（町民1人あたり25.3kg）となっており、
渡島管内で比較しても福島町から出るごみの排出量は多い状況となっています。

ごみが減ると、ごみを処理するための費用が少なくなりその分をほかの政策で有効活用することができます。

ごみ処理経費の削減にご協力をお願いします。

ごみ処理にかかる経費

約1億4千万円（年間）

=町民1人あたり約42,000円の負担



ごみの分別回収にご協力をお願いします

マイナンバーカードの特急発行・交付制度 ご存知ですか？

令和6年12月2日からマイナンバーカードの特急発行制度が始まりました。
対象者がマイナンバーカードの交付申請を行うと**原則1週間（通常1カ月）**
で**ご自宅**にマイナンバーカードを届けることができる制度です。



■対象者

- ・乳児（満1歳未満）
- ・紛失・破損などによる再交付を希望される方
- ・海外から転入された方
- ・マイナンバーカード券面の追記欄がいっぱいになり、追記ができないために継続利用ができない方
- ・そのほか、ご本人の意思によらずカードが使用できなくなった方 など

■交付申請について

- ・対象者は、対象の事由が発生してから30日以内にお住いの市区町村窓口でマイナンバーカードの交付申請を行ってください。



■必要なもの

- ・本人確認書類

1点で良いもの

免許証、有効期限内のマイナンバーカード、パスポート など

2点必要なもの

保険証、介護保険証、後期高齢者医療保険証、学生手帳、年金手帳 など

■手数料について

紛失などによる再交付を希望される方は、発行手数料2,000円を窓口でお支払いください。
そのほかの事由は原則無料となります。

■受け取りについて

交付申請から原則1週間で住民登録の住所にマイナンバーカードが届きます。
※簡易書留のため、対面での受け取りが必要になります

お問い合わせ先：町民課 戸籍年金係 ☎47-4681

マイナ保険証を活用した マイナ救急について

令和7年10月1日から救急隊が、マイナンバーカード（マイナ保険証）を読み取るカードリーダーとタブレット端末を使用し、医療情報を閲覧できるようになりました。

閲覧した医療情報などは、傷病者の方がより適切な処置を受けるため、また救急隊が搬送先医療機関の選定に活用します。

閲覧できる情報は次のとおりです

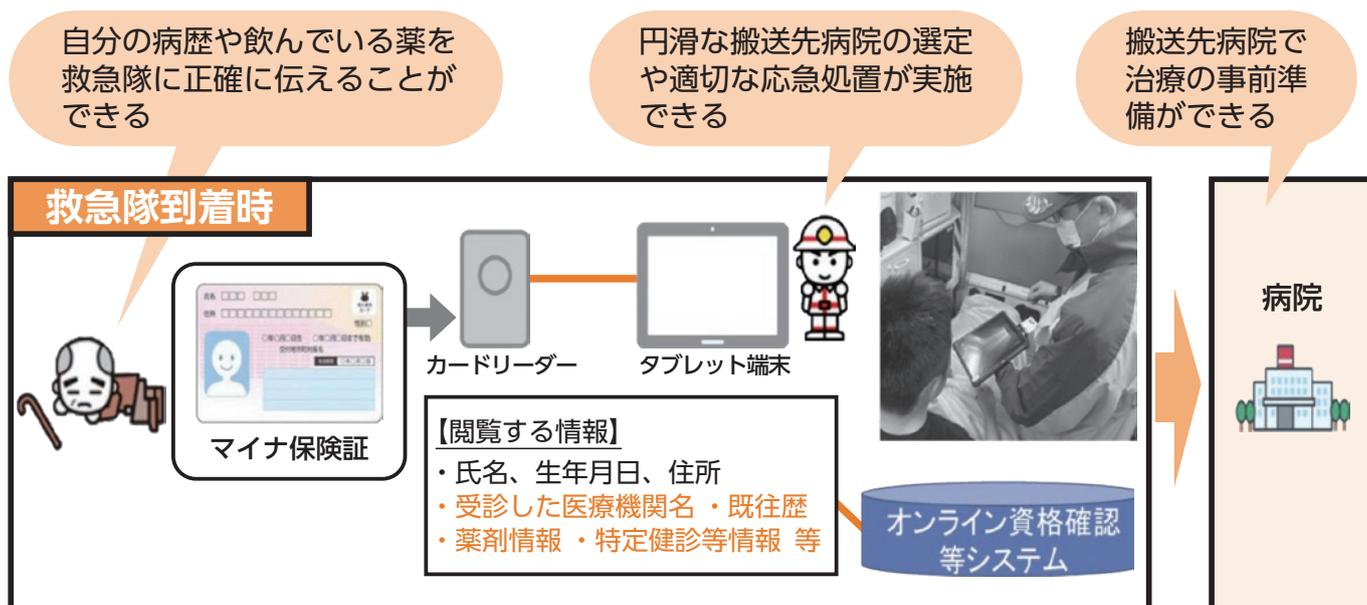
1. 傷病者の氏名、生年月日、住所
2. 受診した医療機関名、病歴
3. 処方されている薬剤情報、特定健診等情報 など

