

生涯学習コーナー

ダブルダッチ体験教室

1月19日(月)、福島町総合体育館にて「ダブルダッチ体験教室」が開催され、小学生・高校生合わせて14名が参加しました。

2本のロープを使ってリズムに合わせて跳ぶダブルダッチに、参加者は最初、苦戦しながらも回数を重ねるごとにコツをつかみ、楽しんで挑戦する姿が見られました。



少年少女体力測定

2月7日(土)、福島町総合体育館にて「少年少女体力測定」が行われ、小学生36名が参加しました。

立ち幅跳び、上体起こし、5分間走など5種目を行い、自分の限界に挑み、自己新記録を目指して頑張りました。

