

熱中症は 予防が大事!



子どもや高齢者は特に注意が必要です!!

子どもは・・・

- ①大人に比べて暑さに強くありません
- ②自分では熱中症の予防を行えません



高齢者は・・・

- ①体内の水分が不足しがちです
- ②暑さに対する感覚機能が低下しています
- ③暑さに対する体の調整機能が低下します