※上記以外の情報は閲覧することはできません
ご協力をお願いいたします



総務省消防庁
マイナ救急詳細HP
閲覧用QRコード

— マイナ救急の流れ —



お問い合わせ先：福島消防署 警防課救急係 ☎47-2119

マリンビジョンニュース

福島地域マリンビジョンニュースは、町民のみなさんと一緒に水産業を核とした地域振興を進める「福島地域マリンビジョン計画」の推進状況などをお知らせするおたよりです。

アワビ直売会

8月12日(火)、アワビ養殖加工施設にて陸上養殖アワビの直売会が開催されました。お盆に帰省する家族へ購入される方など、大勢の買い物客で賑わいました。



▲直売会の様子（アワビ養殖加工施設）

ヒラメ人工種苗放流

8月18日(月)、吉岡漁港にてヒラメの人工種苗約10,000尾を漁協職員および町職員で放流しました。これは、津軽海峡地域の重要資源であるヒラメの資源増大を図るため、津軽海峡地域水産人工種苗育成供給連絡協議会の事業の一環として、毎年、北海道栽培漁業振興公社で生産した種苗を放流しています。

ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



▲ヒラメ放流の様子（吉岡漁港）

ご意見・お問い合わせは福島地域マリンビジョン推進協議会事務局（産業課水産係）まで
 ☎ 0139-47-3002 FAX 0139-47-4504

役場からのお知らせ

「第9弾地域商品券」の発行について

昨今の物価高騰などに伴う町内経済への影響を鑑み、町民のみなさまへ、おひとり1万円分をご使用いただける「第9弾地域商品券」を発行します。

詳細は次のとおりです。

■配布商品券

1人1組10,000円

(1組：地域商品券500円×20枚)

■対象者

令和7年9月1日時点で住民基本台帳に登録されている方

■有効期限

令和8年2月28日(土)まで

■使用可能店舗

配布する商品券同封のチラシ裏面「取扱店舗一覧」をご確認ください

■配布方法

10月3日(金)より住民登録されている住所の世帯主宛に、世帯員全員分を同封し、「ゆうパック」でお届けします。

なお、地区により配達日が前後すること、また、全ての配達には、一定程度時間を要することを予めご理解下さいますようお願いいたします。

◆お問い合わせ先◆

産業課 商工観光係 ☎47-3004

漁業総合研修受講生の募集について

令和8年度漁業総合研修受講生の募集が次のとおり開始されました。

なお、町からの助成金制度もありますので、ご相談ください。

■研修期間

令和8年5月上旬から

令和8年10月下旬まで

■研修場所

北海道立漁業研修所（鹿部町）

■受講資格

平成20年4月1日以前に生まれた方で、漁業後継者または漁業を志す方

■申込期限

令和7年10月31日(金)まで【必着】

◆お問い合わせ先◆

産業課 水産係 ☎47-3002

みんなチェック！最低賃金 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人) およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額	時間額 1,075円
効力発生年月日	令和7年10月4日(土)

厚生労働省 北海道労働局

労働基準監督署（支署）

【北海道労働局ホームページ・最低賃金制度】

https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/minimum_wage.html



宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじの収益金は
私たちの国の
公共事業等に
使立られています。

宝くじ
公式サイトで
発売中！
今すぐ会員登録！

宝くじ公式サイト <https://www.tokai-jp.com/>

宝くじ公式サイト

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売



ネットでも
買える！

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金)発売!

