診療所だより ～やまゆりの風～

「インフルエンザの予防について」

◆インフルエンザの予防接種が始まっています!!

インフルエンザは、毎年11月～３月頃まで流行します。
インフルエンザに感染すると、38℃以上の急な発熱、頭痛や関節痛などの症状が出ます。
感染力が強く、子どもや高齢の方、免疫力が下がっている人は肺炎になったり重症化することがありますので注意が必要です。

インフルエンザの感染経路

感染した人の咳やくしゃみのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによる飛沫感染や、ウイルスの付着した手で、目・鼻・口を触ることによる接触感染で感染します。

当院では、今年度より**インフルエンザ予防接種**を予約なしで注射することができます。
接種を希望される方は、お薬手帳・マイナンバーカードまたは資格確認書をお持ちになってご来院ください。



新型コロナウイルス予防接種も始まっています。こちらは予約が必要となりますので、接種を希望される方はお電話または当院窓口でご予約をお願いいたします。

予防方法



①こまめな手洗いとうがい
手についたウイルスを、石けんを使って洗い流しましょう。
※アルコール消毒もすると予防効果が高まります

②室内の湿度を保ちましょう
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。
加湿器などを使用し、湿度を50～60％に保ちましょう。

③食事と睡眠
栄養バランスのとれた食事と、十分な睡眠をとることで、身体の免疫力を高めましょう。

④ワクチン接種
接種後、抗体ができるまでに２週間程度かかり、効果は約５カ月程度持続すると言われています。
発症の可能性を減らすことができ、重症化を予防することが期待できますので、早めにワクチン接種をしましょう。

お知らせ

院長出張のため、
11月１日(日)の日曜当番日が、
11月８日(日)へ変更となります。
お間違えの無いようお願いいたします。

やまゆりクリニックからのお願い

３日以内に37.0℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院される前にお電話でご連絡をお願いします。

11月診療日カレンダー

×…休診日、●…通常診療、▲…午前診療日
★…受付午後６時まで、　◎…日曜当番日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ×	2 ●	3 ×	4 ●	5 ▲	6 ●	7 ×
8 ◎	9 ●	10 ★	11 ●	12 ▲	13 ●	14 ▲
15 ×	16 ●	17 ★	18 ●	19 ▲	20 ●	21 ×
22 ×	23 ×	24 ★	25 ●	26 ▲	27 ●	28 ▲
29 ×	30 ●					

福島町国民健康保険診療所 やまゆりクリニック

◎内科・消化器内科・小児科／院長　光銭健三
☆専門外来　ピロリ菌外来・禁煙外来・認知症外来

診療案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	8:30～11:45	●	●	●	●	●	▲
午後	1:00～5:00	●	●	●	訪問診療	●	－
	5:00～6:30	－	●	－	－	－	－

※受付は、診療時間終了の３０分前までです。

火曜日は夜間診療有
木曜日は 12 時まで診療
▲第２・４土曜日のみ診療

■お問い合わせ先
福島町字福島 139 番地１
☎(0139) 47－3101