

ごみ減量化にご協力お願いします

私たちの家庭からは、毎日多くのごみが排出されます。

中でも、食べることができたはずの「食品ロス」は、家庭から排出される生ごみの4割近くを占めていると言われています。

食品ロスを減らすため一人一人ができることをしましょう

お買い物編

① 買い物前に、食材をチェック

買い物前に冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する

★メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買い物時の参考に
する



① 必要な分だけ買う

使う分・食べられる量だけ買う

★まとめ買いを避け、必要な分だけ買って
食べきる



① 期限表示を知って、賢く買う

利用予定と照らして、期限表示を確認する

★すぐ使う食品は、棚の手前からとる



ご家庭編

① 適切に保存する



★食品に記載された保存方法に従って保存する
★野菜は、冷凍・乾燥などで下処理しストックする

② 食材を上手に使いきる



★残っている食材から使う
★作りすぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する

③ 食べきれぬ量をつくる



★体調や健康、家族の予定も配慮する

お問い合わせ先：町民課 衛生係 ☎47-4681