

	月	火	水	木	金
献立	2 マーボーどうふどん ワンタンスープ 牛乳	3 文化の日 文化の日 文化の日	4 給食なし 給食なし	5 ペペロンチーノ とりと やさいの スープ 牛乳	6 かみかみ給食 ごはん 牛乳 あぶらあげのみそしる やきとりふういため さきいかのかみかみ サラダ
約エネルギー	688kcal 900kcal			440kcal 580kcal	620kcal 810kcal
あか	とり肉 ぶた肉 とろろ 牛乳			とり肉 ベーコン 牛乳	とり肉 さきいか 油あげ 大豆 わかめ みそ チーズ 牛乳
き	ごはん さとう ごま油			スパゲッティ 油 さとう	ごはん さとう 油
みどり	人参 長ねぎ 玉ねぎ 小松菜 しめじ			人参 長ねぎ 玉ねぎ ほうれん草 チンゲン菜 エリンギ しめじ	人参 長ねぎ 玉ねぎ キャベツ きゅうり いんげん
献立	9 にしょくどん (にくそぼろ・ たまごそぼろ) とうふとわかめのスープ 牛乳	10 まるわりパン 牛乳 やさいのガーリック スープ てりやきハンバーグ ポイルキャベツ (マヨネーズ)	11 ごはん 牛乳 ☆そうめんじる さんまのおかか (小1こ 中2こ) こまつなのなめだけあえ ☆ごましお	12 しおやさいラーメン あげはるまき 牛乳	13 ごはん 牛乳 だいこんのみそしる やさいつくね (小2こ 中3こ) ひじきとあぶらあげ のにも
約エネルギー	780kcal 1020kcal	630kcal 820kcal	590kcal 770kcal	770kcal 1010kcal	490kcal 640kcal
あか	とり肉 ぶた肉 たまご とろろ 大豆 わかめ 牛乳	とり肉 ぶた肉 ソーセージ 牛乳	とり肉 さんま わかめ 牛乳	ぶた肉 なたと 牛乳	とり肉 ひじき 油あげ みそ 牛乳
き	ごはん ごま さとう 油	パン ジャがいも 油 マヨネーズ	ごはん そうめん ごま	中華めん 油	ごはん さとう 油
みどり	人参 長ねぎ	人参 玉ねぎ キャベツ	長ねぎ 人参 小松菜 もやし しめじ なた	人参 長ねぎ 玉ねぎ ほうれん草 もやし めんま	人参 長ねぎ 大根 れんこん えだ豆 しめじ
献立	16 ☆とうもろこしごはん キャベツのみそしる ぶたのしょうがいため 牛乳	17 コッペパン 牛乳 マカロニスープ オムレツ (ケチャップ) ハムコーンサラダ	18 ごはん 牛乳 とうふのみそしる さばのみそに ふくしまこんぶのもの	19 きつねうどん やさいかきあげ (小1こ/中2こ) 牛乳	20 ハヤシライス (くろまいごはん) パイナップル 牛乳
約エネルギー	620kcal 810kcal	530kcal 690kcal	620kcal 810kcal	520kcal 680kcal	680kcal 890kcal
あか	ぶた肉 油あげ みそ 牛乳	たまご ベーコン ハム 牛乳	さば ぶた肉 とろろ 大豆 こんぶ みそ 牛乳	ぶた肉 なたと 油あげ 牛乳	ぶた肉 牛乳
き	ごはん さとう 油	パン ジャがいも マカロニ さとう ごま油	ごはん さとう 油	うどん さとう 油	黒米ごはん ジャがいも 油 バター
みどり	人参 長ねぎ キャベツ とうもろこし えのき しめじ	人参 玉ねぎ キャベツ コーン	人参 長ねぎ いんげん しめじ しめじ	人参 長ねぎ しめじ ほうれん草 しゅんぎく	人参 玉ねぎ トマト パイナップル
献立	23 勤労感謝の日 勤労感謝の日 勤労感謝の日	24 コッペパン 牛乳 コーンスープ かぼちゃひきにくフライ (ソース) ほうれん草とベーコン のソテー	25 ごはん 牛乳 えのきのみそしる ますのさいきょうやき きんぴらごぼう	26 あんかけやきそば メンマスープ 牛乳	27 ごはん 牛乳 たまねぎのみそしる とりのからあげ (小2こ 中3こ) こうやとうふのうまに
約エネルギー		710kcal 930kcal	580kcal 760kcal	600kcal 780kcal	760kcal 990kcal
あか		ぶた肉 ベーコン 生クリーム 牛乳	ます ぶた肉 とろろ みそ 牛乳	ぶた肉 とろろ 牛乳	とり肉 ぶた肉 油あげ 高野とうろ 牛乳
き		パン バター ルー 油	ごはん こんにゃく 油 ごま 油	中華めん 油	ごはん ジャがいも さとう 油
みどり		人参 玉ねぎ コーン ほうれん草 かぼちゃ	大根 人参 えのき ごぼう	人参 長ねぎ 玉ねぎ 白菜 もやし えのき きくらげ メンマ	人参 玉ねぎ えだ豆 しめじ
献立	30 ごはん 牛乳 こまつなのみそしる いわしのうめに (小1こ 中2こ) だいこんのそぼろに	<p>こんげつ ふくしまちょう しょくざい ～ 今月の福島町の食材 ～</p> <p>くろまい こんぶ さきいか</p>			<p>※ 献立は物資の都合上、変更になる場合があります。</p> <p>☆：今月のリクエスト給食</p> <p>☆のついたメニューは9月の企画（給食 ランキングと合わせて実施）で募集した リクエスト給食です。</p> <p>実施可能なものを11月以降の献立に採用 していきます♪♪♪</p>
約エネルギー	650kcal 850kcal				
あか	とり肉 いわし 油あげ みそ 牛乳				
き	ごはん さとう 油				
みどり	人参 大根 長ねぎ 玉ねぎ 小松菜 しめじ				

O11/11 そうめんじる ごましお
O11/16 とうもろこしごはん



11月 給食たより



11月24日は **和食の日**、11月は **和食月間** です！

私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産は、遺跡や自然などが登録される世界遺産とは異なり、土地の歴史や生活風習と深く関わる伝統や行事など、目に見えない文化を対象としています。食文化では「和食」のほかに、「伝統的造り」が2024年に登録されました。毎年11月24日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、11月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。毎日の給食から「和食」について学んでみませんか？



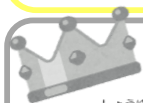
給食ランキング結果

9月の企画で実施した給食ランキングの結果発表です。投票数は合計399票とたくさんの回答をいただくことができました。あなたが選んだ給食は、ランキング内に入っているでしょうか？



1位 カレーライス 計66票

(カレーライス、キーマカレー、あわびカレー、夏野菜カレーを含む)



2位 ラーメン 計46票

(醤油ラーメン、塩ラーメン、味噌ラーメンを含む)



3位 からあげ 計37票



4、5位 うどん・わかめごはん 計30票

(卵うどん、五目うどん、カレーうどん、きつねうどんを含む)