発売期間9/19(金)~10/19(日)

宝くじ公式サイト

公益財団法人北海道市町村振興協会





お知らせ

第25回精神疾患と障がいの理解 サポーター ～精神保健推進員養成講座～ 開催のお知らせ

専門家の講義や精神障がい者の体験談、精神障がい者の方が利用する施設の見学・実習を通して、精神障がいへの理解を深めませんか？

■開催日時 (全4回)

- 第1回：10月25日(土)
午後1時～午後4時
- 第2回：11月1日(土)(精神保健講演会)
午後1時30分～午後4時
- 第3回：11月4日(火)～11月21日(金)のいずれか半日間
※医療機関・福祉施設などにおける見学・実習(希望者のみ)
- 第4回：11月29日(土)
午後1時～午後4時

■開催場所 函館市総合保健センター
2階 健康教育室

■対象者 函館市および近郊に住む18歳以上の方

■定員 30名

■受講料 無料

■募集期間 10月1日(水)～

■主催 函館地方精神保健協会

◆お問い合わせ先◆

精神保健サポーター養成講座事務局
(函館市障がい保健福祉課内)
☎0138-21-3263

火災想定訓練の実施について

10月15日(水)から10月31日(金)までの秋の全道火災予防運動に伴い、火災想定訓練を次のとおり実施します。

実施当日は消防車がサイレンを吹鳴して走行しますので、火災などと間違いのないようお願いいたします。

■日時・場所

10月22日(水) 午前8時45分～
月崎地区

◆お問い合わせ先◆

福島消防署 ☎47-2119

消火栓の点検について

消火栓の点検を次のとおり実施します。点検の際、水道水が多少濁る場合がありますので、皆さまのご理解のほどよろしくお願い致します。

■日時

10月16日(木)～10月24日(金)まで
午前9時～午後5時まで

■範囲

千軒地区を除く全町

◆お問い合わせ先◆

福島消防署 ☎47-2119

バス運転手合同就職相談会

道南地域公共交通活性化協議会と函館地区バス協会は、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、就職相談会を開催します。

バス会社8社が個別ブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽にご相談ください。(相談無料・予約優先)

■日時

10月26日(日)
午前8時30分～午後4時30分

■場所

渡島総合振興局3階講堂

■予約方法

10月22日(水)までに渡島総合振興局ホームページの参加申込みフォームまたは電話によりお申込みください。

※詳しくは、渡島総合振興局ホームページをご覧ください



申込フォーム



ホームページ

◆お問い合わせ先◆

渡島総合振興局地域政策課
☎0138-47-9431

狩猟期間中における道有林への 入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（10月1日から3月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林は控えるようお願いします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先◆

北海道水産林務部森林海洋環境局道有林課
道有林管理係（担当：川島、大中）
☎011-204-5519（直通）

第35回公証週間のお知らせ

「未来への約束を公正証書が守ります」

10月1日から10月7日までは公証週間です

日本公証人連合会では上記期間中、電話無料相談を開設しています。

■電話番号

☎03-3502-8239（代表）

■相談時間

午前9時30分～正午

午後1時～午後4時30分

◆お問い合わせ先◆

函館公証人合同役場

☎0138-22-5661

個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、ウェブで「北海道労働委員会 個別あっせん」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

◆窓口・お問い合わせ先◆

北海道労働委員会事務局調整課
☎011-204-5667

毒キノコによる 食中毒に注意しましょう

☑例年、秋頃に毒キノコを食用キノコと誤認して採取、喫食したことによる食中毒が多く発生しています。道内でも、テングタケやツキヨダケなどによる食中毒が発生しています。

☑知らないキノコは、採らない！食べない！人にあげない！

☑誤った言い伝えを信じてはいけません。（「縦に裂けるキノコは食べられる」などの言い伝えは誤りです）

☑調理前にもう一度、食べられるキノコか確認しましょう。（食用キノコの中に毒キノコが混ざって生えていることがあります）

◆お問い合わせ先◆

渡島保健所生活衛生課食品保健係
☎0138-47-9552

戸建て木造住宅を無料で耐震診断 します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を各（総合）振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトからダウンロードし、必要事項を記入し、郵送またはFAXにて窓口あてに送付してください。

■対象住宅

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 申込者が当該戸建て住宅の所有者または居住者であること
- 建築年次は問いません

■診断方法

- 対象住宅の図面（寸法のわかる平面図、仕上げ表など）により実施します
- 現地調査は行いません

◆窓口・お問い合わせ先◆

渡島総合振興局建設指導課
☎0138-47-9466
FAX0138-47-9208

9月20日(土)
福島幼稚園
第71回運動会



ちびっこギャラリー

10月は福島保育所
つばめ組さんの作品です

「とんぼのめがねを
つくりました」



左から かんとう りせ 管藤 有泉ちゃん、かどや りと 角谷 凜斗くん

広報

ふくしま

2025 10 第827号
月号
令和7年10月1日発行

■発行／福島町 ☎ (0139) ④3001
<http://www.town.fukushima.hokkaido.jp/>
E-mail : info@town.fukushima.hokkaido.jp
■印刷／阿部綜合印刷(株)



福島町ホームページ