



診療所だより ～やまゆりの風～

「もしもの時に備えましょう」

みなさんは、お薬手帳を正しく活用できていますか？

お薬手帳は、1人に1冊です。病院ごとに1冊ではありません。お薬手帳には、いつ・どこの病院で処方された・どんな薬を・1日何回服用しているかなど、大切な情報が書かれています。

病院や薬局で提示することで、ほかの薬との飲み合わせや作用の重複を防ぐことができます。



《災害時にお薬手帳が役立ちます》

災害時には、停電などの影響で、これまでの診療の情報が確認できない場合もあります。

「血圧の薬」や「糖尿病の薬」が欲しいと伝えても、治療薬にはさまざまな種類があるため、その情報だけでは医療従事者が薬品名を特定することはできません。

そんな時に役立つのが、お薬手帳です。

お薬手帳を持っていれば、これまでどんなお薬を処方されていたのか、どんな病気の治療中なのかなど、重要な情報がある程度把握することができます。

病院を受診する時はもちろん、外出先での急病や事故、災害などの「もしも」の時に備え、普段からお薬手帳を持ち歩きましょう。

また、「もしも」に備えて、普段からカバンに3日分程度の薬を入れておくといでしょう。ただし、大きな災害時には混乱が続く可能性がありますので、命にかかわる大切なお薬を飲んでいられる方は7日分程度の予備を入れておくとい安心です。

※お薬には使用期限がありますので、定期的に新しい薬に入れ替えましょう

やまゆりクリニックからのお願い

3日以内に37.0℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院される前にお電話でご連絡をお願いいたします。

6月診療日カレンダー

×…休診日、●…通常診療、▲…午前診療日
★…受付午後6時まで、◎…日曜当番日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ●	2 ★	3 ●	4 ▲	5 ●	6 ×
7 ◎	8 ●	9 ★	10 ●	11 ▲	12 ●	13 ▲
14 ×	15 ●	16 ★	17 ●	18 ▲	19 ●	20 ×
21 ×	22 ●	23 ★	24 ●	25 ▲	26 ●	27 ▲
28 ×	29 ●	30 ★				

福島町国民健康保険診療所

やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長 光銭健三
☆専門外来 ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

診療案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後 1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	-
午後 5:00～6:30	-	●	-	-	-	-

※受付は、診療時間終了の30分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は12時まで診療
▲第2・4土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島 139番地 1
☎(0139) 47-3101